

# EL ALTAVOZ DE “LA BESANA”

NUESTAS COSAS CONTADAS POR NOSTROS Nº42  
JULIO 2024



# SUMARIO

Noticias	Páginas 3 ,4, 5 Y 6
Actividades	Páginas 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 14, 15, 16 Y 17
Entrevista	Página 18, 19 Y 20
Hoy conocemos...	Página 21
Cocinamos	Páginas 22 y 23
Producto estrella	Página 24
Ángel book	Página 25
Hablamos de	Página 26
Esteban recomienda...	Páginas 26
Pasatiempos	Páginas 28, 29, 30 y 31

## Hacemos la revista:

Esteban, Isabel, Juan Antonio, Luis, Rafi, María Célis, Ersiner, Ana Olga, Rafa, María G, Delfin, Nieves, Zamorano, Salva, Pablo V, Ceci, Javi, Marcial, Alfonso M, Cristina, M<sup>a</sup> Ángeles, Ruth, Miguel, Antonio, Raúl, M<sup>a</sup> Jesús, Guada, Ángel, Ubaldo, Pablo Diego, Elena y ...  
muuuuchos más.

[www.asparlabesana.es](http://www.asparlabesana.es)  
[gerencia@asparlabesana.es](mailto:gerencia@asparlabesana.es)

## Estamos en:

C/ Escuelas, nº 33 37797  
Calzada de Valdunciel (Salamanca)  
Tlf.: 923310223



## **FAMILIAS: GIL GAYARRE "SURCANDO RETOS"**

El pasado 26 de mayo, la Asociación Aspar "La Besana" tuvo el privilegio de asistir a una charla organizada por la Fundación Gil Gayarre, para familias y profesionales de las entidades de plena inclusión Castilla y León.

En la charla, nos presentaron el proyecto "Surcando Retos". Este proyecto muestra el proceso de transición cultural y liderazgo que la Fundación ha experimentado desde finales de 2019. El objetivo principal de este programa, es desarrollar un nuevo modelo organizativo alineado con el paradigma de atención centrada en la persona y en la familia.

Un aspecto crucial de este programa, es la formación en liderazgo, destinada no solo a los profesionales, sino también a las familias y a las personas con discapacidad. El objetivo es que las personas, también tengan la oportunidad de crecer, formarse y convertirse en agentes de cambio, aumentando su protagonismo en sus propias vidas y en el futuro de la asociación. Pasar del PARA al CON. La iniciativa busca empoderar a las personas con discapacidad y a sus familias, brindándoles las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas y participar activamente en la comunidad y en la gestión de los servicios que utilizan.

En representación de Aspar "La Besana", asistieron la trabajadora social y un familiar.

María (familiar) nos cuenta su experiencia:

## De todo lo que os explicaron, ¿incorporarías algo en Aspar “La Besana”?

Me gustaría que creáramos nuestro propio modelo organizativo que está centrado en las personas y que nos formáramos en liderazgo para poder llevarlo a cabo. Eso es lo que me gustaría, que Aspar La Besana también trabajara en su propio modelo centrado en las personas y en las familias.



## ¿Qué es lo que más te gusto de la visita a Gil Gayarre?

- Pues mira, lo que más me gustó fue una plática que nos dieron de su proyecto, que se llama, “ Surcando retos”.

Es el proceso en el que ellos empezaron a trabajar para su objetivo principal. Entonces, hicieron muchas actividades previas para lograr esta formación en liderazgo, el poder empoderar a las personas y a las familias, en que tuvieran todas más herramientas para poder participar activamente en la comunidad. Todo eso me gustó mucho.

También el local, la bienvenida que nos dieron, el paseo que hicimos por las instalaciones, luego nos invitaron a unos bocadillitos y a una charla con todos. El conocer a las personas que allí viven y cómo viven y lo contentas que están. Todo eso me gustó mucho.

**Gracias María por contarnos tu experiencia**



El 26 de mayo, un familiar y profesional, fueron a la fundación Gil Gayarre. Les presentaron un modelo centrado en las personas y familias.

## ASAMBLEA GENERAL DE SOCI@S 2024

El 27 de junio, se celebró la Asamblea anual de Aspar La Besana.

