



# EL ALTAVOZ DE "LA BESANA"

NUESTRAS COSAS CONTADAS POR NOSOTR@S N.º 41  
MARZO 2024



# SUMARIO

Noticias

Páginas 3 ,4, 5, 6 y 7

Actividades

Páginas 8, 9, 10, 11 y 12

Entrevista

Página 13 y 14

Hoy conocemos...

Página 15

Cocinamos

Páginas 16 y 17

Recordamos a Mario

Página 18

Productos estrella

Página 19, 20 y 21

Locoshop

Página 22

Esteban recomienda...

Páginas 22

Pasatiempos

Páginas 23, 24, 25, 26 y 27

## Hacemos la revista:

Esteban, Isabel, Jesús, Juan Antonio, Luis, Rafi, María Célis, Ersiner, Ana Olga, Rafa, María G, Delfin, Nieves, Zamorano, Salva, Pablo V, Ceci, Javi, Marcial, Alfonso M, Cristina, M<sup>a</sup> Ángeles, Ruth, Miguel, Antonio, Raúl, M<sup>a</sup> Jesús, Guada, Ángel, Ubaldo, Pablo Diego, Elena y ... muuuuchos más.

[www.asparlabesana.es](http://www.asparlabesana.es)

[gerencia@asparlabesana.es](mailto:gerencia@asparlabesana.es)

## Estamos en:

C/ Escuelas, nº 33 37797

Calzada de Valdunciel (Salamanca)

Tlf.: 923310223



## PROYECTO ACOMPAÑADOS PREMIADO POR LA FUNDACIÓN LA "CAIXA" A LA INNOVACIÓN SOCIAL

El pasado 1 de febrero, el proyecto acompañados fue premiado por la fundación "La Caixa" a la innovación social. Dicho proyecto, presta apoyo para que las personas dependientes puedan cubrir todo tipo de necesidades. Los acompañamientos se realizan con vehículo eléctrico adaptado. Apostando así, por energías renovables y por actividades de economía verde tan importantes en el Medio Rural donde se interviene.

El premio fue entregado en Madrid junto con otros proyectos, en reconocimiento a la labor transformadora de las entidades y a su capacidad de mejorar los problemas sociales.



El proyecto acompañados, fue premiado a la innovación social por la Fundación la Caixa.



## NUEVA FURGONETA

Recientemente la asociación ha adquirido un vehículo para dar una respuesta adecuada a las personas.

¿Con qué subvención se compró esta furgoneta?

La furgoneta se compró por una subvención de la Asociación Nordeste. Un grupo de acción local que está en Calzada, nos ayudó con un poco de dinero.

¿Cuál es el modelo de la furgoneta?

Ford Transit que tiene capacidad para 9 plazas y además lleva una plataforma hidráulica que permite subir a una persona con movilidad reducida. Además de esta adaptación, tiene también un estribo lateral, un paso que ayuda a subir a las personas con dificultad en la movilidad. La furgoneta tiene también una batería que ayuda a recargar cuando se utiliza mucho el tema de puertas y cumple con la normativa medioambiental.



¿Con qué fin se compró esta furgoneta?

La furgoneta la compramos porque la entidad tiene dos furgonetas viejas con muchos kilómetros (495000 km una y la otra 455000 km) y han dado problemas de motor y electrónicos. Cualquier día pueden dejar de funcionar.

¿Algún día se piensa comprar alguna furgoneta más?

De momento no, sería buena idea el poder tener un coche pequeño para realizar pequeñas visitas.

¿Cuántas furgonetas tiene la Asociación?

En la actualidad, Aspar la Besana tiene 10 vehículos: 5 furgonetas de 9 plazas, 3 vehículos de 7 plazas adaptados para personas con movilidad reducida y 1 vehículo adaptado de seis plazas y 1 vehículo de siete plazas.



Hemos comprado una furgoneta nueva Ford Transit. Dos de las furgonetas que tenemos, tienen muchos kilómetros y nos están dando problemas.

## ¡YO SOY VOLUNTARIO!: VOLUNTARIADO Y DISCAPACIDAD

El día 1 de marzo, en el CRMF, comenzó la jornada de la red de voluntariado.

