



ASPAR
"LA BESANA"

MEMORIA

2019





INDICE



- Presentación.....3
- Quienes somos.....4
- Dónde estamos.....5
- Nuestra identidad.....6
- Organización e Instalaciones.....7
- Relaciones Institucionales.....8-9
- Trabajo en Red.....10-11
- Datos Generales año 2019.....12
- Participación en Plena Inclusión Castilla y León.....13
- Movimiento Asociativo.....14
- Calidad Plena Inclusión.....15

NUESTROS SERVICIOS:

- S. Ocupacional.....16-32
- S. Centros de Día.....33- 36
- P. Itinerarios de empleo.....37
- S.E.P.A.P.....38
- Asistencia Personal.....39
- Servicio de Viviendas.....40-41
- S. Familias.....42-43

EN LA COMUNIDAD

- S. Ocio.....45-47
- A. Sensibilización.....48-50
- Voluntariado y Prácticas Docentes.....51
- Premio Solidaridad Cruz Roja.....52
- Otras Entidades Colaboradoras.....53-54

OTROS:

- Formación Profesionales.....56
- S. Transporte y comedor.....57
- Prensa.....58-59
- TRANSPARENCIA : Balance y Cuentas AÑO 2019.....61-62

Saludo de la Presidenta:



En nombre de Aspar "La Besana" y de todas las personas que la forman, tengo la gran satisfacción, un año más de presentar ante tí: socio/a, familiar, persona usuaria de algún servicio de la Asociación, Administración, colaborador/a, profesional, voluntario/a, en definitiva... AMIGO y AMIGA de Aspar "La Besana", la Memoria de Actividades y Servicios que durante el año 2019 se han realizado en nuestra Asociación.

Durante todos estos años pasados Aspar "La Besana" además de ir creciendo en Centros y Servicios de atención a personas con discapacidad en la Zona Rural, se ha ido transformando y renovando con respecto a la forma de dar esos Servicios a las personas y de tener relación con las Familias, todo eso ha sido posible por vuestro apoyo y colaboración en el día a día; con el que nos encontramos, como no, con barreras que hay que superar, pero también con celebraciones por nuevos logros conseguidos.

No nos podemos olvidar de las situaciones personales de las familias y de las propias personas con discapacidad, que en algunos casos les hace ser especialmente vulnerables, temas como el copago en plazas, los gastos de farmacia, del coste de los centros y otros muchos, que, no dudéis, seguiremos luchando y reivindicando por ello ante las Administraciones Públicas.

Para Aspar "La Besana", es importante avanzar en prestación de Servicios de calidad, dónde la propia persona va marcando el ritmo y las tareas que necesita, y dónde, con el apoyo de la propia familia y amigos/as se puede llegar a conseguir la meta, y poder con ello mejorar la vida de la personas que recibe nuestros servicios.

Durante este año 2019 hemos conseguido ir creciendo en inserción de empleo para personas con discapacidad, a través de nuestro servicio de Empleo personalizado.

Agradecemos vuestro apoyo a todas las personas que habéis contribuido a ello, desde personas voluntarias, en prácticas, trabajadores/as, colaboradores/as, Administraciones Públicas, Medios de Comunicación, hasta por supuesto al eje más importante de nuestra Asociación: LAS FAMILIAS.

De esta forma año tras año hacemos que la inclusión de las personas con discapacidad sea más natural, visible, que nos tengan más en cuenta en la sociedad y que tejamos una red de apoyos lo más grande posible para no sentirnos solos/as en la lucha por la Integración Socio Laboral de las personas con discapacidad, en general y en nuestro caso con mayor motivo en el Medio Rural.

Me complace que tengas interés en conocernos a través de esta Memoria de Actividades y Servicios que os presento a continuación.

Por todo esto GRACIAS.

Marcelina Ledesma García.
PRESIDENTA DE ASPAR "La Besana"



Declaración de **Utilidad pública** por el Ministro de Interior, de 22/02/2000 , nº 82264.

Inscrita en el **Registro de la Junta de Castilla y León de Asociaciones** con el nº 903 de la sección Primera, de 1988.

Inscrita en el **Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Salamanca** con el nº 743.

Nuestro fin principal es el de la Inserción Social y laboral de las personas con discapacidad.

Para ello tiene alianzas a nivel provincial, regional y nacional, dentro de estructuras del ámbito de atención a la discapacidad.



QUIENES SOMOS?

Aspar "La Besana" es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública y cuyo fin es la **integración social y laboral de las personas con discapacidad desde el Medio Rural.**

Se creó en el año 1.988 con el objetivo de dar respuesta a las personas con discapacidad en el ámbito rural, ya que en esos momentos no había los recursos necesarios.

A través de estas necesidades se han ido creando distintos Centros (Centro Ocupacional, Centro de Día, Vivienda, CEE....) a través de los cuales desde Aspar "La Besana" prestamos los Servicios necesarios para dar una respuesta a la **necesidad de las personas con discapacidad** a lo largo de su vida, con una atención centrada en la persona, en función de sus necesidades y **las de sus familias** (Servicio de Atención a Familias, Servicio de Ocio....).

“La Armuña”, es una comarca situada en la altiplanicie del nordeste de la provincia de Salamanca.

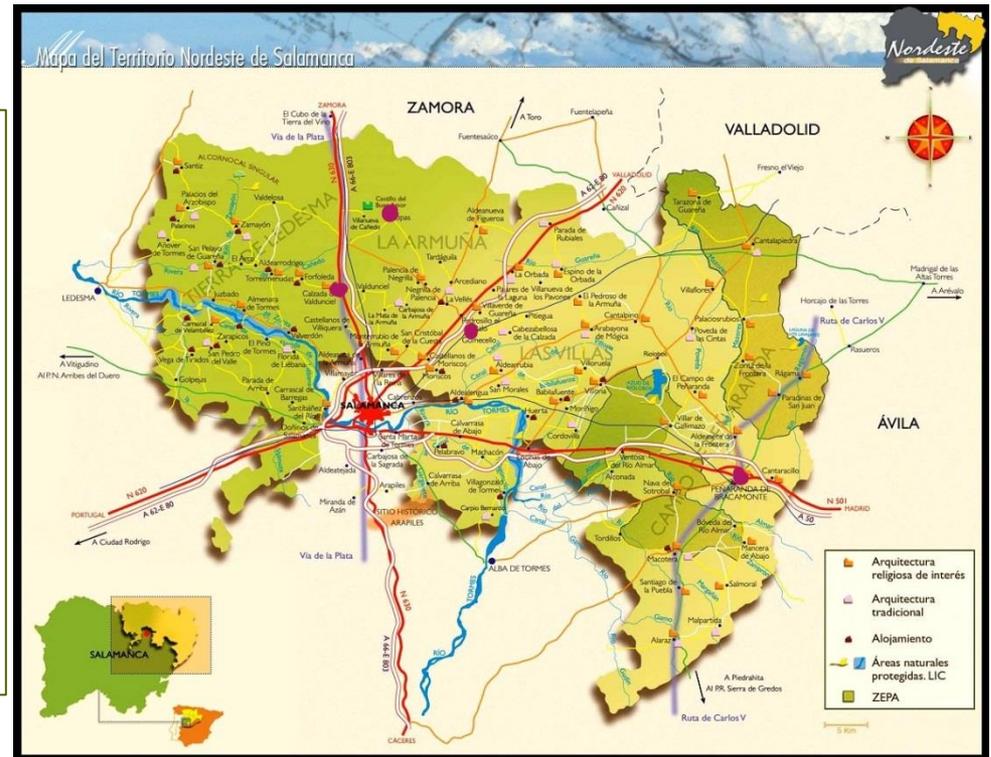
Por el norte limita con la provincia de Zamora; por el sur con el río Tormes y la capital salmantina; tiene al oeste la comarca de Ledesma y al este Las Villas y la comarca de Peñaranda.

Aspar “La Besana” tiene Centros en Calzada de Valdunciel y Gomecello, así como Viviendas en Calzada de Valdunciel, Topas y Gomecello, aunque sus servicios se extienden a Salamanca y su provincia.

Sede Social:

Calle Las Escuelas, 33 bajo- 37797 Calzada de Valdunciel

- Teléfono: 923.31.02.23
- CIF- G-37064722
- asparlabesana@plenainclusionencyl.org
- <https://www.facebook.com/labesanasalamanca/>
- @asparlabesana
- https://www.youtube.com/results?search_query=asparlabesana



DÓNDE ESTAMOS?



MISIÓN

La misión de Aspar "La Besana" es contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadano de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

VISIÓN

La visión de Aspar "La Besana" es ser una entidad centrada en la persona, donde ésta y la familia encuentre los apoyos necesarios, cohesionada y coherente con nuestra misión, con compromiso ético, abierta a los cambios con el ánimo de mejorar y contribuyendo a la creación de una sociedad más justa y solidaria.

VALORES

- Compromiso con un modelo de servicio centrado en cada persona.
- Profesionalidad: responsabilidad para llevar a cabo nuestras acciones con eficacia.
- Conducta ética: Respeto a todas las personas
- Cercanía: permite que las ideas fluyan sin barreras, esto implica una escucha activa y empatía.
- Sentido de pertenencia: Satisfacción al sentirse parte integrante de un grupo con el que se identifica, se ve reflejado y muestra una conducta activa.
- Ilusión: Motivación y entusiasmo para mejorar continuamente
- Desarrollo Comunitario: Implicación en la mejora del Medio Rural.