José Delgado, nos explicó el desarrollo de la asamblea.

En primer lugar, destacó la gran afluencia de socios. Participaron unos 35 socios, que para nosotros por la dispersión que tenemos, la edad de las familias y de los socios, no está mal. Es una participación importante.



En la Asamblea, tal y como se recoge en la orden del día, se trataron varios puntos.

Empezamos por leer el acta de la asamblea del año anterior, y se aprobó por unanimidad. Después, se expusieron las cuentas del año 2023. Las cuentas se refieren a los ingresos y gastos que ha tenido la asociación durante el año. Ahí, se destacaron los sueldos, salarios y la seguridad social de los trabajadores, que es el gasto mayor que tiene la entidad.

Después, hay otras partidas: el gasóleo de automoción y el de gasóleo de calefacción, que también son gastos importantes. Si es verdad, que, debido a la instalación de placas solares, y del vehículo eléctrico, el gasto de luz y gasóleo ha bajado respecto al año anterior.

Una vez que se leyeron los gastos e ingresos del año 2023, se aprobaron también por unanimidad. Todo esto lo contó Antonio y Mónica a través de unos gráficos que presentaron, para que fuera claro.

A continuación, se pasó a contar las acciones que se habían llevado a cabo durante el año 2023. Lo comentó Carmen Vázquez, la trabajadora social de la asociación, a través de un documento que es, la memoria de la Asociación.

# NOTICIAS

Se comunicó a los socios, que este año 2024, se va a llevar a cabo que cada persona que asiste a los centros de la entidad, va a tener una persona de referencia, que nosotros ya hemos elegido. Durante este año, todas las personas tendremos nuestro plan de vida.

Después, se destacaron dos acciones importantes:

Por un lado, estamos esperando que el ayuntamiento de Topas, nos ceda la vivienda que está al lado de la vivienda que tenemos actualmente, para ampliar la vivienda de Topas. Es un proyecto, que ya estamos empezando a realizar y estamos esperando que el ayuntamiento nos ceda de forma oficial.



Por otro lado, queremos hacer un centro de formación, aquí en calzada, que permita que las personas que se quieran formar, sobre todo en temas de empleo.

La Asociación, está haciendo las gestiones oportunas para conseguir este terreno. Esperamos que a partir de 2024 se pueda comprar, y a partir de ahí, presentar proyectos para hacer ese centro de formación. Esto lo comentó Cristina Contreras, que es la persona que está coordinando el tema de empleo.

Estos proyectos se aprobaron.

Por último, ya para acabar, se dieron las altas y bajas de socios.

Se aprobó los precios privados que tiene la entidad y se renovó la junta directiva.

No hubo más preguntas, y a las siete de la tarde se acabó la asamblea.



El 27 de junio, se celebró la asamblea general de socios 2024. Se mostraron las cuentas y actividades realizadas en el 2023 y 2024.

# ACTIVIDADES

## TERAPIA ASISTIDA CON PERROS

Durante algunas sesiones, hemos disfrutado de un acercamiento a la terapia asistida con perros.

Laudelí Arnau ha traído a nuestros centros a sus dos perras: Ioa y Traca.

En las sesiones, hemos conocido como trabajan los perros.

Nos hemos divertido mucho con sus lametazos, travesuras y hemos experimentado cómo la relación con los perros mejora nuestro estado de ánimo y fomenta las movilizaciones corporales.

Muchas gracias a Laudelí, por dejarnos conocer cómo trabajan los perros de terapia.



Hemos realizado varias sesiones de trabajo con perros.  
Nos ha gustado mucho conocerlos.

# ACTIVIDADES

## SALUD BUCODENTAL

La limpieza de dientes y boca es fundamental para tener una buena salud bucodental.

Por ello, desde el Colegio de Odontólogos de Salamanca, vinieron a darnos unas charlas para sensibilizarnos de la importancia de la limpieza dental.

El 18 de Junio en Gomecello, el doctor Manuel Benito-Sendín nos ofreció sus conocimientos en una entretenida exposición en la que hubo mucha participación.