Diferentes entidades de Salamanca, explicaron sus buenas prácticas sobre el voluntariado que realizan personas con discapacidad.

Desde la ONCE, Isabel explicó que hace voluntariado telefónico para evitar la soledad no deseada.

Además, da un taller uniendo puntos sobre ganchillo.

También Paco, Cross y su perro guía, estuvieron en la jornada explicando su apoyo a personas con discapacidad visual para el uso de ayudas técnicas en las nuevas tecnologías.



La asociación AFIM, nos explicó su colaboración con el banco de alimentos.

Desde INSOLAMIS, contaron su experiencia como voluntarios en residencias de mayores.

En AVIVA, nos comentaban su voluntariado, realizando talleres de sensibilización del ocio, deporte y discapacidad.

Down Salamanca, expuso su programa en el que personas con discapacidad después de una formación adaptada, realizan voluntariado en diferentes entidades.

# NOTICIAS

Nosotros, expusimos diferentes acciones en las que realizamos voluntariado. Como cuando se fue al ropero de puente ladrillo, en el que se recogió, limpió y clasificó ropa para personas sin recursos.

También, participamos en la recogida de útiles de primera necesidad para Ucrania.

Durante un tiempo, se prestó ayuda en protectoras de animales. Paseando, limpiando y dando cariño a perros sin hogar.

Valeriana, contó el voluntariado semanal que realizaba con su compañera Belén, acompañándola hasta la Pontificia, para que pudiera acudir a sus actividades.

También, Amalia expuso su voluntariado con nuestra entidad.

Las personas con discapacidad también realizamos voluntariado y es importante visibilizarlo.

**Nosotros tenemos mucho que ofrecer y aportar en nuestra comunidad.**



Se celebró la jornada de voluntariado. Fueron Geli, Rafa, Valeriana y Amalia, para contar sus experiencias como voluntarias.

# ACTIVIDADES

## SAN ANTÓN

Un año más, el 17 de enero se celebró en Calzada de Valdunciel San Antón, el día de los animales.

En la Plaza del Corrillo, el cura bendijo a los animales. Entre los animales que fueron había: Perros, Gatos, Tortugas y pájaros.

Para finalizar la jornada, el Ayuntamiento ofreció chocolate con churros a los asistentes.

Es importante seguir manteniendo esta tradición. El año que viene volveremos con nuestras mascotas.

“Respetar a los animales es una obligación, amarlos es un privilegio.”



El 17 de enero se celebró en Calzada de Valdunciel, San Antón, el patrón de los animales. Acudimos a la bendición de los animales y después tomamos un chocolate.



# ACTIVIDADES

## AVICOALBA 2024

El 26 de enero fuimos a la feria de avicultura de Alba de Tormes, AvicoAlba.

Una vez llegamos a Alba de Tormes, una trabajadora de turismo nos estaba esperando para enseñarnos la feria, que estaba en la plaza de toros y la torre del homenaje, que es el único que se conserva del Castillo de los Duques de Alba.

En primer lugar, nos enseñaron la feria de avicultura, donde empezamos viendo diferentes clases de huevos, para luego continuar con las diferentes razas de gallinas, gallos, pavos, patos, ocas, conejos etc.



Después de disfrutar viendo los diferentes animales, desde turismo, nos enseñaron la Torre del Homenaje, donde pudimos disfrutar de una buena vista y de los diferentes frescos que hay allí.

Fue una mañana muy divertida, esperamos volver a participar y damos gracias al ayuntamiento de Alba de Tormes por invitarnos.



El 26 de enero, fuimos a Alba de Tormes a visitar avicoalba. Vimos muchas clases de aves. También visitamos la torre del homenaje del castillo de los Duques de Alba.

# ACTIVIDADES

## CARNAVALES 2024

Los días 12,13 y 14 de febrero hemos disfrutado de los Carnavales. Como ya hicimos el año pasado ha habido varias actividades.



El 12 de febrero, tuvimos actividades en Ledesma, Zamora y Salamanca.

El grupo de Ledesma disfrutó de la carrera de cintas de los Quintos de este año, además de visitar la localidad.



