

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



ASPAR  
"LA BESANA"  
Plena  
inclusión  
Castilla y León

## ASPAR "LA BESANA"

# ÍNDICE:

- **Presentación.....1**
- **Quiénes somos.....2**
- **Dónde estamos.....3**
- **Nuestra identidad.....4**
- **Nuestros centros y viviendas.....5**
- **Relaciones institucionales.....7**
- **Trabajo en red.....9**
- **Federación de asociaciones.....10**
- **Composición junta directiva .....11**
- **Datos generales 2022.....12**



## NUESTROS SERVICIOS:

- **S. Ocupacional.....13**
- **S. Centros de Día.....15**
- **Terapia Ocupacional.....16**
- **Fisioterapia .....17**
- **Familias.....18**
- **S.Ocio.....19**
- **S. de Viviendas Tuteladas.....20**
- **Itinerarios personalizados de empleo.....21**
- **S.E.P.A.P.....23**
- **Asistencia Personal Vida Independiente:**
- **“ Ve y Va”.....24**
- **Transporte y comedor "La Besana!".....26**

## EN COMUNIDAD

- **Aspar “La Besana” en comunidad.....27**

## A LO LARGO DE 2023...

- **Seguimos mejorando .....31**
- **Colaboración con E. Públicas y privadas.....33**
- **Premios y proyectos 2023.....35**
- **Prensa.....36**

## TRANSPARENCIA :

- **Balance y Cuentas año 2023.....38**
- **Presupuestos 2024.....40**



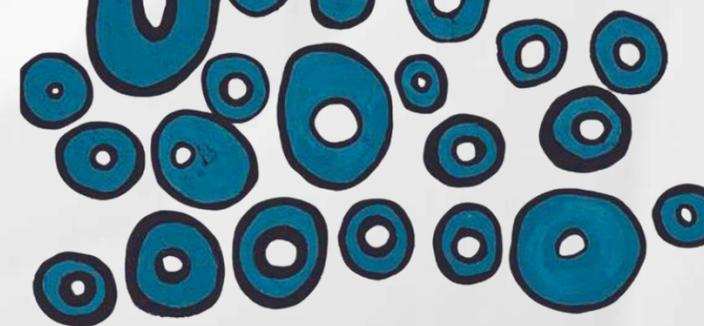


## Saludos de Marcelina, la presidenta:

En nombre de Aspar “ La Besana” y de todas las personas que la forman parte, tengo la gran satisfacción , un año más de presentar ante ti: socio/a, familiar, persona apoyada en algún servicio de la asociación, administración, colaborador/a, profesional, voluntario/a, en definitiva... AMIGO Y AMIGA de Aspar “ La Besana”, la memoria.

Durante el 2023, y con motivo de nuestro 35º aniversario, nos hemos parado a observar todo lo que hemos logrado, hemos visto donde estamos y hacía donde queremos ir, teniendo siempre en mente nuestro objetivo: LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LABORAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL ENTORNO RURAL, y como broche final, entre todos y todas las personas que formamos Aspar “La Besana”, en julio, pintamos un mural en el que plasmamos todo aquello que nos representa.

Este año además de trabajar hacía donde queremos ir con proyectos como D- Libera o “Yo decido”, hemos seguido apostando por el empleo a través del programa de Itinerarios , la vida independiente a través del programa Ve y Va (Vidas Elegidas, Vidas Apoyadas), entre otros proyectos.



Agradezco vuestro apoyo a todas las personas que habéis contribuido a ello, desde las personas voluntarias, en prácticas, trabajadores/as, colaboradores/as, Administraciones Públicas, medios de comunicación, hasta por supuesto el eje más importante de nuestra asociación: LAS FAMILIAS.

Seguiremos trabajando entre todas las personas que formamos Aspar “La Besana” para que la inclusión de las personas con discapacidad sea más natural, visible, se nos tenga más en cuenta en la sociedad y que tengamos una red de apoyos lo más grande posible para no sentirnos solos/as en la lucha por la integración de las personas con discapacidad, en general, y con mayor motivo en el medio rural.

Me complace que tengas interés en conocernos a través de esta memoria de actividades y servicios que os presento a continuación.

Por todo esto GRACIAS.

ASPAR  
“LA BESANA”

 Plena  
inclusión  
Castilla y León

## QUIÉNES SOMOS...

Aspar "La Besana" es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y cuyo fin es la integración social y laboral de las personas con discapacidad desde el medio rural. Se creó en 1988 con el objetivo de dar respuesta a las personas con discapacidad en el ámbito rural, ya que en esos momentos no existían los recursos necesarios en dicho entorno.