Y el día 18 de Julio en Calzada, la doctora Beatriz Riesco nos explicó las rutinas y hábitos que debemos adoptar para conseguir que nuestra boca y dientes gocen de buena salud.

Nuestro agradecimiento al Colegio de Odontólogos por ayudarnos en esta actividad.



A los centros de Aspar La besana, han venido dos dentistas. Nos han enseñado la importancia cuidar nuestros dientes.

# ACTIVIDADES

## VISITA AL INSTITUTO DE ENSEÑANZAS APLICADAS:

El día 6 de mayo, un grupo del centro de Calzadilla y otro del centro de Gomecello, fuimos a Salamanca al instituto de enseñanzas aplicadas, donde nos estaban esperando los profesores y alumnado.



Al llegar, nos presentamos y hablamos sobre lo que hacemos en los talleres, mientras disfrutamos de un almuerzo que nos habían preparado.

Una vez que terminamos las presentaciones, fuimos al salón de belleza donde nos pintaron las uñas, nos hicieron masajes, depilaron etc.

¡Esperamos volver pronto! Y damos las gracias a los alumnos y profesores por contar con nosotros.



El día 6 de mayo, fuimos al instituto de enseñanzas aplicadas. Allí recibimos tratamientos de depilación, manicura, masajes...

# ACTIVIDADES

## CURSO DE CESTERÍA: COLEGIO MAESTRO ÁVILA 2024

El viernes 3 de mayo en el centro de Aspar La Besana en Calzada de Valdunciel, hemos tenido la visita del alumnado del colegio Maestro Ávila de Salamanca.

Como cada año, nos alegra mucho poder acoger esta actividad, dónde hacemos de Maestros artesanos para enseñarles cómo trabajamos la cestería.

Los 52 niñ@s, realizaron con mucha ilusión un macetero pequeño, que se llevaron junto a una planta para regalar el día de la madre.



Esperamos que hayáis disfrutado del día, tanto como nosotr@s.

Hasta el próximo año.



El día 3 de mayo, vino el alumnado del colegio Maestro Ávila. Le enseñamos a tejer un macetero que se llevaron con una planta.

# ACTIVIDADES

## CURSO DE CESTERÍA Y SUBLIMACIÓN: CEIP CRA RIBERA DE CAÑEDO

Los días 14 y 15 de mayo, vinieron los niños del colegio público Ribera de Cañedo de Calzada de Valdunciel.

El grupo del día 14, formado por los niños más pequeños del cole, hicieron un dibujo inspirado con músicas que sonaban de fondo. Esos dibujos, pasaron al área de sublimación y se sublimaron en tazas.



Mientras tanto, los niños/as decoraron las cajas donde más tarde meterían su taza con su dibujo impreso.

También, hicieron un taller de decoración de globos con motivos de animales (Orejas, bigotes, nariz, ojos).



El día 15, vino el grupo de los niños/as más mayores. Realizaron un taller de cestería, en el que hicieron un cestillo ovalado multiusos.

Durante los descansos, hubo juegos, animación con un payaso, magia y para terminar, interacción con muppets.

Esperamos hacer juntos más actividades como esta.



El alumnado del colegio Ribera de Cañedo en Calzada de Valdunciel, ha estado en la asociación, realizando talleres de cestería y sublimación.

# ACTIVIDADES

## VISITA AL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE VILLAFÁFILA Y PALOMARES DE MALVA

Desde el taller de Creamos Maquetas de Palomares, visitamos el Centro de interpretación de Villafáfila o Casa del parque de las lagunas de Villafáfila "EL PALOMAR". El edificio es una reproducción de un palomar rectangular, de ahí su nombre.

En las lagunas, pudimos ver multitud de fauna y flora propia de la zona.



Posteriormente, nos desplazamos a otro pueblo de la comarca, Malva. Adela, la propietaria del restaurante "Bar la Pacheca" nos acogió con mucho cariño, simpatía y nos ofreció su estupenda comida casera. José Ignacio, dueño de un palomar, nos fue a recoger al restaurante y nos dirigió a su palomar cuadrado de 1824. Las explicaciones y visita de José, nos hizo entender la importancia de estas curiosas construcciones de barro. Los romanos ya las construían.