En Zamora gozamos de una tarde de baile y chocolate con churros, mientras que en el Barrio del oeste en Salamanca lo pasamos muy bien con el desfile, la batucada y el dj.

El martes 13 de febrero un grupo se fue hasta Toro (Zamora) para disfrutar de su desfile de carnaval, además de dar un paseo por la zona monumental.



Por último el día 14 pasamos el día disfrutando del entierro de la sardina de Salamanca.

Lo que está claro es que nos gusta la fiesta, y esperamos celebrar los carnavales muchos años.



Este año en carnavales, hemos ido en pequeños grupos a Ledesma, Zamora, Toro y Salamanca. Cada uno de los grupos, decidió el lugar y compañía.

# ACTIVIDADES

## OPERACIÓN BOCATA:

El jueves 22 de febrero celebramos la operación bocata que organiza manos Unidas Salamanca.

A través de este gesto solidario, hemos contribuido a la financiación del Proyecto de Mejora de la seguridad alimentaria en Koraput (India).



Desde hace algún tiempo, desde Aspar venimos

apostando por participar en la comunidad, por ello, hemos celebrado la operación bocata, en el pabellón de Calzada de Valdunciel junto con el colegio y los vecinos de la localidad.

Para amenizar el día, disfrutamos de diferentes juegos y de un teatro de muppets realizado por el grupo de teatro Alucina pepinillos de Calzada de Valdunciel.

Gracias al Ayuntamiento de Calzada por ceder el pabellón y a los vecinos y vecinas por colaborar en una buena causa.



El jueves 22 de febrero, celebramos la operación bocata en comunidad. Este año, el dinero que se recaudó fue para un proyecto de seguridad alimentaria en la India.



# ACTIVIDADES

## NOS VAMOS A LA VERBENA DE LA PALOMA

El pasado 19 de marzo, el grupo de teatro, acudimos al centro socio-cultural Clara Campoamor de Salamanca. Allí disfrutamos de la zarzuela de Tomás Bretón: La Verbena de la paloma.

Este espectáculo de teatro, música, danza y escenografía, nos hizo viajar en el tiempo a momentos de la vida de Tomás Bretón. Con sus obras musicales, hemos tenido risas, situaciones amorosas, celos, llantos...



Fue una experiencia nueva que nos gustó mucho. Al finalizar la obra, pudimos felicitar a los artistas y sacarnos una foto con ellos. Esperamos volver a repetir más momentos como este.

Muchas gracias a la escuela municipal de música y danza de Santa Cecilia por su invitación.



Desde teatro, fuimos a ver la zarzuela de la verbena de la paloma. Fue una gran experiencia que esperamos repetir pronto.



# ENTREVISTA

## ENTREVISTA A MARILUZ, LA TURRONERA

El 23 de febrero, el grupo de reporteros, fuimos a La Alberca. Allí nos esperaba Mariluz en su tienda y obrador dispuesta a entrevistarla y enseñarnos la elaboración del turrón.



### ¿Cuántos años llevas de turrонера?

- 15 años

### ¿Como aprendiste hacer el turrón?

- El turrón duro lo aprendí de mi abuela. El resto de turrones y dulces, lo he aprendido hablando con unos y con otros y trabajando muy duro.

- Yo antes tenía un restaurante. Estuve un mes dónde Juan Mari Arzak que me invitó a su cocina.

### ¿Qué ingredientes lleva el turrón de guirlache?

- 700 gramos de azúcar.
- 300 gramos de glucosa
- 1 kilo de almendras



### ¿Como se hace el turrón?

- Ponemos la glucosa en la cazuela a temperatura baja controlando que no se pegue el caramelo.

- Se pone la glucosa para estirando mejor. Sólo con azúcar, queda más duro. También se puede poner un poco de miel.

- Se incorpora el azúcar y se mueve a fuego lento hasta obtener un caramelo.

- Se ponen las almendras a temperatura ambiente, y se incorporan con el caramelo.

## ENTREVISTA

- Una vez listo, se pone sobre un tapete de silicona y se extiende con un rodillo. Una vez frio se corta en trozos

### **¿Es duro el trabajo de turrонера?**

- Se dedica muchas horas, para que prospere el negocio.