NUESTRA IDENTIDAD



**Sede Social, C.O. El encinar 1 y
Centro de día "Aspar La Besana"**
C/Las Escuelas, 33 bajo
(Calzada de Valdunciel)



**C.O. El encinar 2 y
Centro de día "La Besana"**
C/Adolfo Suarez,1 (Gomecello)



**Vivienda tutelada
"La Besana"**
C/Teresa Herrero, 25
(Calzada de V.)



**Vivienda Tutelada "Nuestra
Casa"**
Avda. de la Constitución, 88
(Topas)



**Vivienda Tutelada
"Carmen Díaz-Muño"**
C/ Las Escuelas, 17
(Calzada de V.)



**Vivienda Tutelada "Teso de la
Vega".**
C/Velasco,15
(Gomecello)

JUNTA DIRECTIVA:

PRESIDENTA

D^a MARCELINA LEDESMA GARCÍA

VICEPRESIDENTA

D^a MARIA MAGDALENA HERRERO BUCHANAN

SECRETARIO

D^o CARLOS ODIAGA GARCÍA

TESORERO

D^o FROILÁN GÓMEZ BORREGO

• VOCAL

D^a HELIODORA ESTEBAN BELLIDO

• VOCAL

D^a M^a CONCEPCIÓN GONZÁLEZ REGUERA

• VOCAL

D^a JULIÁN GARCÍA MARCOS

ORGANIZACIÓN E INSTALACIONES

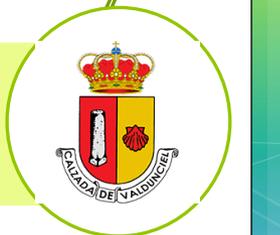


Concertación de plazas con la Junta de Castilla y León, **CONSEJERIA DE FAMILIA E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES, GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES**, para los centros de día "La Besana" y "Aspar "La Besana", así como para los Centros ocupacionales "El Encinar 1" y "El Encinar 2", y las viviendas "Nuestra Casa", "La Besana".

Convenios gestionados **a través de Plena Inclusión Castilla y León**, con la Junta de Castilla y León, CONSEJERIA DE FAMILIA E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES, GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES. para los programas de:

-**Apoyo a familias** de personas con discapacidad a través de actuaciones en las siguientes áreas: acogimiento familiar, información, orientación y asesoramiento, apoyo familiar y formación.

-**Acceso a recursos en el ámbito rural**, para favorecer el acceso a los centros y servicios a las personas ubicadas en zonas rurales mediante la utilización del transporte.



Diputación de Salamanca, a través de Convenio para apoyar principalmente el transporte, necesario para que las personas usuarias, puedan acceder a los Servicios de los Centros de la Asociación.

Ayuntamiento Calzada de Valdunciel, colaboración en la cesión de espacios para poder desarrollar nuestra labor sin ánimo de lucro, así como diferentes colaboraciones a lo largo de nuestra actividad diaria.





Ayuntamiento de Gomecello, colaboración en la cesión de espacios para poder desarrollar nuestra labor sin ánimo de lucro, así como diferentes colaboraciones a lo largo de nuestra actividad diaria

**Añoover
de
Tormes**

Ayuntamiento de Añoover de Tormes, colaboración en la cesión de espacios para poder desarrollar Actividades Prelaborales y proyecto de Lavandería en zona Rural.



Ayuntamiento de Topas, colaboración en la cesión de espacios para poder desarrollar nuestra labor sin ánimo de lucro, así como diferentes colaboraciones a lo largo de nuestra actividad diaria



Ayuntamiento
de Salamanca

Ayuntamiento de Salamanca, a través de la Concejalía de Salud Pública. Aspar "La Besana" participa en la Comisión de Promoción de la salud en Discapacidad intelectual y Salud Mental, en coordinación con el resto de Entidades del área de Discapacidad de Salamanca. Este año 2019 hemos realizado la **inscripción en el Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Salamanca**.



RELACIONES INSTITUCIONALES

Durante el año 2019, Aspar "La Besana" ha continuado su participación en la **Red de Entidades sociales de Discapacidad para la cooperación e Innovación**, (Actualmente Red Círculos). Trabajando con las entidades miembro en consolidar este proyecto de trabajo en Red y continuando con los proyectos que comparte



Aspar "La Besana" participa junto con otras 27 entidades en la promoción del voluntariado en la provincia de Salamanca, a través de la **Red de Voluntariado Social de Salamanca**. Este año 2019 ha continuado activamente formando parte de la Junta Directiva, ejerciendo el cargo de Secretaría de dicha Entidad.



La Asociación Nordeste de Salamanca, es una Entidad sin ánimo de lucro constituida en el año 1999 e inscrita en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León de Salamanca, Aspar "La Besana" es socia de este Grupo de Acción Local de la zona Nordeste de la provincia de Salamanca, y colaboramos en proyectos comunes, así como en acciones conjuntas para el desarrollo social de la zona.



Aspar "La Besana" es socia también de **ADECASAL**, Asociación de desarrollo para el campo de Salamanca y Ledesma, ya que entre sus fines está el promover el desarrollo rural de la comarca zona de Ledesma y entorno, así como innovar soluciones en la zona rural, y promover medidas que faciliten el desarrollo de servicios sociales y servicios necesarios de atención a personas del Medio Rural.



La **Universidad de Salamanca**, tiene relación con Aspar "La Besana" a través de convenios de colaboración para la realización de Prácticas formativas docentes, en diferentes especialidades.

A través de esta colaboración podemos decir que a la vez que se colabora con la comunidad educativa, se realiza una labor de sensibilización de la discapacidad en jóvenes, que son el futuro de la sociedad.



Aspar "La Besana" colabora también con diferentes **Institutos , y Centros de Enseñanza de Salamanca**, a través de convenios de colaboración para la realización de prácticas formativas docentes, en distintos Grados Formativos relacionados con la actividad de nuestro día a día (Atención Sociosanitaria, Mediación Comunicativa....)



TRABAJO EN RED

SERVICIOS PRESTADOS	NÚMERO DE PERSONAS
SERV. CENTROS OCUPACIONALES	
C.O. "El Encinar 1"	25
C.O. "El Encinar 2"	15
SERV. CENTROS DE DÍA	
C. deDía "La Besana"	10
C. de Día "Aspar La Besana"	10
SERV. VIVIENDAS TUTELADAS	
"La Besana"	8
"Nuestra Casa"	5
"Carmen Díaz-Munío"	3
"Teso de la Vega"	4
Trabajadores apoyados por el C.E.E.	7
ITINERARIOS PERSONALIZADOS PARA EL EMPLEO	15
Otros Servicios (S.E.P.A.P. , Asistencia Personal)	4

PERSONAS ATENDIDAS EN TODOS LOS SERVICIOS : 85 (A 31 DICIEMBRE 2019)

Nº de Asociados: 110

Profesionales: 30

En este año se ha continuado aumentando la respuesta a distintas personas con discapacidad y sus familias. De la misma manera se han visto aumentados el número de personas de apoyo contratadas para llevar a cabo esta tarea.



DATOS GENERALES DEL AÑO 2019



ASPAR "LA BESANA" forma parte de la Federación **Plena Inclusión Castilla y León**, dónde participa, a través de nuestra Junta Directiva, en las siguientes actividades dentro de la propia organización:

Asamblea General

Se suelen realizar dos al año, una Asamblea General y otra con carácter Extraordinario, a ellas asisten los representantes de las diversas Asociaciones Federadas de Castilla y León, y es donde se evalúa la marcha del conjunto de Asociaciones durante el año, además de estudiarse los ingresos y gastos de la Federación que luego repercutirán en las Asociaciones Federadas así como en el presupuesto para el siguiente año.

Juntas Directivas

La Junta Directiva se constituye como único Órgano de Gobierno, Administración y Representación de la Federación. Tiene fundamentalmente dos funciones, que son el gobierno y la administración de la Federación. Esta Junta está compuesta por una Presidenta, Vicepresidente, Secretaria, Tesorero, un vocal, nueve Delegados Provinciales y un Defensor del Discapacitado.

Comisiones Regionales

La Comisión Regional está integrada por varios Gerentes/Técnicos de algunas Asociaciones Federadas y Técnicos de la Junta de Castilla y León. En ella se tratan entre otros, temas referentes al convenio de mantenimiento, liquidaciones en concepto de plazas, distribución de remanentes, análisis y aprobación de la documentación presentada por las Comisiones Provinciales así como la justificación y pagos.



Asamblea General:

La asamblea General de asociados del 2019 se celebró este año:

Fecha: 20 de junio 2019.

Juntas Directivas:

Durante el 2019 se realizaron las siguientes Juntas Directivas.

- 23 de mayo de 2019.
- 4 de diciembre de 2019.





Calidad FEAPS/PLENA INCLUSIÓN es un sistema de gestión de la calidad que vigila y orienta el camino hacia la excelencia en base al logro de un equilibrio sobre sus tres ejes: Calidad de Vida, Gestión y Ética.

Tiene cuatro Etapas, una vez conseguida la Etapa de Calidad, el Equipo de Autoevaluación de Aspar "La Besana", deberá continuar haciendo el Proceso de seguimiento del Plan de Mejora.

En el año 2019/20 , impulsaremos el Plan de Mejora de Calidad para volver a retomar las sesiones del Equipo de Calidad Feaps/Plena Inclusión, llegar a nuestro objetivo, conseguir acreditación en Etapa de Compromiso.



CALIDAD PLENA : nuestro Reto

Servicio Centros Ocupacional...

El Servicio de Centro Ocupacional tiene como finalidad última favorecer la Inclusión de personas con discapacidad intelectual mediante la realización de Actividades laborales, personales y sociales para el desarrollo de su autonomía, capacitación social y habilitación laboral, en función de las características y necesidades que presentan cada uno de ellos.

El Servicio de C.Ocupacional se presta en : "El Encinar 1" (Calzada de Valdunciel) y "El Encinar 2" (Gomecello), el objetivo es entrenar, adquirir y potenciar habilidades instrumentales específicas, así como adquirir, mantener hábitos y labores básicos.

Se realizan distintas actividades en Horario de Lunes a Viernes de 09:00 a 17:00 h. para conseguir nuestro objetivo:



Nuestros SERVICIOS.....

FIMO



Participan en ella 7 personas.
Los objetivos de la actividad son de dos tipos:

- Avanzar en los conocimientos técnicos de la tarea (amasar, mezclar colores, realizar patrones, colocar detalles,...)
- Mantener habilidades motrices, así como de atención y participación en grupo, a través del amasado de pasta Fimo.

Costura



En ella participan 6 personas habitualmente, adaptada a los conocimientos y capacidades de las personas participantes.
Se utiliza la actividad para realizar productos artesanos que implican la actividad así como para completar piezas de cestería, elaborar el vestuario de Carnaval y el Festival de Navidad.



Cestería



En la elaboración trabajan un gran número de personas, ya que se realiza en distintos pasos.
Los objetivos de la actividad son de dos tipos:

- Avanzar en los conocimientos técnicos de la tarea adquiriendo autonomía en la realización de piezas.
- Conseguir que las personas que lo realizan sea autónomas en la elaboración de piezas para pedidos que tenemos a lo largo del año.