Los palomares que encontramos en Tierra de Campos de Zamora, son de diferentes formas: cuadradas, rectangulares y redondas. Se utilizaban para la cría de pichones (que pudimos comprobar dentro) servían para alimentarse o comercializar y solían construirse en tierras poco fértiles para enriquecerlas con el palomino (excrementos de palomas) que servía como abono para el campo.

Fue una visita muy enriquecedora y bonita en la que todos coincidimos que nos gustaría repetir para seguir conociendo más.



Acudimos a las lagunas de Villafáfila Y a Malva. Allí conocimos los palomares de la zona. Aprendimos muchas cosas para seguir haciendo las maquetas de palomares.

# ACTIVIDADES

## VACACIONES A COMARRUGA (TARRAGONA)

El pasado Domingo 26 de mayo, fuimos de vacaciones a Comarruga (Tarragona). Fue el turno del IMSERSO y lo compartimos con otros compañeros de Insolamis. Estuvimos alojados en un hotel de 4 estrellas. Natura Park.

Nos ha gustado mucho el hotel porque tenía piscina y animación por la mañana, tarde y noche.

Durante las vacaciones, hemos visitado la ciudad de Tarragona, el museo de Maricel en Sitges, PortAventura World...

También fuimos a la playa y disfrutamos de sus aguas termales en Comarruga.

No han faltado las noches de fiestas, bailes y risas.



En mayo, un grupo de La Besana e Insolamis, fuimos de vacaciones a Comarruga. Un pueblo de Tarragona. Vimos muchas cosas y disfrutamos de la playa.

# ACTIVIDADES

## PRIMERA MUESTRA DE TEATRO INCLUSIVO EN LA CASA GRANDE DE MARTIHERRERO

Después de 5 años de parón, se volvió a iluminar el escenario de Martiherrero con la primera muestra de teatro inclusivo.

Durante la última semana de mayo, se representaron 10 obras dónde participamos asociaciones, colegios e institutos de Martiherrero, Ávila, Salamanca, Palencia y El Barco de Ávila.

El grupo de teatro Alucina Pepinillos, participamos el lunes 27 de mayo, con la obra: La Maga Magina.



Fue un día lleno de emociones, convivencia y reconocimiento al esfuerzo y un trabajo bien realizado.

Muchas gracias a La casa de Martiherrero por su cercanía acogida y a su invitación para formar parte del certamen.

Esperamos vernos el próximo año, con nuevas obras y sorpresas.



El lunes 27 de mayo desde el grupo de teatro "Alucina Pepinillos", participamos en el teatro inclusivo de La Casa grande de Martiherrero con la obra: La Maga Magina.

# ACTIVIDADES

## PISCINAS

Durante el mes de julio, hemos participado en las piscinas de verano, gracias a la colaboración de los ayuntamientos.

Como otros años, hemos ido en pequeños grupos y según nuestros gustos y preferencias.

Aunque en algunas piscinas el agua estaba fría, hemos disfrutado por igual, de pasar la mañana tomando el sol, jugando, hablando con compañeros y vecinos, comiendo unos buenos bocadillos etc.

Muchas gracias a los ayuntamientos colaboradores de: Valverdón, Castellanos de Moriscos, Cabrerizos, Gomecello, Valdelosa y San Cristóbal de la Cuesta y a sus vecinos y vecinas por su hospitalidad y amabilidad.



En el mes de julio, hemos ido a las piscinas en pequeños grupos. Hemos disfrutado mucho bañándonos, tomando el sol, jugando...

# ACTIVIDADES

## TORNEO MÁS QUE GOLES:

El equipo Inclusivo de Unionistas de Salamanca, empezó a competir el pasado 13 abril en Candeleda (Ávila), en la fase previa del torneo más que goles, que organiza la Real federación de fútbol de Castilla y León.

Después de unos meses de entrenamientos, el equipo formado por diferentes asociaciones (Insolamis, Aviva, Afim y Aspar) disputó 2 partidos, donde salieron con victoria en los dos, pero sobre todo, disfrutaron de una mañana muy deportiva.