### **¿Cuántos trabajadores sois?**

- Mi hija y yo

### **Los ingredientes para hacer el turrón, ¿De dónde proceden?**

- Las Almendras, de las Arribes y la miel, de la sierra de Francia.

### **¿Qué variedades de turrón hacéis?**

- Duro, blando, guirlache de piñones, arroz Inflado, caramelo, castañas, chocolate y almendras, galleta, Cereza, mazapán, piñones, naranja, tiramisú y yema tostada.

### **¿Dónde vendes tus productos?**

Vendo mis productos en mi tienda.

C/ Tablao nº 13 37624 (La Alberca) (Salamanca)



Fuimos hasta La Alberca para hacer una entrevista a Mariluz, la turrонера. Nos explicó la elaboración del turrón y del chocolate.

# HOY CONOCEMOS...

## RUTA SENDERISMO PUENTE MOCHO LEDESMA

DISTANCIA: 4,65 km ida/vuelta

TIEMPO ESTIMADO: 1 hora y 20 minutos

TIPO DE RUTA: lineal

DIFICULTAD: fácil



COMIENZO DE LA RUTA: A la altura del Viaducto Nuevo de Ledesma, cogeremos la vía SA-311, en dirección a Almeida de Sayago. A los 3 km, veremos a la derecha un pequeño cartel que da paso a una finca con aparcamiento. Este es el punto de inicio de la senda.

Muy cerca de la localidad de Ledesma, encontramos la ruta de senderismo llamada Puente Mocho. Se trata de un sendero de tierra entre encinas, que nos lleva hasta el valle donde se encuentra el puente Mocho.

Este camino, fue la antigua ruta romana que unía Coria con Zamora. Tanto el Puente Mocho como los restos de calzada están declarados Bien de Interés Cultural.



Además de sus encinas centenarias, encontraremos otras especies vegetales como espliego, escoba y tomillo. Entre su fauna, podremos ver zorros, conejos, buitres leonados, milanos negros, cernícalos y cigüeñas negras.



Recomendamos la Ruta de senderismo del puente Mocho en Ledesma. Podemos ver la Calzada y puente romano de gran belleza.

# HOY COCINAMOS

## HOY COCINAMOS.... TORRIJAS

### INGREDIENTES

- 1 litro de leche
- ½ vaso de anís dulce
- 1 barra de pan del día anterior
- 1 limón.
- 2 ramitas de canela
- 3 huevos
- Aceite de oliva
- 100 gr de azúcar
- 3 cucharadas de canela en polvo



### ELABORACIÓN

1. Calentamos la leche en una cazuela, a potencia media. Cuando empiece a hervir, echamos el azúcar y lo removemos bien para que la absorba. Entonces añadimos las ramitas de canela y rallamos la piel del limón sobre la leche. Remover bien y dejar a baja potencia.
2. Ahora vamos a cortar el pan en rodajas, intentando que no sean ni muy finas ni muy gruesas. Procurar que sea del día anterior porque así estará más duro y será más fácil de trabajar. También podéis comprar pan para torrijas que venden en los supermercados.



# HOY COCINAMOS

3. Con la leche ya lista, la colamos y vertemos sobre un cuenco, al que le vamos a añadir el vaso de anís. Remover y dejar que se enfríe.

4. Batir los huevos, intentando dejarlos lo más líquido posible. En otro bol pequeño, vais a echar cinco cucharadas de azúcar y tres de canela en polvo.

5. Bañar las rodajas de pan en la leche, y luego en huevo. Escurrirlas bien, para que no goteen.

6. Poner a calentar bastante aceite en una sartén y cuando esté caliente, freír las torrijas.

7. Dar varias vueltas para que se hagan bien por ambos lados. Ya doradas, ponerlas en una bandeja con papel absorbente, para que suelte el exceso de aceite.

8. Ahora podéis espolvorear las torrijas con azúcar y canela o con azúcar glass. Eso hará que estén más dulces.



# RECORDAMOS A MARIO

## NOS DESPEDIMOS DE MARIO.

Mario, hoy nos despedimos de ti con el corazón lleno de tristeza y gratitud.