Restauración de muebles



Carpintería

Taller de Pintura



En esta actividad participan 6 personas.
Los objetivos son varios:

- Mejorar la técnica de pintado de cuadros , así como de elementos de piezas elaboradas en otras actividades.
- Lograr autonomía en la destreza de pintura.

En estas dos actividades participan 7 personas
Con la realización de estas actividades que conllevan trabajo con la madera, se aprende y avanza en la técnica de la realización de distintas piezas que se venden desde la Entidad, bien a clientes habituales o esporádicos que puedan surgir en el año.
Así como en restauración de muebles antiguos para darles otro uso.



Dirigido a aquellas personas que tienen objetivo de inserción laboral o interés en la tarea para mejorar sus habilidades en las distintas tareas y poder generar actividades productivas.



Taller de limpieza: 4 Personas participan en una formación pre laboral en el área de limpieza para conseguir una mejora de sus destrezas laborales.



Taller de Jardinería: Esta formación práctica está destinada para el aprendizaje de la actividad de viverismo y jardinería, en colaboración con el C.E.E. SEILA s.l.



Taller de Cuidado de Gallinero: Este aprendizaje está basado en la posibilidad de crear actividades productivas dónde las propias personas se encargan de la limpieza, cuidado y mantenimiento del gallinero de gallinas camperas, así como la distribución de los huevos obtenidos.



Actividad Formativa Pre laboral:



Taller de lavandería: se continuó con la actividad de lavado de ropa en colaboración con el CEE Seila s.l. y el Ayuntamiento de Añover de Tormes, con el objetivo de incluir los servicios de lavado a domicilio en zona rural.

Las personas con mayores destrezas productivas pueden aprender una actividad laboral, dónde mejorar sus capacidades de inserción



Taller de costura: a través de esta actividad las personas con destrezas para este tipo de tareas realizan tareas de costura: almohadillas cervicales, móviles infantiles de letras.....



Taller de sublimación: con la adquisición de una máquina de sublimado, se continua con la actividad de sublimado en textil y serigrafía en cerámica



Actividad Formativa Pre laboral:

Estas actividades están ubicadas dentro de unos programas de formación globalizadores que pretenden que las personas con discapacidad adquieran conocimientos y habilidades que les capacite para desenvolverse eficazmente en la comunidad.

Los programas trabajados pertenecen a tres áreas:

1-ÁREA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

TALLER DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS Y BIBLIOBÚS:



La correcta utilización de un medio comunitario influye significativamente en la mejora de la calidad de vida, ya que ofrece posibilidades para poder elegir según las preferencias o necesidades, integrarse en el entorno, mejorar los tiempos de ocio...

Però la implicación en la comunidad no conlleva exclusivamente la utilización de los servicios sino que la persona, debe relacionarse y participar activa y satisfactoriamente en la vida de su comunidad, sintiéndose un miembro de pleno derecho.

A través de este programa, se ha incrementado el uso del bibliobús como recurso de la comunidad, promoviendo e identificar libros en lectura fácil.

Las actividades realizadas para conseguir dichos objetivos han implicado la participación y uso de los recursos de la comunidad, mostrando unos resultados de incremento de práctica en habilidades sociales y utilización de recursos comunitarios del medio Rural y Urbano.



Actividades educativa-habilitadora

SOMOS VOLUNTARI@S:

- **COLABORACION RECOGIDA DE BASURA. PROYECTO LIBERA . NATURALEZA SIN BASURA.**

Hemos colaborado con Ecoembes y Seobirdlife , a la recogida de basura en la localidad de Ledesma, organizando la actividad "1m2 por la Naturaleza" con la participación de Alumn@s del **Colegio CEIP Nuestra Señora del Carmen de Ledesma, y vecinos de la Villa de Ledesma**, gracias a la coordinación con la **Biblioteca de Ledesma** y el Área de actividades Culturales del Ayuntamiento de Ledesma.

Con este tipo de actividades damos visibilidad y fomentamos la sensibilización en temas de discapacidad, y a la vez trabajamos aspectos prácticos de cuidado de la Naturaleza y el Medio Ambiente, trabajados de forma transversal en nuestros programas.

- **COLABORACIÓN GRAN RECOGIDA DEL BANCO DE ALIMENTOS EN SALAMANCA.**

Como cada año participamos activamente con un pequeño grupo de personas en el mes de Diciembre en la Recogida Solidaria de Alimentos que se realiza en los supermercados de Salamanca.



Actividades educativa-habilitadora

La práctica de habilidades sociales busca la normalización e integración de las personas con discapacidad. Para ello, es muy importante el logro de unos niveles mínimos de independencia y autonomía personal, que les permitirán en un futuro más o menos próximo, la consecución de una integración social adecuada.

Para lograr los objetivos planteados en dicho taller, hemos utilizado la pizarra digital, diversas aplicaciones para tablets, entrenamientos mediante Role-play y prácticas en situaciones reales.

Por ejemplo, en la biblioteca se han desarrollado y entrenado conductas socialmente aceptadas; saludar, preguntar a la persona adecuada sobre la ubicación de un recurso, tiempos de entrega...



Actividades de Habilidades Sociales:

2-HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES Y DE COMUNICACIÓN

ACTIVIDADES DE CREATIVIDAD:

Se facilitan canales que a las personas les permita expresar lo que piensan y sienten, es por ello, que en el taller de creatividad pretendemos que los alumnos adquieran un sistema solido de valores, actitudes, comunicación adecuada... a través de métodos creativos.

Para llevar a cabo estos aprendizajes, se han realizado diferentes actividades, tanto teóricas como creativas.

Como actividad destacable, hemos realizado diferentes guiones de videos y su grabación, dónde las personas han puesto de manifiesto sus ideas, sentimientos, opiniones... bajo un clima de cooperación y respeto.



TALLER DE LECTURA GLOBAL:

Para las personas con discapacidad es de gran importancia el poder moverse por diferentes entornos, de una forma autónoma, sin necesidad de apoyos y sin un nivel de lectura concreta, favoreciendo su integración en la sociedad.

Para llevar a cabo estos aprendizajes hemos llevado a cabo diferentes actividades tanto teóricas como prácticas, en la que destaca la creación de una guía de palabras e imágenes características de los entornos donde ellos se mueven de forma habitual.



TALLER DE INFORMÁTICA:

Las Tecnologías de la Información y Comunicación (Tic's), son un poderoso instrumento para: mejorar las habilidades informativas, saber encontrar y usar información deseada, resolver problemas, comunicarse, y en definitiva, adquirir aquellas habilidades que complementen sus experiencias, mejorando su calidad de vida.

Algunos de los contenidos trabajados han sido: correo electrónico, manejo de componentes externos del ordenador (móvil, pendrive, mp4), manejo y uso adecuado de Internet, procesador de textos Word, uso responsable de las redes sociales, Manejo del ratón y funciones básicas de éste (para las nuevas incorporaciones al taller de informática)...

Entre los contenidos mencionados, destacamos el manejo del drive como medio para compartir y almacenar la información. Las personas crearon una cuenta y adquirieron el manejo de dicha aplicación. Esto les ha servido para poder poner en práctica el compartir fotos de sus vacaciones, o compartir con amig@ fotos personales.



Actividades educativa-habilitadora

3-ÁREA DE AUTOCUIDADO Y VIDA EN EL HOGAR

HABILIDADES DE AUTONOMIA EN EL HOGAR



Pretendemos entrenar aquellas habilidades funcionales, que la persona necesita en ese momento para aumentar su nivel de autonomía e incrementar las interacciones positivas con la comunidad. Esto se trabaja mediante la preparación de platos sencillos, teniendo en cuenta la importancia de mantener una alimentación sana y equilibrada y mediante la realización de compras en establecimientos comerciales.

Se planifican, compran y realizan diversos platos, aumentando su autonomía. En elaboraciones culinarias de: Primeros platos, Segundos platos, Postres.

Se ha trabajado técnicas culinarias, tiempos de cocción, materias primas, manejo de electrodomésticos...

En la Evaluación de esta actividad se comprueba que las personas participantes han adquirido los conocimientos básicos : técnicas de cocina, manipulación de alimentos, medidas de seguridad y de higiene.

Las personas participantes han adquirido habilidades culinarias básicas para la preparación de platos sencillos, desarrollando mayor autonomía y poniéndolas en práctica en su día a día.



ENTRENAMIENTO EN EL CUIDADO DE ROPA

- El entrenamiento en la Vivienda de Gomecello, en el cuidado de la ropa surge por varias razones:
 - necesidad de desarrollar habilidades de la vida diaria tan importantes para el desarrollo de la autonomía y calidad de vida de la persona.
 - necesidad de algunos usuarios a ser más autónomos en el hogar preparándolos para llevar una vida lo más independiente posible.
- Durante este año 2019 hemos trabajado actividades para utilización de electrodomésticos básicos : lavadora, planchado...
- Las actividades que se han realizado, están basadas en entrenamientos reales, adaptados a las características individuales de cada persona.
- El programa está dividido en tareas, que se van trabajando y repasando sesión tras sesión. Para lograr una mayor adquisición de habilidades, solamente se pasa a la tarea siguiente, cuando la anterior este adquirida o para serlo necesite un determinado apoyo.



En intervención rehabilitadora, nos encontramos con los servicios de Terapia Ocupacional y Fisioterapia.

• 1. Terapia Ocupacional:

- Programa de entrenamientos de habilidades sociales.
- Programa para la orientación espacio-temporal : "Buenos días"
- Programa de educación para la salud y apariencia personal.
- Programa de estimulación cognitiva.
- Taller de Prensa "La Besana".



Grupo de redacción de prensa "El Altavoz de la Besana":

Realizamos Nuestra propia Revista Trimestral "**El Altavoz de la Besana**", creada y producida y maquetada por las personas de los Centros.

En ella se recogen los temas o entrevistas que nos interesan en cada momento, y están de actualidad.

Realizamos una tirada de 80 ejemplares repartidos entre todas las personas que forman parte de la Asociación. También hacemos difusión entre las personas de la Comunidad a través de establecimientos cercanos; Ayuntamientos, Centros de Salud....