La fase final del torneo más que goles se disputó en los campos del Paleiro en Valladolid. Hasta allí se desplazó el equipo para disputar dos partidos donde se saldaron con una derrota y una victoria, pero sobre todo disfrutamos de pasar una mañana muy deportiva y de encontrarnos con diferentes amigos y amigas.

Ya estamos contando los días para volver a competir en el torneo más que goles. Gracias a las asociaciones que forman el equipo inclusivo y a Unionistas de Salamanca por hacer esto posible.



El equipo inclusivo de Unionistas de Salamanca, hemos participado en el torneo más que goles organizado por la federación de fútbol de Castilla y León.

# ACTIVIDADES

## LIGUILLA INTERCENTROS Y NOVENO MUNDIALITO POR LA INCLUSIÓN:

Otro año más nuestros compañeros más deportistas han participado en la liguilla intercentros (octubre 2023 a mayo 2024) y en el noveno Mundialito por la inclusión que organiza fundación Afim.

En la liguilla no lo han hecho nada mal, quedando en un tercer puesto, se nota que la entrenadora les ha dado caña!. Esperamos que para próximas Liguillas el equipo de Aspar La Besana, salga campeón, pero sobre todo sigan disfrutando.



En el Mundialito nos lo pasamos muy bien, no solo jugando al fútbol, donde el equipo llegó hasta cuartos de final, sino también pudimos disfrutar de música, baile, juegos etc. Es una buena manera de finalizar la temporada deportiva, esperamos seguir participando muchos años más.



El equipo de fútbol sala, ha participado en la liguilla intercentros. Han quedado en el tercer puesto. Lo más importante es lo bien que se lo han pasado.

# ENTREVISTA

## ENTREVISTA A KAMPANERA

El 10 de mayo acudimos a Mucientes a la fábrica de la kampanera. Allí nos esperaban Lucía y Carlos para enseñarnos la elaboración de la kombucha y probar todas sus ricas variedades.



### 1- ¿Cómo surgió la idea de crear kampanera?

En la pandemia, empezamos a trastear con un kit de Kombucha que nos compramos. Yo he trabajado en la industria alimentaria en calidad y siempre he estado mirando las tendencias.

Empezamos con veinte litros, que se convirtieron en cien, doscientos, e hicimos la fábrica. Vimos que había mercado.

Nos hemos formado en el tema de refrescos. En esto no te enseña nadie. En vinos y cervezas hay tradición. Como estamos en tierra de vinos, aprendimos técnicas que utilizan con los vinos para llevarlos a los refrescos.

### 2- ¿De dónde viene el nombre de Kampanera?

Campanera era una canción castiza que nos gustaba mucho. Siguiendo la tradición refresquera, hicimos la imagen.

En los años cincuenta, en Castilla estaba la pitusa, la cigaleña... Cada pueblo tenía una refresquera. La gente enfriaba el agua, le metían el gas y ya tenían burbujas. Se hace por presión.

Nuestro nombre viene por tradición: Nombre de mujer (Lola Flores) de los años 50, a la que hemos puesto un cardo castellano y una chupa de cuero del color de cada sabor. Queríamos un nombre para que la gente se quedara con él.

# ENTREVISTA

## 3 - ¿Cuántos años lleváis elaborando la Kombucha?

En 2022 comenzamos a sacar nuestros productos.

## 4- ¿Cuántos trabajadores sois?

Somos 2 personas con distintas carreras universitarias. Yo soy veterinaria y Carlos es licenciado en publicidad y relaciones públicas.



## 5- ¿Cómo se hace la Kombucha?

Cogemos el té verde y té negro. Descalcificamos el agua, y en un tanque lo infusionamos. Añadimos azúcar natural de caña y luego la fermentamos con el scobby.

Finalmente, se le añaden los sabores.

## 6- ¿De dónde sale el scobby?

Inicialmente sale de una fermentación de té espontánea.

Durante la fermentación de la kombucha, es cuando se crea el scobby.

Con el scobby, estamos en programas de aceleración para transformarlos en madera seca o papel.



Otras empresas, lo están utilizando para hacer ropa. Es lo que llamamos nuevos materiales.