Tu partida el 9 de enero nos dejó un gran vacío, pero también nos deja el recuerdo imborrable de tu amabilidad y generosidad. Siempre fuiste una persona atenta y dispuesta a ayudar a los demás, ofreciendo tu apoyo incondicional a quienes te rodeaban.



Muchas Gracias por dejarnos disfrutar de ti, nos volveremos a ver compañero!

D.E.P



# PRODUCTOS ESTRELLA

*ESTA PRIMAVERA EN SEILA  
ENCONTRARAS:*



C/ ESCUELAS, 4 BAJO CALZADA DE VALDUNCIEL (SALAMANCA)

TFNOS.: 923 20 35 29/679 79 52 50

WWW.Jardineriaylimpiezaseila.es

## SECCIÓN FLORISTERIA

\* **Venta de plantas de temporada:** Geranios, Gitanas,



Petunias, geranios, hiedras, Prímulas....etc

\* **Plantas de Interior:** Bromelia, Anturio, Spathiphyllum, Kanlanchoe... etc

\* **Gran variedad en macetas de plástico y barro**

## SECCIÓN HUERTO

\* **Gran variedad de semillas de huerto y jardín:** hortícolas, híbridas, flores, aromáticas y leguminosas

\* **Plantones de Hortícolas:** Tomates, lechugas, cebollas...



\* **Árboles frutales:** Manzanos, Perales, Cerezos, ciruelos...etc



\* **Arbustos:** Thuyas, Pinos, Encinas, Arces, Alcornocques, Cipreses

\* **Sustratos:** 20 L. y 50 L. 70 L.

\* **Abonos, compost, fertilizantes e insecticidas**

\* **Jardinería en general**

**Con servicio a domicilio y tratamiento  
personalizado**

# PRODUCTOS ESTRELLA

## LOS NUEVOS DISEÑOS DE LA IMPRESORA LÁSER

Desde principios de año, el equipo de La Besana que trabaja con la impresora láser se ha puesto manos a la obra para realizar nuevos diseños tanto de bandejas como de llaveros.

Así pues, en primer lugar, se realizó una búsqueda exhaustiva de los elementos que más caracterizan la provincia de Salamanca y, tras realizar dicha investigación, se encontró un libro llamado "El bordado popular serrano".

En él, se podían ver las diferentes clases de bordados, su composición y las hebras y sus colores. Después, se realizaron diferentes diseños para las piezas y se modificaron hasta encontrar la mejor composición para las bandejas, así como para los llaveros.



Para ello, se decidió realizar diez diseños para las cuatro medidas de bandejas. Por consiguiente, este trabajo, que ya se está llevando a cabo, necesita de un gran equipo y cadena de producción para su realización:

1. Realización de agujeros en las bandejas
2. Grabado de dichas bandejas con el bordado serrano
3. Pintura de los dibujos
4. Tejido de la bandeja
5. Recubrimiento con el tapaporos
6. Etiquetaje, almacenaje y registro de las bandejas terminadas



Por otro lado, para la realización de los diseños de los llaveros, se modificaron levemente los ya hechos para las bandejas, para que tuvieran un mejor diseño en miniatura para los llaveros.



## PRODUCTOS ESTRELLA

Asimismo, desde el equipo de impresora láser de la Besana, se han realizado diferentes plantillas para optimizar su impresión. Una vez grabados con la impresora láser, conjuntamente con el equipo de pintura, se han llevado a cabo dichos diseños a color, para su posterior barniz y montaje.

Igualmente, otro de los diseños que se está llevando a cabo, entre otro muchos para los llaveros, son el diseño de los elementos más característicos de los pueblos de la comarca de La Armuña, como son las iglesias de los pueblos o el mapa de la comarca con señalización de los pueblos de interés, así como instrumentos musicales, llaveros para familiares y parejas y, otros. Todo ello, en colaboración continua con el equipo de pintura para poder darle barniz y realizar su montaje.



Finalmente, cabe decir que, continuamente se sigue trabajando para realizar nuevos diseños y crear nuevas líneas de productos. Ejemplo de ello son dos productos que vienen cargados de novedades. El primero, el grabado y corte del cuero para poner en las cestas de bebé con el nombre del recién nacido o futuro niño o niña en camino, para las cestas de bebé que se están realizando recientemente en conjunto con el taller de costura y el equipo de carpintería y cestería. El segundo ejemplo, son las casitas de té que se están llevando a cabo conjuntamente con el equipo de pintura de La Besana para que los posibles compradores tengan una caja bonita y decorada donde guardar las bolsitas de té. Próximamente podréis verlas.