Actividades de Intervención rehabilitadora:

Taller de "Buenos Días":

Esta actividad tiene como objetivo principal realizar una orientación espacio-temporal a las personas y anticipar las actividades que van a realizar durante su actividad diaria.

Además se hace una recopilación del menú diario, así como se trabaja en taller sobre las noticias más relevantes que suceden en nuestro entorno, a través de prensa escrita y digital, y se analiza la previsión respecto a la climatología que vamos a tener en los días posteriores.

Terapias Individuales :

De manera más específica e individual, se trabaja con las personas que requieren mayor atención, mejorando los sistemas de comunicación, fomentando la movilidad y desarrollando una mejor función a la hora de realizar las actividades de la vida diaria. Además de realizar actividades para estimular las funciones cerebrales superiores. (Actividades cognitivas).

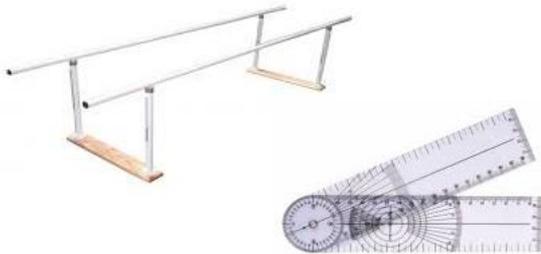


Actividades de Intervención rehabilitadora:

2.Salud Integral: Fisioterapia:

Desde este Servicio se realizan acciones dirigidas a personas con discapacidad con objetivos propios de salud (dificultades de movilidad, equilibrio u obesidad).

Se llevan a cabo tanto en sesiones individuales , como grupales, en función de las necesidades.



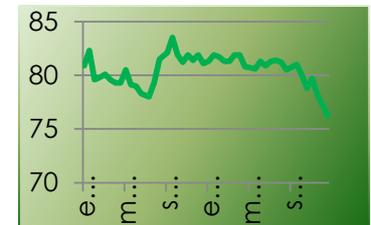
Evaluación física inicial de cada nuevo usuario:

Patologías previas y actuales, movilidad articular, fuerza muscular, control postural, posibilidad de marcha y equilibrio, objetivos planteados con el tratamiento y plan terapéutico a realizar.

Evaluación y registro de parámetros básicos de salud de todos los usuarios cada dos meses:

se mide la tensión arterial, el pulso, el peso, la proporción de masa ósea y muscular, el perímetro de la cintura y el índice de masa corporal. En los casos en los que existe un aumento de los valores normales de la tensión arterial o del IMC se orienta a una adecuada alimentación, tanto en el Centro como fuera de él. A partir de estos datos se confecciona una gráfica de evolución para hacer un seguimiento evolutivo.

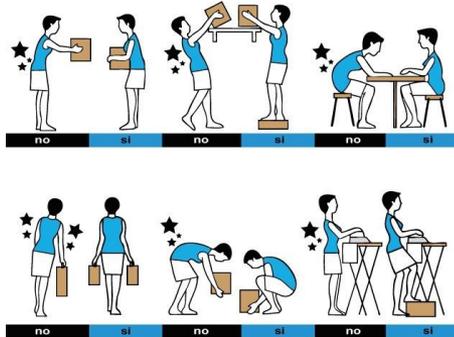
Cada año se intenta mejorar en materiales adecuados y novedosos, y aparatos especializados para poder mejorar la atención en Fisioterapia.



Actividades de Intervención rehabilitadora:

Recogida de los datos de salud en el programa informático Ixis Socialgest.

Prevención de lesiones y patologías: se aconseja a todas las personas sobre cómo cargar y cómo adaptar los distintos espacios (de trabajo o de ocio) para evitar lesiones o patologías.



IXISSocialgest

gestión para organizaciones
dedicadas al servicio de personas



Sesiones grupales de gimnasia terapéutica: Se han llevado a cabo ejercicios de los miembros superiores e inferiores, del tronco y ejercicios de equilibrio y respiratorios.

Terapia para el dolor: alivio de las dolencias que sufren algunos usuarios, a través de técnicas como el masaje, los TENS, los infrarrojos y la parafina.

Sesiones individuales de rehabilitación: una vez realizada la valoración inicial se detecta a a las personas que necesitan una rehabilitación continua, suelen personas que presentan alguna patología física, y por lo tanto necesitan este tipo de sesiones, en las que se incluyen: estiramientos, cinesiterapia articular activa y pasiva, tonificación muscular general, técnicas de facilitación neuromuscular, relajación, equilibrio y coordinación.



Actividades de Intervención rehabilitadora:

Este año se han formado grupos más pequeños para poder llegar mejor a todas las participantes y también para dar mas espacio para poder expresarse sobre los temas elegidos de trabajo.

Podemos dividir este año 2019 en tres Bloques.

Autodeterminación y empoderamiento de las personas con discapacidad.

Hablamos y trabajamos la autodeterminación, que significa, para qué nos sirve... aprovechamos un taller en colaboración con Plena Inclusión para trabajar en temas como toma de decisiones, vida independiente...

Educación Medioambiental. la importancia de NO contaminar y REDUCIR nuestra huella en el medio ambiente.

Por ello hemos hablado de la contaminación del planeta, de la importancia de la tres R REDUCIR / REUTILIZAR /RECICLAR. Hemos aprendido a clasificar nuestros residuos domésticos, reutilizar y reciclar productos desechados.

Mi voto cuenta:

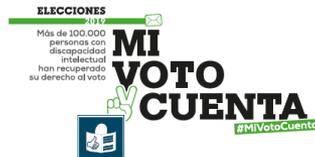
Este año 2019, aprovechando la cantidad de veces que hemos ejercido nuestro derecho al voto desde este programa se ha estado analizando la situación política y los motivos por los que hemos votado. También hemos resuelto dudas del proceso electoral y analizado el Derecho a voto de las personas incapacitadas judicialmente, una novedad muy beneficiosa para las personas usuarias de nuestra Asociación.



Reduce

Reutiliza

Recicla



ELECCIONES

Más de 100.000 personas con discapacidad intelectual han recuperado su derecho al voto

MI VOTO CUENTA
#MiVotoCuenta



Formación en derechos: **EXPRESATÉ**



Desde el servicio de Fisioterapia se realiza una intervención rehabilitadora, así como preventiva del deterioro físico de las personas con mayores problemas de movilidad .



Actividad de Aquagym:

Esta actividad se engloba dentro de las Actividades de promoción de salud.

La actividad física como tal es muy importante en el desarrollo integral de cualquier persona, y como actividad terapéutica para ciertas personas que hacen ejercicios en el agua, dónde es más fácil su realización y sus beneficios son mayores.

Han participado un grupo aproximado de 20 personas y hemos estado acudiendo semanalmente en diferentes días, divididos en grupos pequeños a la Piscina Municipal de Villares de la Reina (Salamanca).



Actividades de Intervención rehabilitadora

Servicios en Centros de Día...

Este Servicio se realiza en el Centro de día "La Besana" (Calzada de Valdunciel) y el Centro de día "Aspar La Besana" (Gomecello).

Su objetivo es apoyar de manera integral a personas con necesidades de apoyo extenso o generalizado.

Se realizan las siguientes actividades, en el horario de Lunes a Viernes de 09:00 a 17:00



Nuestros SERVICIOS.....

En este año 2019 hemos realizado actividades de manipulación de distintos materiales, con los que :
 Dar a conocer otras actividades que permitan desarrollar diferentes habilidades manipulativas

-Potenciar la creatividad.

-Avanzar en los conocimientos técnicos de la tarea para favorecer la autonomía a la hora de elaborar los pedidos que recibimos.

-Mantener habilidades motrices, atención y participación en grupo.

Se han utilizado distintos materiales innovadores (trapillo, papel maché...) en el día a día para poder conseguir estos objetivos, a la vez que realizan piezas que tienen su uso práctico.



Cestería



Trapillo



Papel maché



La comunicación, la salud entendida como aceptación de nuestro cuerpo y hábitos saludables de alimentación e higiene; junto a las actividades de vida en comunidad son los grandes pilares sobre los que se sustenta la intervención educativa.

Estas actividades están ubicadas dentro de unos programas de formación globalizadores que pretenden que las personas con discapacidad adquieran conocimientos y habilidades que les capacite para desenvolverse eficazmente en la comunidad.

Las nuevas tecnologías, en concreto las pantallas interactivas, y los ordenadores de pantalla táctil, juegan un importante papel como facilitadores de los aprendizajes. Estos recursos educativos, les han servido para interactuar con la pantalla con su propio dedo, ajustándose a estilos múltiples de aprendizaje: visual, auditivo y táctil, incrementando la atención en nuestro alumnado con dificultades de aprendizaje y aprendiendo de forma divertida.



La Psicomotricidad es una disciplina que parte del reconocimiento de que toda actividad humana es esencialmente psicomotriz, integra las interacciones cognitivas, emocionales, simbólicas y sensoriales motrices en la capacidad de ser y de expresarse en un contexto psicosocial.

Dentro de las actividades de psicomotricidad trabajamos:

- Coordinación dinámica general, a través del aprendizaje de los pasos de baile de Hip Hop.
- Memoria.
- Relajación pasiva, utilizando diferentes materiales (pelotas de picos, pelotas de espuma, ...) para proporcionar diferentes sensaciones corporales.
- Control de la respiración.
- Hemos trabajado sobre todo relajación, respiración y estimulación táctil con el objetivo de favorecer el reconocimiento de sensaciones y ser capaz de expresarlas verbalmente (me gusta, no me gusta).También hemos seguido trabajando el equilibrio en todas sus vertientes, para conseguir una mejor deambulación.
- La coordinación dinámica, sobre todo viso – manual, para apoyar una mejor ejecución de las actividades manipulativas.



Actividad de Psicomotricidad:



Unión Europea



Junta de Castilla y León



Servicios Sociales de Castilla y León



Europa impulsa nuestro crecimiento

Este año 2018, damos continuidad al Programa de Orientación, Formación e Inserción Socio laboral, financiado por el Fondo Social Europeo en colaboración con la Junta de Castilla y León, a través de Servicios Sociales.

En Aspar «La Besana», formaron parte del Programa 10 personas con discapacidad y el 50% de ellas, personas que no estaban siendo atendidas en la Red de Servicios Sociales y por lo tanto no recibían apoyo en la búsqueda de empleo.