# ENTREVISTA

## 7- ¿Qué sabores tenéis de Kombucha?

Sabor original, Citrus & albahaca, Frambuesa & hibisco, Mango & maracuyá, Piña & hierbabuena...

## 8- ¿Cuáles son los sabores más extraños que os han pedido?

Lo más raro que hemos hecho es un refresco de pinar. Ahora estamos haciendo un refresco a partir de Tomates verdes.

Un cliente nos pidió una kombucha sabor a Coca cola.



## 9-¿Cuáles son los beneficios de la Kombucha?

Energizante, digestivo, saciante, ayuda al tránsito intestinal, disminuye el colesterol, equilibra el PH interno, refuerza el sistema inmunario, desintoxicante, antioxidante...

Muchas gracias a Lucía y Carlos por su amabilidad, cercanía y profesionalidad.

Recomendamos kombucha "La kampanera" como bebida saludable.



Estuvimos en Mucientes, visitando la fábrica de Kombucha "La Kampanera". Nos explicaron su historia y elaboración.

# HOY CONOCEMOS

## RUTA SONORA EN VEGA DE TIRADOS

Os recomendamos la ruta sonora en Vega de Tirados.

El día 28 de mayo, fuimos a Vega de Tirados a realizar la ruta sonora. A través de códigos QR, los vecinos contaban recuerdos y vivencias del pueblo.



En el recorrido, pudimos ver los antiguos negocios de Vega de Tirados como: La fragua, el baile de Maximiliano, el taller de carros, el cocherón del señor Gonzalo...

También disfrutamos de los murales en algunas fachadas del pueblo.



Recomendamos la ruta sonora en Vega de Tirados. Por medio de código QR, podemos escuchar las historias que cuentan los vecinos.

# HOY COCINAMOS

## HOY COCINAMOS.... ENSALADILLA RUSA

### INGREDIENTES (4 personas)

- 6 patatas
- 3 zanahorias
- 2 huevos
- 2 latas de atún en aceite de oliva
- 1 lata pequeña de guisantes finos
- ½ lata de pimientos del piquillo
- 1 bote de Mahonesa
- 1 pizca de sal
- 1 lata de aceitunas, rellenas de anchoa



### PREPARACIÓN

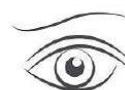
1. Ponemos las patatas (limpias y con piel) a cocer a fuego suave, en una cazuela con agua fría y una pizca de sal.
2. Pelamos las zanahorias y las añadimos a la cazuela
3. Añadimos los huevos, que dejaremos cocer, diez minutos.
4. Cocemos las patatas y zanahorias durante 25 minutos.
5. Escurremos los tres ingredientes, que dejaremos enfriar.

# HOY COCINAMOS

6. Una vez fríos, pelamos las patatas y los huevos.
7. En una cazuela grande, picaremos en trocitos pequeños todos los Ingredientes: patatas, zanahorias, huevos y pimientos.
8. Añadiremos las dos latas de atún con el aceite (sin escurrir)
9. Echaremos los guisantes
10. Incorporamos la mahonesa al gusto, y envolvemos todo.
11. Colocaremos todo en una bandeja y adornaremos con aceitunas, pimientos y guisantes, según las preferencias.

## OPCIONAL

Podemos preparar cueros para hacer las "palomas" que disfrutamos en los bares como pincho



# PRODUCTO ESTRELLA

## CENTRO DE JARDINERIA SEILA S.L



### ✓ **SERVICIOS DE JARDINERÍA**

Limpeza y desbroce de parcelas



### ✓ **SERVICIOS DE LIMPIEZA DE VEHÍCULOS**

Lavado interior y exterior de vehículos



### ✓ **SERVICIOS DE LIMPIEZA DE GRANDES SUPERFICIES**

Limpeza y aspirado de pabellones, garajes, y otras grandes superficies

## Contáctanos



923 20 35 29 - 679 79 52 50  
www.seilasl.com  
seilasl@movistar.es  
c/ Escuelas 4 Bajo  
Calzada de Valdunciel, Salamanca

# ÁNGEL BOOK

## ÁNGEL BOOK

Estoy leyendo un libro muy interesante. La protagonista es una chica de alta sociedad y llegó a ser princesa. Os voy a enseñar una foto de su niñez con su mascota Daisy



¿Sabéis de qué protagonista os estoy hablando?  
Si lo sabéis, podéis poner el nombre en este recuadro.