# LOCOSHOP



## ESTEBAN RECOMIENDA

### ESTEBAN RECOMIENDA...

¡¡La película, Top Gun!!

Es del año 1988, protagonizada por Tom Cruise, Val Kilmer y Kelly McGillis.

El argumento es sobre un piloto (Maverick Mitchell) enviado a una famosa escuela aérea, que forma a los mejores pilotos de combate del país.

Si te gusta la acción y el romance, esta es tú película.



# PASATIEMPOS

## SOPA DE NÚMEROS

9	4	3	7	5	9
2	8	0	2	6	7
6	1	9	0	7	3
0	6	1	5	8	4
9	0	5	1	9	5

**Busca estos números:**

58	61	15
94	80	26
90	75	19

# PASATIEMPOS

## SOPA DE LETRAS:

### LA SEMANA SANTA:

Busca las siguientes palabras relacionadas

BACALAO  
COFRADES.  
FLORETAS.  
LIMONADA.  
PROCESIONES.  
TORRIJA.

BORRIQUITA.  
COSTALEROS.  
INCIENSO.  
POTAJE.  
SAETA.  
VACACIONES

M	D	P	R	O	C	E	S	I	O	N	E	S	M
F	G	K	P	O	T	A	J	E	S	W	U	Q	V
G	H	S	T	B	O	R	R	I	Q	U	I	T	A
F	S	R	T	H	T	H	O	L	L	T	O	A	B
C	U	S	I	N	C	I	E	N	S	O	R	O	Q
O	X	G	Q	G	I	B	W	E	L	G	X	W	P
S	B	Q	F	L	O	R	E	T	A	S	Z	M	M
T	I	J	F	U	C	O	E	R	C	A	S	G	Q
A	G	X	C	K	B	A	C	A	L	A	O	L	R
L	O	L	D	M	L	I	M	O	N	A	D	A	S
E	O	R	U	Z	J	Z	A	L	I	R	P	T	A
R	V	A	C	A	C	I	O	N	E	S	J	S	E
O	N	T	O	R	R	I	J	A	D	J	I	X	T
S	G	N	S	C	O	F	R	A	D	E	S	A	A



# PASATIEMPOS

## ¿QUÉ ES?

1 Empanada rellena de embutido típica del lunes de aguas en la Provincia de Salamanca.

---

2 Guiso de garbanzos, espinacas y bacalao.

---

3 Postre típico de Semana Santa realizado con pan.

---

4 Procesión que sale en Salamanca el Domingo de ramos.

---

5 Ramo aromático que se da en Salamanca el Domingo de Ramos.

---

# PASATIEMPOS

## REFRÁN

Adivina el refrán...



## EXPRESIONES DE SEMANA SANTA

Los ritos y tradiciones cristianas son el origen de una gran cantidad de dichos y refranes populares como:

### “Otro gallo cantaría”

La expresión hace referencia a Pedro, apóstol de Jesucristo que le negó tres veces para evitar ser apresado por los romanos. Durante la última cena, dice la Biblia que Cristo predijo que su compañero le negaría tres veces antes de que cantara el gallo, y así sucedió.



### “Llorar como una magdalena”

Mientras Jesús recorría el Vía Crucis, tras él, iban otras personas que le acompañaban. Una de ellas, era María Magdalena que lloraba a su maestro. Aquí hallamos el origen de la frase “llorar como una magdalena”.



### “Ser más falso que Judas”

Judas, entregaría a Jesús a cambio de unas monedas de plata. Lo cual dio origen a la frase “ser más falso que Judas”.



**ASPAR**  
"LA BESANA"



Estamos en:

C/ Las Escuelas, nº 33

37797 Calzada De Valdunciel

Síguenos en nuestra página web y en nuestras redes sociales

**[www.asparlabesana.es](http://www.asparlabesana.es)**

[gerencia@asparlabesana.es](mailto:gerencia@asparlabesana.es)