Durante este año se les ha estado formando en Limpieza en general y específica, y en tareas de Lavandería, así como también han tenido formación en búsqueda de empleo y técnicas para mejorarla.

Los resultados obtenidos fueron de un 50% de los participantes fueron contratados, tanto en Centro Especial de Empleo como Empresas externas.

INFORMACIÓN FORMACIÓN EMPLEO



PROGRAMA DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

El servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) es un servicio social especializado que tiene por finalidad disponer y ordenar los recursos, apoyos y asistencias de toda índole que contribuyan eficazmente a incrementar hasta el máximo grado posible la autonomía y la vida independiente de las personas en situación de dependencia o necesidades de apoyo para su autodeterminación.

En Aspar "La Besana" este servicio está dirigido a personas con discapacidad Intelectual adultas, valoradas y reconocidas oficialmente en situación de dependencia, en cualquiera de sus grados y niveles, en cuyo programa individual de atención aparezca como determinada, por resultar especialmente recomendable esta modalidad de intervención.

Aspar "La Besana" está registrada y legalmente autorizada para prestar los siguientes servicios, que se realizan en los dos Centros de Calzada de Valdunciel y Gomecello:

- Servicio de **Habilitación y Terapia Ocupacional**.
- Servicio de **Estimulación Cognitiva**.
- Servicio de **Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la autonomía funcional**.
- Servicio de **Habilitación Psicosocial** para personas con discapacidad intelectual.



La asistencia personal (AP) es un servicio de apoyo a la Vida Independiente y la promoción de la autonomía de las personas con discapacidad y/o en situación de dependencia.

Mediante la figura del asistente personal, permite a las personas con discapacidad y/o en situación de dependencia, asumir plena responsabilidad y control sobre sus vidas. Proporciona soluciones personalizadas y posibilita así la independencia, la igualdad de oportunidades y la participación social.



La finalidad principal del asistente personal es garantizar que la persona con discapacidad y/o en situación de dependencia, desarrolle las tareas de su vida diaria en igualdad de condiciones y de oportunidades que cualquier otra persona. Asimismo, el asistente personal debe fomentar la vida independiente, promoviendo y potenciando la autonomía personal y autodeterminación necesaria para el desarrollo personal y social.

Aspar "La Besana" está acreditada legalmente a través de la Junta de Castilla y León para poder prestar los Servicios de Asistencia Persona, de una forma coordinada y comprometida con los propios objetivos del Servicio y de las propias personas que lo utilizan.



Servicio de Asistencia Personal:

ASPAR "la Besana" dispone de un servicio de **Viviendas Integradas en comunidad**, en el entorno rural de la Armuña, para dar respuesta a la necesidad de alojamiento temporal o permanente a personas con discapacidad, creando un espacio de vida normalizado en su medio y prestando los apoyos necesarios a cada persona para que ésta tenga una mayor autonomía y calidad de vida.

Este Servicio cuenta con **4 Viviendas Tuteladas**, con ello contamos con 25 plazas de vivienda en el Medio Rural en total:

"La Besana" y **"Carmen Díaz-Munío"** en Calzada de Valdunciel,
"Nuestra casa" en Topas, y
"Teso de la Vega" en Gomecello.

Su objetivo es posibilitar un recurso de alojamiento a personas con discapacidad, en el que favorecer:

- La inclusión en la comunidad.
- Mayor nivel de autonomía en la vida diaria.
- La madurez personal y responsabilidad.



Servicio de Viviendas Tuteladas

Información, Orientación y Asesoramiento:

En Aspar "La Besana", las Familias son sumamente importantes, y por este motivo se trabaja en poder dar un apoyo de calidad a Nuestras Familias. Entendemos como "familia" cualquier persona afín y cercana a la persona con discapacidad a la que prestamos apoyos.

Realizamos reuniones Formativas, visitas al domicilio, acompañamientos, Respiros Familiares... para seguir apoyando a las familias, que se encuentran tanto a nivel personal, como los distintos trámites administrativos.

Actividades culturales , excursiones,... este año se hizo por segunda vez el último tramo del Camino de Santiago Francés (Sarria-Santiago de Compostela- 120km) y una actividad de Ruta en Familia.

Servicio de Acompañamiento:

El encontrarnos en el Medio Rural, en ocasiones dificulta a las familias el poder llegar a realizar acompañamientos con sus familiares, bien por no poder acompañarlos por su avanzada edad, por no disponer de vehículo, por la ausencia de transporte público....

Desde Aspar "La Besana" facilitamos esos acompañamientos a las personas que hacen uso de algún servicio, ya sea de tipo legal, médico o personal, siempre que se necesite y esté justificada esa necesidad. En este año 2018 han sido más de 200 horas las dedicadas a estos acompañamientos.



SERVICIO DE FAMILIAS

Servicio de Familias

Programación Actividades 2019

ASPAR
"LA BESANA"
Plena
inclusión
Castilla y León



Información



1 |

Servicio de Familias

En Aspar "La Besana", queremos destacar la importancia de la participación de las familias que para esta Asociación ha supuesto durante estos años.

Gracias al movimiento Asociativo de las Familias y su lucha continua durante todos estos años hoy estamos aquí, hemos ido creciendo con los años, tanto en instalaciones como en Servicios, y esto cabe destacar que es por un trabajo de todos los que formamos parte de Aspar "La Besana", y muy especialmente, por el papel que las Familias juegan en ella.

Este año hemos querido seguir manteniendo alguna de las actividades que vienen siendo tradicionales ya en años pasados, y hemos incorporado alguna diferente que esperamos que os guste.

Como ya es tradición cerraremos el año 2019 con la comida de Fin de Año, dónde disfrutaremos de un momento de diversión y compañía de todos.

No olvidéis que Aspar "La Besana", es una asociación de familias y para familias. Esa es nuestra razón de ser, por eso conocer tu opinión, tus demandas, tus inquietudes o dudas, y buscar juntos respuestas a tus necesidades es imprescindible para no perder nuestra identidad, no olvidéis que siempre estamos abiertos a recibir nuevas propuestas.

Un abrazo
Servicio de Familias Aspar "La Besana".

2 |

... ACTIVIDADES FAMILIAS 2018:

MARZO

-TALLER DE FAMILIAS: "YO DECIDO, TÚ ME APOYAS"
14 de Marzo- Centro de Calzada de Valdunciel, Aspar "La Besana"
¿Para quién? Herman@s, Cuñad@s, Amig@s ...

MAYO

-TALLER FORMATIVO: "TESTAMENTO, TUTELA, MODIFICACIÓN DE LA CAPACIDAD-INCAPACITACION..."
8 de Mayo- de 17 a 19h. Centro de Aspar "La Besana" en Calzada de Valdunciel.
¿Para quién? Herman@s, Cuñad@s, Amig@s ...

FECHAS A ACORDAR

- ENCUENTRO REGIONAL DE FAMILIAS Plena Inclusión Castilla y León. 18 de Mayo. Valladolid (pendiente de confirmar).
¿Para quién? Herman@s y cuñad@s, amig@s...

-ASAMBLEA GENERAL DE ASOCIADOS
¿Para quién? Soci@s de Aspar "La Besana". Tu participación es necesaria.

JUNIO

-ENCUENTRO NACIONAL DE HERMAN@S PLENA INCLUSIÓN, 8 y 9 de Junio. Salamanca.
¿Para quién? Herman@s, Cuñad@s, Amig@s ...
-I CARRERA DE ATLETISMO "30 ANIVERSARIO ASPAR "LA BESANA" (10km) Y MARCHA SOLIDARIA (4km). 16 de Junio – salida desde el Centro de Aspar "La Besana" en Calzada de Valdunciel.
¿Para quién? Para todas las personas que lo deseen, Familiares, amig@s, conocid@s... (Informaremos de las inscripciones más adelante)

JULIO

-CAMINO DE SANTIAGO, 6 días continuados. ¿Para quién? Para todas las personas que formamos parte de Aspar "La Besana" así como "*personas amigas*".
Se concretará con las personas interesadas, fechas y forma de organización.

SEPTIEMBRE

-RUTA SENDERISTA y VISITA CULTURAL AL CASTILLO, Montemayor del Río. Pendiente de confirmar fecha
¿Para quién? Herman@s y cuñad@s, amig@s....

3 |

OCTUBRE

-ENCUENTRO PROVINCIAL DE FAMILIAS, Plena Inclusión Salamanca, pendiente de confirmar fecha y lugar.
¿Para quién? Herman@s y cuñad@s, amig@s....

OCTUBRE

-TALLER PARA FAMILIAS, "Generando nuevos espacios"
30 de Octubre, Centro de Calzada de Valdunciel de Aspar "La Besana".
¿Para quién? Herman@s y cuñad@s, amig@s....

NOVIEMBRE

-ENCUENTRO REGIONAL DE HERMAN@S Plena Inclusión Castilla y León, 9 de Noviembre. Pendiente confirmar lugar.
¿Para quién? Herman@s y cuñad@s, amig@s....

DICIEMBRE

-COMIDA FIN DE AÑO ASPAR "LA BESANA". FAMILIAS y allegados de ASPAR "LA BESANA" Despediremos junt@s el año. 1 de Diciembre de 2019.

DESDE EL SERVICIO DE FAMILIAS SE OFRECE:

1. Acogimiento Familiar
2. Información, Orientación y Asesoramiento
3. Apoyo Familiar
4. Respiro Familiar / Servicio de Personas de Apoyo
5. Actividades Socio-Culturales
6. Formación
7. Investigación y Futuro

De la misma manera os animamos a venir y/o llamar para cualquier duda.

Para más información (923.81.02.23)

asparlabesana@plenainclusiioncyl.org

www.asparlabesana.es

Síguenos también en:



ASPAR
"LA BESANA"
Plena
inclusión
Castilla y León

4 |



SERVICIO DE FAMILIAS

ACTIVIDADES	FAMILIAS PARTICIPANTES	FAMILIARES QUE PARTICIPAN
Respiro Familiar	3	3
Encuesta y difusión de actividades	63	63
Asamblea General de Asociados	20	30
Encuentro Regional de Familias	5	3
Taller provincial de Herman@s	3	3
Ruta en Familia	10	21
Sesiones formativas : tutela y testamento, apoyo activo...	24	40
Comida Fin de año 2019	28	85
Información, orientación y apoyo	64	64



La participación de las familias durante 2019 en datos

EN LA COMUNIDAD...