Esta foto, es de cuando era más mayor.



Si sabéis el resultado, podéis poner el nombre en este pequeño recuadro.

LA SOLUCIÓN ESTÁ EN LA PARTE DE ATRÁS DE ESTA REVISTA.



# HABLAMOS DE...

## HABLAMOS DE...

Escanea el código QR, para adivinar de qué están hablando.



## ESTEBAN RECOMIENDA

### ESTEBAN RECOMIENDA...

Esteban recomienda ... ¡Las canciones del verano!

Empezamos con la canción "Las doce" de Ana Mena y Belinda.

Seguimos con "Dos veces" de Bisbal y Luis Fonsi.

"Magia" de Álvaro Soler.

Terminamos con la canción Despechada de Rosalía.

Nos despedimos. ¡A bailar todo el verano!



# PASATIEMPOS

## SOPA DE NÚMEROS

3	7	9	1	5	2
6	0	8	4	7	1
8	4	0	3	5	2
1	9	6	0	1	5
8	4	3	9	5	1
6	9	0	7	9	1

Busca estos números:

37	84	39	95	39	91
79	69	51	60	90	40

# PASATIEMPOS

## SOPA DE LETRAS DEL VERANO:

Encuentra las siguientes palabras:

1. CALOR	7. LECHE HELADA
2. MOSCAS	8. PLAYA
3. PASEOS	9. CHIRINGUITO
4. TERRAZA	10. SOL
5. POLOS	11. TUMBONA.
6. FIESTAS	

A	B	M	C	T	U	M	B	O	N	A	D
C	F	O	G	H	I	J	K	L	M	N	O
A	P	S	O	T	R	S	P	T	U	V	F
L	E	C	H	E	H	E	L	A	D	A	I
O	W	A	X	R	Y	Z	A	B	C	D	E
R	F	S	G	R	H	I	Y	J	K	S	S
A	J	K	I	A	P	B	A	R	O	A	T
M	N	U	O	Z	N	S	U	L	O	S	A
E	R	B	P	A	S	E	O	S	T	W	S
R	I	C	U	S	C	P	X	L	E	N	X
F	A	O	P	O	B	C	L	A	M	U	X
C	H	I	R	I	N	G	U	I	T	O	Z

# PASATIEMPOS

## ESPACIO DEL HUMOR.

1- Jaimito, en una mano tengo 10 peras y en la otra tengo 15 peras. ¿Qué es lo que tengo?

- Jaimito dice: unas manos muy grandes.

2- ¿Qué le dice un espagueti a otro?

- Mi cuerpo pide salsa.

3- ¿Qué hacen el ketchup y la mostaza en su tiempo libre?

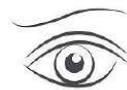
- Bailar salsa.

4- ¿Qué es rojo y malo para tus dientes?

- Un ladrillo.

5- ¿Qué le dice un zombi a otro?