El ocio es un aspecto fundamental para la inclusión y normalización de las personas con discapacidad.

Desde la asociación nos aproximamos al Ocio desde tres proyectos diferentes:

1. Actividades lúdicas y culturales desde los centros.

Dependiendo del periodo del año en el que nos encontremos, y los gustos de las personas que acuden, se van realizando diversas actividades de Ocio:

- **Fiesta de Halloween**
- **Carnavales 2019:** Losar de la Vera (Cáceres) y Carnaval del Toro (Zamora).
- **Operación Bocata Solidario** desde los Centros.
- **Piscinas de verano:** Castellanos de Moriscos, Cabrerizos, Villamayor de la Armuña, San Cristobal de la Cuesta , Valdelosa y Calzada de Valdunciel.
- **Ferias y Fiestas de Salamanca:** Feria agropecuaria, Concurso de Hípica, Museo de Automoción y Mercado Histórico.

En julio realizamos mas actividades más lúdicas, este año 2019 hemos visitado:

- Museo de la Mimbre en Villoruela.
- Visita a la Quesería en Castronuño
- Casa de Labranza en Galindo y Perahuy.
- Granja Escuela Buenaesperanza en Morille.
- Aeropuerto militar de Matacán.
- Fábrica de Chocolate familiar Juan Ruiz en Rueda (Valladolid).

El 23 de Diciembre despedimos el año con el Festival y Fiesta de Navidad en este caso en la localidad de Calzada de Valdunciel.



2. Programa de Vacaciones.

Cada año se lleva a cabo el programa de vacaciones con una duración de una semana, este año se ha seguido manteniendo **tres turnos de vacaciones**, y uno de ellos desdoblado en dos, ya que lo vemos necesario, tanto por inclusión de la actividad como por la calidad para las personas que participan de la Actividad:

- Vacaciones en Felechosa (Asturias) Del 27 al 30 de mayo de 2019.
- Vacaciones en Salou (Tarragona) Del 6 al 12 de mayo de 2019.
- Vacaciones en Moraira (Alicante) del 24 al 30 de junio de 2019.



3. Ocio Inclusivo. Proyecto "¿Quedamos?"

Este proyecto se basa en la realización de actividades en pequeños grupos de amigos, durante los fines de semana, en la comunidad y con el apoyo de la entidad para su organización y desarrollo.

En este año 2019 algunas de las actividades que se han realizado han sido,

- **Enero:** «Salida de ocio en Salamanca» y «Cine: Superlópez»
- **Febrero:** «Ejercicio Físico en Parque Biosaludable» y «Exposición de Esculturas en Salamanca año Chino del Cerdo»
- **Marzo:** «Excursión Cultural Mogarraz-La Alberca, Salamanca»
- **Abril:** «Visita al Museo de Alfarería en Alba de Tormes- Salamanca»
- **Julio:** «Ruta Teatralizada por los monumentos de Salamanca»
- **Septiembre:** «Tarde de Visita a las Ferias y Fiestas de Salamanca» y «Visita Cultural La Alberca-Miranda del Castañar»
- **Octubre:** «Marcha Solidaria Balneario de Ledesma» y «Cine: Padre no hay más que uno»
- **Noviembre:** «Ruta paseo Fluvial Cabrerizos» y «Juego de Scape-Room»



Desde la asociación se participa en distintos eventos y actividades, con la finalidad de dar a conocer las capacidades de las personas con discapacidad, así como desarrollo de la plena Inclusión en la sociedad, a la vez que desarrollamos y trabajamos la sensibilización de la comunidad.

En el 2019 se ha participado en las siguientes acciones:

- **6 de Mayo:** Taller de Cestería con alumnos de Primaria del **Colegio Maestro Avila** de Salamanca.
- **17 de mayo:** Jornada de BB.PP "**En primera Persona**", derecho al voto de las personas, a través de la coordinación de las Entidades que formamos parte de la **Comisión de Salud y Discapacidad del Ayuntamiento de Salamanca**.
- **28 de marzo:** "**Mi voto cuenta**", campaña con Políticos de Salamanca.
- **Abril:** Semana por el derecho a una educación inclusiva "**SAME 2019**" Colegio San Estanislao de Kostka (Salamanca).
- **6 de junio:** Recogida de Basura en el río Tormes, en la Localidad de Ledesma(Salamanca) proyecto Libera 1m2 de Ecoembes, junto con **Colegio CEIP Nuestra Señora del Carmen de Ledesma**.
- **27 de Septiembre:** **Jornada Lúdica Deportiva** y de convivencia con otras Asociaciones, Parque de los Jesuitas , Salamanca.
- **25 Noviembre** : Participación en la **GRAN RECOGIDA DE ALIMENTOS**, colaboración con el Banco de Alimentos
- **2 Diciembre:** "Celebración del **Día Internacional de la Discapacidad**" en el Teatro Liceo, junto con Asociaciones de Salamanca.



II CARRERA Y MARCHA SOLIDARIA "Aspar "La Besana"

El Domingo **16 de Junio de 2019** , celebramos por segunda vez la **Carrera y Marcha Solidaria**, en Calzada de Valdunciel.

Con esta celebración, además de **recaudar dinero de una manera solidaria para aportar a la compra de un vehículo adaptado**, pretendíamos dar a conocer nuestra Asociación a la Comunidad, así como sensibilizar a la población en general sobre la discapacidad y la necesidad de actividades inclusivas.

Tuvimos una gran asistencia de participantes, tanto en la Carrera competitiva con una distancia de 9,450 m, como en la Marcha Solidaria de 4km y en las Carreras Infantiles. Dicho evento estuvo apoyado por la Diputación de Salamanca, y la Delegación Salmantina de Atletismo, al estar incluida en el V Circuito de Carreras Populares de Salamanca. Y contamos una vez más con la colaboración del Ayuntamiento de Calzada de Valdunciel.

En las tareas necesarias para este día contamos con la gran colaboración de las personas que formamos parte de la Entidad; familias, personas con discapacidad, trabajadores/as, personas voluntarias, y vecinos del pueblo, sin ello no sería posible.



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN A LA COMUNIDAD

TRABAJO EN TÉCNICAS DE TEATRO EN "Aspar "La Besana"

METODOLOGIA DIMMB (*Disability Inclusion Methodology Movie Based*):

Desde la Productora **Claqueta Coqueta**, con la cofinanciación de la **Fundación ONCE** y el **Fondo Social Europeo**, se planteó la posibilidad de aplicar la **Metodología Dimmb**, como herramienta psicoeducativa avalada por la Universidad de Santiago de Compostela de hacer cinco Proyectos de aplicación de dicha metodología aplicado técnicas de teatro en distintas Entidades que trabajan con ámbitos distintos de discapacidad: física, mental, sensorial..... por esto Aspar "La Besana" fue elegida junto con otros cuatro centros de Sevilla, Barcelona, Madrid y Vigo.

Con ello durante todo el año 2019 hemos estado en contacto directo con Ruben Riós, famoso actor y productor gallego junto con las personas técnicas de la Productora Claqueta Coqueta y de la Fundación Once para elaborar materiales dónde ver y comprobar la evolución de este Proyecto.



Para poder llevarlo a cabo un grupo de 24 personas de Aspar "La Besana" han estado trabajando en ello empleado técnicas de role-playing, monólogos, dramatizaciones, juegos de representación... que han servido para trabajar un conjunto de habilidades transversales (habilidades comunicativas, autonomía, liderazgo, trabajo en equipo, etc.), que han contribuido a la integración socio-laboral y ocupacional de las personas involucradas en el proyecto.

La finalidad del "Método DIMMb, es demostrar que todo espacio es válido para la creación de entornos facilitadores y accesible, cumpliendo con unos mínimos de rigor educativo, profesionalidad y creatividad, sin poner ni ponernos límites.

El Método DIMMb, no se centra en el resultado o la producción del cortometraje o documental, sino en el proceso y el camino que tanto los profesionales como los participantes hemos realizado. Finalizando con el cortometraje "Jaula de Oro".



"El voluntariado es esa corriente de aire fresco, que empuja con fuerza e ilusión para conseguir que llevemos a cabo muchos de nuestras ideas".

En el 2019 han participado en las siguientes actividades de la asociación:

Apoyo a actividades de los Centros Ocupacionales y Centros de día.

Apoyo a actividades de Ocio Inclusivo, participación en la Comunidad y el programa de Vacaciones.



Voluntariado:



Durante el año 2019, se llevaron a cabo en la asociación prácticas de las siguientes ramas formativas:

- **Grado de Trabajo Social.** 1 participante.
- **Grado de Educación Social.** 1 participante.
- **Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones:** 2 participantes.
- Curso de **Monitores de Ocio y Tiempo Libre:** 3 participantes



SERVICIO DE COOPERACIÓN DE PRÁCTICAS DOCENTES

A principios de este año 2019, se celebró en Salamanca la **Gala de la Solidaridad de Cruz Roja**.

En esta Gala desde Cruz Roja Salamanca se hace unas nominaciones en distintas categorías, tanto a título individual como grupal, Entidades, y en directo se premia al ganador entre los preseleccionados.

Este año las categorías fueron : **Acción individual, Acción colectiva, Solidaridad infantil, Acción Empresarial, y Objetivos de Desarrollo Sostenible, así como un Premio Especial para La Solidaridad del año.**

Aspar "La Besana" se nos notificó previamente que teníamos nominación dentro de la categoría de Acción Colectiva, la cual fue premiada La Casa Escuela Santiago Uno.

Sin embargo, con gran sorpresa y emoción **Aspar "La Besana"** se llevó el Galardón más importante del año 2018, el **PREMIO A LA SOLIDARIDAD CRUZ ROJA 2018**, entregado por D. Jesús Juanes, Presidente Provincial de Cruz Roja Salamanca, premiando así el trabajo realizado día a día desde la Asociación durante estos últimos 30 años. Se reconoció la labor de integración social y laboral de las personas con discapacidad y se premió el esfuerzo de todas y cada una de las personas que formamos parte de esta Entidad, que poco a poco va siendo reconocida a nivel Provincial.

Por todo ello queremos dar las **GRACIAS a Cruz Roja en primer lugar y al Jurado** que nos premió por confiar y reconocer nuestro trabajo.



Aspar "La Besana" Premio Solidaridad de Cruz Roja



OTRAS ENTIDADES COLABORADORAS CON ASPAR «La besana»



SERVICIO PÚBLICO de EMPLEO
de CASTILLA Y LEÓN

A través del **Servicio Público de Empleo** hemos recibido la subvención **Cotesal** para poder contratar a cuatro personas durante un periodo de 7 meses para este año 2019.

Y otras dos personas con la subvención de **Jovesal**, para 6 meses.



Desde la **Junta de Castilla y León a través de la Gerencia de Servicios Sociales**, hemos recibido una subvención para la contratación de dos personas perceptoras de Renta Garantizada, durante 6 meses en este año 2019.



SERVICIO PÚBLICO de EMPLEO
de CASTILLA Y LEÓN

A través del **Servicio Público de Empleo** hemos recibido la subvención de contratación temporal de personas desempleadas en colaboración con instituciones sin ánimo de lucro para la prestación de servicios de interés general y social- 2019 (**PRORGAN**), hemos contratado una persona 6 meses.



Desde la **Excma. Diputación de Salamanca** en este año 2019 han realizado una aportación económica para adquisición de equipamiento para mobiliario de la Vivienda Tutelada "Teso de la Vega" en Gomecello.



Desde la Junta de Castilla y León, y la Consejería de Servicios Sociales, nos concedieron una subvención destinadas a Entidades del Tercer Sector para la Realización de Programas de Interés General durante el año 2019, con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF, destinada para la compra de equipamiento de mobiliario en la Vivienda Tutelada "Teso de la Vega" de Gomecello..



Desde la **Fundación Once**, en este año 2019 solicitamos la ayuda económica para aportar a la compra de un vehículo adaptado.



OTRAS ENTIDADES COLABORADORAS CON ASPAR «La besana»



Desde la **Posada Real Castillo del Buen Amor**, hemos recibido un Donativo Solidario recaudado por el Concierto Benéfico Liverpool Suzuki Group, Dirección: Jane Panter, que se realizó el día 31 de Julio de 2019.



Desde **Estudio de Danza Urbana, Groovin Dance Studio**, nos realizaron el donativo de la recaudación del Festival Benéfico de Fin de año 2019.



A través del **Club Deportivo Padre Basabe**, organizador de la San Silvestre Salmantina, hemos recibido una donación económica del dinero recaudado por el Chip Solidario de la San Silvestre realizada el pasado domingo 30 de diciembre de 2018.



A través del **Colegio Champagnat Maristas de Salamanca**, hemos recibido una colaboración a través de la concesión de subvención económica del dinero recaudado en su Marcha Solidaria, que realizan anualmente por las calles de Salamanca.



A través de una Marcha Solidaria que realizaron desde el **Balneario de Ledesma**, hemos recibido una colaboración económica del dinero recaudado.



Desde la **Fundación Roviralta**, nos han concedido una cantidad económica para poder adquirir un vehículo adaptado.



Desde la **Asociación Nordeste de Salamanca** nos han concedido una cantidad económica para poder realizar una reforma de mejora en el Centro de Gomecello.

Otras cuestiones importantes...



ASPAR "La Besana" Cursos de formación 2019

(Profesionales, Familias, PCD)

Fecha	Nombre del curso	Duración	Total horas	Lugar
25-2-2019	Primeros Auxilios	1 día	5 horas	Valladolid
25-2-2019	Formación de Formadores en Asistencia Personal	1 día	5 horas	Valladolid
11-3-2019	Higiene y Aseo en la persona con discapacidad intelectual gravemente afectada	1 día	5 horas	Valladolid
12 y 13 de marzo-19	Pilotaje Servicio de Vida Independiente y Asistencia Personal	2 días	24 horas	Madrid
14-Marzo-2019	Técnicas de liberación del estrés: Motivación, entusiasmo y creatividad	1 día	7 horas	Valladolid
		1 día	7 horas	Valladolid
15-16-MARZO-2019	Elaboración y justificación de un proyecto	2 días	8 horas	Salamanca
11 y 12 de marzo	Pilotaje de Vida independiente y Asistencia Personal	2 días	24 horas	Madrid
18 de marzo-2019	Administración de alimentos y apoyo a la ingesta.	1 día	5 horas	Valladolid
10 de Abril	Dar y recibir: claves para mejorar el clima y el desempeño	1 día	5 horas	Valladolid
17 y 18 de mayo	Red de Voluntariado: Curso de arteterapia	2 días	8 horas	Salamanca
20 de Junio y 2 de Julio	Técnicas de yoga, relajación y atención plena para personas con discapacidad intelectual	2 días	15 horas	Valladolid
27 de Junio	III Encuentro de Networking transfronterizo España-Portugal	1 día	8 horas	Salamanca
2 de julio	Apoyos socio sanitarios en Vivienda	1 día	42 horas	Gomecello (Vivienda)

24-9-19	Mujer y discapacidad: Doble discriminación	1 día	12 horas	Zamora
3y 4 de Octubre	Encuentro sobre discapacidad intelectual y cuidados en la vejez	2 días	28,5 horas	Salamanca
Del 21 de octubre al 15 de Diciembre	Curso "Asistencia Personal"		250 horas	On line
28 y 29 se Septiembre	Dinámicas de Ocio y Dinamización en el Tiempo Libre	2 días	24 horas	Salamanca
Del 11 al 23 de Diciembre	La nueva Ley Orgánica de Protección de datos	12 días	56 horas	On-line

A lo largo del año 2019 han participado el 100 % de los trabajadores en alguna acción formativa.

De las 538,5 horas dedicadas a formación, 232,5 horas han sido on-line y 306 horas presenciales.

ACCIONES FORMATIVAS EN ASPAR "La Besana"



El Servicio de Transporte es imprescindible para Aspar «La Besana», debido a la distribución del territorio y la escasez de transportes públicos con las que se cuenta en el Medio Rural.

En el 2019 se realizan una media de 500 Km diarios, para posibilitar que las personas acudan a los centros y aproximadamente 500 km al mes para realizar distintos acompañamientos.

Por otra parte el Servicio de Comedor es un servicio que complementa a la Atención del resto de Servicios que se realizan en Aspar "La Besana" en el día a día.



17-10-2019



Asistentes al acto de inauguración de "UniverUsal" en el Aula Salinas del Edificio Histórico. | FOTOS: GUZÓN

Una universidad sin límites

SeSENTA personas con discapacidad están matriculadas en la segunda edición del programa "UniverUsal"

R.D.L. | SALAMANCA

DESPUÉS del éxito del pasado año, la Universidad de Salamanca inauguró ayer la segunda edición de "UniverUsal", un programa formativo dirigido a personas con discapacidad que no tienen otra vía de acceso a la enseñanza superior.

"Es un programa muy bueno para nosotros, porque nos hace salir de casa, conocer nueva gente y está genial, porque nosotros aprendemos, así que no podemos pedir más", comentó ayer Pedro Borrego Gómez, que comienza el segundo curso de "UniverUsal". Con 38 años, el pasado año gracias a este programa impulsado por el Servicio de Asuntos Sociales de la Universidad tuvo su primer

acercamiento a la institución académica. Literatura, religión, buenos hábitos alimentarios, deporte o cómo llevar un duelo fueron algunas de las cosas que aprendió y ayer recordaba animando a sus compañeros de Aspara a participar en esta iniciativa pionera en todo el país.

Ana Isabel Herrero García es otra de las veteranas de "UniverUsal". Del pasado curso recordaba que le enseñaron cómo hacer un programa de televisión. "Fue una experiencia muy satisfactoria", reconocía feliz por iniciar un nuevo curso.

Ellos son dos de las sesenta personas con discapacidad que este año se han matriculado en el programa universitario, la mitad de ellos iniciará el segundo curso y avanzan así en su

formación con conferencias, seminarios y talleres de todo tipo. "El objetivo es acercar la Universidad a personas con algún tipo de discapacidad o problema de salud mental, que puedan participar de lo que aquí podemos ofrecerles", explicó minutos antes de la inauguración Antonio Puertes, director del SAS.

La idea es que el programa siga creciendo. Desde su puesta en marcha colaboran el Ayuntamiento de Salamanca y la Diputación, pero la intención del Servicio de Asuntos Sociales es expandir la iniciativa a otros lugares de la provincia salmantina. "Dependerá de que tengamos más posibilidades de colaboración y participación de otras instituciones", añade Puertes.

Fomentar la inclusión a través de la actividad física

Los escolares celebran el Día de la Discapacidad con "Unidos por el deporte"

ERE | CABALLERO

COMO bien saben los escolares de Cabalero de la Sagrada el deporte es uno de los medios más eficaces para crear y afianzar lazos por lo que, por cuarto año consecutivo, celebraron el Día de la Discapacidad para disfrutar de distintas disciplinas en el polideportivo.

"Trindes por el deporte" consistió de mano que alumnos de Primaria de diferentes colegios y miembros de asociaciones de ámbito de la discapacidad protagonizaron juntos una divertida jornada donde la actividad física fue el nexo de unión y la convi-



El baloncesto en silla de ruedas fue una de las actividades para favorecer la inclusión. | FOTOS: ERE

EL DETALLE

Las prácticas deportivas de siempre, como el baloncesto, el balonmano, el fútbol o el fútbol, se dieron la mano con disciplinas más modernas como el samba o la batuska, e incluso fue posible relajarse con sesiones de yoga. Los niños también pudieron practicar baloncesto en silla de ruedas con el que se puede demostrar que el deporte no tiene barreras.

Además de las distintas actividades físicas, los asistentes pudieron inmiscuirse en la jornada de un photocall y se celebró el día de las mensajes palabras sobre igualdad e inclusión.

Tras una sesión de zumba un pequeño descanso para continuar.