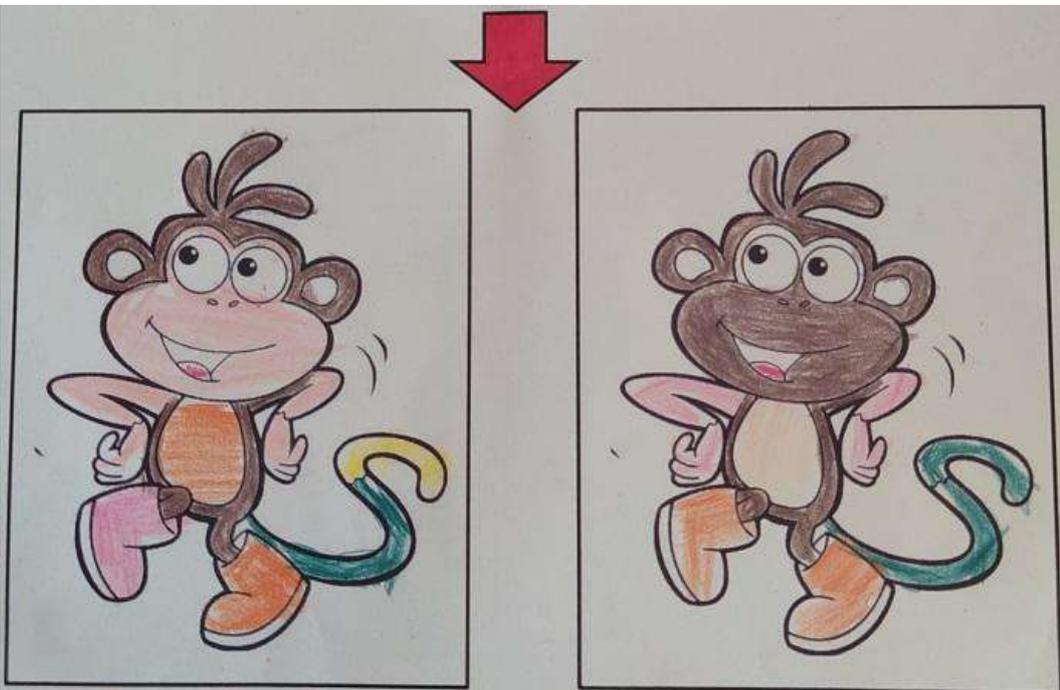
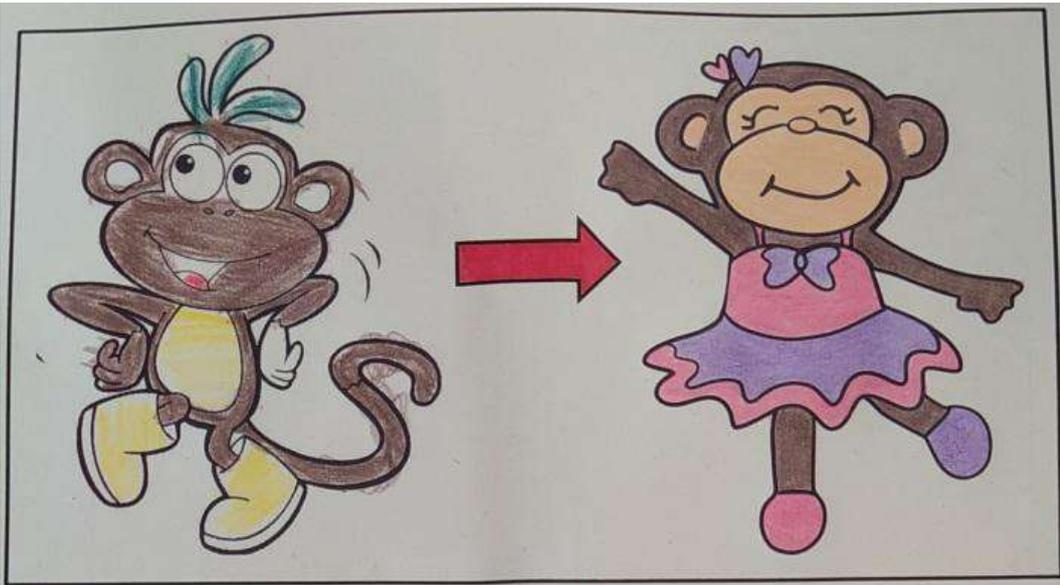
- No tienes ni pies ni cabeza.



# PASATIEMPOS

## REFRÁN

Adivina el refrán...




# PASATIEMPOS

Busca las 5 diferencias



## SOLUCIÓN ÁNGEL BOOK

El personaje del que hablamos es...

DIANA DE GALES



**ASPAR**  
"LA BESANA"



Estamos en:

C/ Las Escuelas, nº 33

37797 Calzada De Valdunciel

Síguenos en nuestra página web y en nuestras redes sociales

**[www.asparlabesana.es](http://www.asparlabesana.es)**

[gerencia@asparlabesana.es](mailto:gerencia@asparlabesana.es)