4-12-19



Organizadores y ganadores de la XXX edición de los Premios Solidaridad. | FOTOGRAFÍA: GUZÓN/ALCALDÍA

Premio a la integración de la discapacidad

La Gala de la Solidaridad de Cruz Roja reconoce con el galardón especial los 30 años de trabajo en el medio rural de Aspar La Besana para favorecer el empleo y el apoyo social a las familias

A.R. | SALAMANCA

EN el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Cruz Roja, los Premios Solidaridad de Cruz Roja reconocieron al edil de Aspara como vencedor del premio José Prieto como vencedor de la categoría de personas con discapacidad. El premio "José Prieto" se otorga a la persona que haya realizado un trabajo de integración social-laboral de las personas con discapacidad en el medio rural, así como la persona que se destaque por su compromiso con la integración social, así como el apoyo al centro de día y el respiro familiar.

La noche estuvo llena de galardones, reconocimientos y emociones. El primer reconocimiento José Prieto para José Álvarez Santamaría y Pilar Márquez Ariza, un matrimonio de 71 y 73 años que desde hace 16 años en familia ha acogido de Aspara Prieto Wang, una joven con síndrome mental y un hijo con discapacidad. "Fue un orgullo de la experiencia. Solo se atrevieron a decir "sí" cuando yo estaba en el momento de la vida. Los Premios de la Cruz Roja reconocen a una familia que ha conseguido un gran trabajo de integración social-laboral de las personas con discapacidad en el medio rural. El premio "José Prieto" se otorga a la persona que haya realizado un trabajo de integración social-laboral de las personas con discapacidad en el medio rural, así como la persona que se destaque por su compromiso con la integración social, así como el apoyo al centro de día y el respiro familiar.



Entregando el premio a José Álvarez y Pilar Márquez. | FOTOGRAFÍA: GUZÓN/ALCALDÍA

LOS GANADORES

Premio Solidaridad
La Asociación de Familia de la Aspar La Besana (Aspar La Besana) por su 30 años de trabajo en el medio rural de Aspar La Besana para favorecer el empleo y el apoyo social a las familias.

Acción Individual
José Álvarez Santamaría y Pilar Márquez Ariza, sector de agricultura y una persona con discapacidad en el medio rural.

Acción colectiva
La Escuela Santiago Uro, por la función que realizan con jóvenes en riesgo de exclusión. La película documental sobre sus vidas se entregó ayer en la 2ª edición del premio.



Entregando el premio a los jóvenes de la Escuela Santiago Uro. | FOTOGRAFÍA: GUZÓN/ALCALDÍA

Solidaridad Infantil
Cruz Roja, por su compromiso con los jóvenes en riesgo de exclusión.

Acción empresarial
Centro Ocho Social, por su compromiso social con los jóvenes en riesgo de exclusión.

Acción social del Centro Ocho Social
por su compromiso social con los jóvenes en riesgo de exclusión.

18-5-2019



Carbayo, Cebero y representantes de personas con discapacidad. | J.C.

El alcalde celebra que el derecho al voto de las personas con discapacidad sea una realidad

L.G. | SALAMANCA

El alcalde de Salamanca, Carlos García Carbayo, participó ayer en el acto inaugural de la VII Jornada de Personas con Discapacidad y Salud Mental junto a representantes de la Universidad, de otros partidos y miembros de diversas asociaciones.

Carbayo manifestó su apoyo al derecho al voto de las personas con discapacidad, un derecho que ya se hizo efectivo en las pasadas elecciones generales, según recordó ayer el alcalde a la vez que aseguró que es hora de reivindicaciones de espacios colectivos que deben ser igualmente atendidos.

En este sentido, Carlos García Carbayo reconoció el interés que tienen las personas con discapacidad en participar de manera plena en la sociedad, por lo que se mostró convencido de que sus opiniones deben tenerse en cuenta, defendiendo la libertad, la igualdad de oportunidades y la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad. Asimismo, reiteró su apoyo por conseguir una mayor accesibilidad física, cognitiva y sensorial.



■ CARRERAS POPULARES

Segunda edición de "La Besana" de Calzada. La segunda edición de "La Besana", ya está lista para ser celebrada el domingo en Calzada de Valdunciel, ya está lista para vivir su pilotaje de salida: "Una prueba cuyos objetivos son el fomento del deporte y la donaciones para la adquisición de un vehículo adaptado".



TRANSPARENCIA:

Balance y Cuenta de Resultados 2019



ASOCIACION DE FAMILIAS DE LA ARMUÑA "LA BESANA"

BALANCE ABREVIADO AL CIERRE DEL EJERCICIO 2019

ACTIVO	NOTAS de la MEMORIA	2019	2018
A) ACTIVO NO CORRIENTE		780.949,73	756.016,65
I. Inmovilizado intangible			
II. Bienes del Patrimonio Histórico			
III. Inmovilizado material		780.949,73	756.016,65
IV. Inversiones inmobiliarias			
V. Inversiones en entidades del grupo y asociadas a largo plazo			
VI. Inversiones financieras a largo plazo			
VII. Activos por impuesto diferido			
B) ACTIVO CORRIENTE		590.842,27	546.158,20
I. Activos no corrientes mantenidos para la venta			
II. Existencias			
III. Usuarios y otros deudores de la actividad propia			
IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar		240.001,01	206.440,57
V. Inversiones en entidades del grupo y asociadas a corto plazo			
VI. Inversiones financieras a corto plazo			
VII. Periodificaciones a corto plazo			
VIII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes		350.841,26	339.717,63
TOTAL ACTIVO (A+B)		1.371.792,00	1.302.174,85

ASOCIACION DE FAMILIAS DE LA ARMUÑA "LA BESANA"

BALANCE ABREVIADO AL CIERRE DEL EJERCICIO 2019

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	NOTAS de la MEMORIA	2019	2018
A) PATRIMONIO NETO		1.156.848,14	1.075.890,53
A-1) Fondos propios		798.048,37	771.274,28
I. Dotación fundacional		43.142,81	43.142,81
1. Dotación fundacional		43.142,81	43.142,81
2. (Dotación fundacional no exigida)			
II. Reservas			
III. Excedentes de ejercicios anteriores		728.131,47	679.269,61
IV. Excedente del ejercicio		26.774,09	48.861,86
A-2) Ajustes por cambio de valor			
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos		358.799,77	304.616,25
B) PASIVO NO CORRIENTE		123.695,21	141.819,73
I. Provisiones a largo plazo			
II. Deudas a largo plazo		123.695,21	141.819,73
1. Deudas con entidades de crédito		118.095,21	130.619,73
2. Acreedores por arrendamiento financiero			
3. Otras deudas a largo plazo		5.600,00	11.200,00
III. Deudas con entidades del grupo y asociadas a largo plazo			
IV. Pasivos por impuesto diferido			
V. Periodificaciones a largo plazo			
C) PASIVO CORRIENTE		91.248,65	84.464,59
I. Pasivos vinculados con activos no corrientes mantenidos para la venta			
II. Provisiones a corto plazo			
III. Deudas a corto plazo		13.843,63	15.035,00
1. Deudas con entidades de crédito		13.103,63	13.347,18
2. Acreedores por arrendamiento financiero			
3. Otras deudas a corto plazo		740,00	1.687,82
IV. Deudas con entidades del grupo y asociadas a corto plazo			
V. Beneficiarios-Acreedores			
VI. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar		77.405,02	69.429,59
1. Proveedores		9.043,27	13.126,58
2. Otros acreedores		68.361,75	56.303,01
VII. Periodificaciones a corto plazo			
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)		1.371.792,00	1.302.174,85



ASOCIACION DE FAMILIAS DE LA ARMUÑA "LA BESANA"
CUENTA DE RESULTADOS ABREVIADA CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO TERMINADO EL 31 Diciembre de 2019

Nº CUENTAS	Nota	2019	2018
	A) Excedente del ejercicio		
	1. Ingresos de la actividad propia	925.500,42	847.653,33
720	a) Cuotas de asociados y afiliados	222.971,31	200.704,24
721	b) Aportaciones de usuarios	-	-
722,723	c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	14.476,50	9.373,05
740,747,748	d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	688.052,61	637.576,04
728	e) Reintegro de ayudas y asignaciones		
	2. Gastos por ayudas y otros		
(650)	a) Ayudas monetarias	11.317,25	11.780,98
(651)	b) Ayudas no monetarias	-	-
(653),(654)	c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	-	-
(658)	d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legados	-	-
(6930),71*,7930	3. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación		
73	4. Trabajos realizados por la entidad para su activo		
(600),(601),(602),6060,6061,60	5. Aprovisionamientos	66.295,95	65.427,74
62,6080,			
6081,6082,6090,6091,6092,610			
,611,612*,			
(607),(6931),(6932),(6933),7931			
,7932,7933			
75	6. Otros ingresos de la actividad	12.947,31	11.322,31
(640),(641),(642),(643),(644),(64	7. Gastos de personal	599.839,94	506.399,87
9),7950			
(62),(631),(634),636,639,(655),(8. Otros gastos de la actividad	203.147,40	194.727,25
694),(695),			
794,7954,(656),(659)			
(68)	9. Amortización del inmovilizado	54.029,38	52.628,41
745,746	10. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio.	26.447,28	25.170,85
7951,7952,7955,7956	11. Exceso de provisiones		
(690),(691),(692),770,771,772,7	12. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado	2,25	366,12
90,791,792,			
(670),(671),(672)			
	A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)	30.262,84	52.816,12
760,761,762,767,769	13. Ingresos financieros	-	0,21
(660),(661),(662),(664),(665),(66	14. Gastos financieros	3.488,72	3.954,47
9)			
(663),763	15. Variación de valor razonable en instrumentos financieros		
(668),768	16. Diferencias de cambio		
(666),(667),(673),(675),(696),(69	17. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros		
7),(698),			
(699),766,773,775,796,797,798,			
799			
	A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (14+15+16+17+18)	3.488,72	3.954,26
	A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)	26.774,12	48.861,86
(6300)*,6301*(633),638	18. Impuestos sobre beneficios		
	A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio (A.3+19)	26.774,12	48.861,86



Aspar "la Besana"
c/ Las Escuelas, 33
37797 Calzada de Valdunciel
(Salamanca)

Teléfono: 923 31 02 23

asparlabesana@plenainclusioncyl.org

www.asparlabesana.es

Síguenos también en:



ASPAR
LA BESANA

The logo for Plena inclusión, featuring three green circles of varying sizes arranged in a triangular pattern.
Plena
inclusión
Castilla y León