A lo largo de los años, para cubrir estas necesidades de las personas con discapacidad y sus familias, la asociación ha ido creciendo y creando distintos centros (Centro Ocupacional, Centro de Día, Viviendas, C.E.E...) a través de los cuales desde Aspar "La Besana" prestamos servicios a lo largo de la vida de las personas con discapacidad, con una atención centrada en la persona, en función de sus necesidades y la de sus familias (servicio de Atención a las Familias, Servicio de Ocio, Servicio de Vida independiente y Asistencia Personal...)

Declaración de utilidad pública por el  
Ministro de Interior de 22/02/2000 N<sup>o</sup>  
82264.

Inscrita en el registro de la Junta de  
Castilla y León de Asociaciones con el  
N<sup>o</sup> 903 de la sección primera de  
1988.

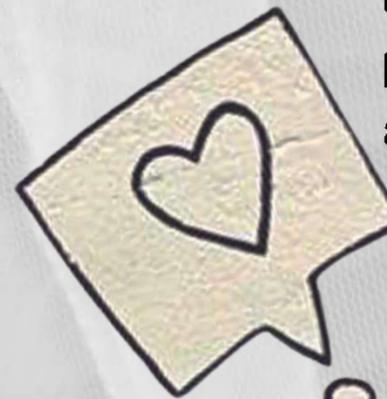
Inscrita en el registro de asociaciones del  
Ayuntamiento de Salamanca con el N<sup>o</sup>743.



**ASPAR**  
"LA BESANA"

 **Plena**  
inclusión  
Castilla y León

Para ello Aspar "La Besana" cuenta con alianzas a nivel provincial, regional y nacional, dentro de estructuras del ámbito de atención a la discapacidad



**NUESTRO FIN PRINCIPAL ES  
QUE LAS PERSONAS VIVAN SU  
PROYECTO DE VIDA CON  
APOYOS Y OPORTUNIDADES**

# ¿DÓNDE ESTAMOS?

La Armuña es una comarca situada en la altiplanicie del nordeste de la provincia de Salamanca. Por el norte limita con la provincia de Zamora; por el sur con el río Tormes y la capital salmantina, tiene al oeste la comarca de Ledesma y al este Las Villas y la Comarca de Peñaranda.

Aspar "La Besana" tiene centros en Calzada de Valdunciel y Gomecello, así como viviendas en Calzada de Valdunciel, Topas y Gomecello.

## PROVINCIA DE SALAMANCA



### Sede social:

Calle Las Escuelas N° 33 bajo  
37797 Calzada de Valdunciel (Salamanca)  
C.I.F 37064722



gerencia@asparlabesana.es



923.31.02.2

3

www.asparlabesana.es/



aspar "La Besana"



asparlabesana



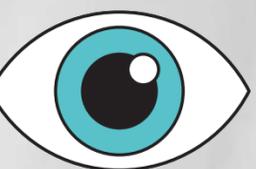
ASPAR  
"LA BESANA"

Plena  
inclusión  
Castilla y León

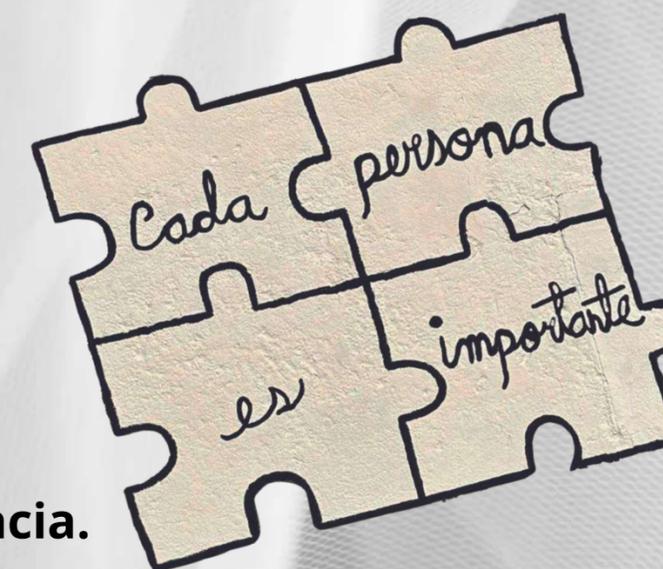




LA MISIÓN de nuestra Asociación, Aspar "La Besana", es contribuir desde el ámbito rural con nuestro compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad y su familia puedan desarrollar su proyecto de vida, así como a promover su ciudadanía de pleno derecho en espacios comunitarios más inclusivos y amigables.



LA VISIÓN de Aspar "La Besana" es ser una entidad centrada en la persona, donde ésta y la familia encuentre los apoyos necesarios, cohesionada y coherente con nuestra misión, con compromiso ético, abierta a los cambios, con el ánimo de mejorar y contribuyendo a la creación de espacios comunitarios más inclusivos y amigables.

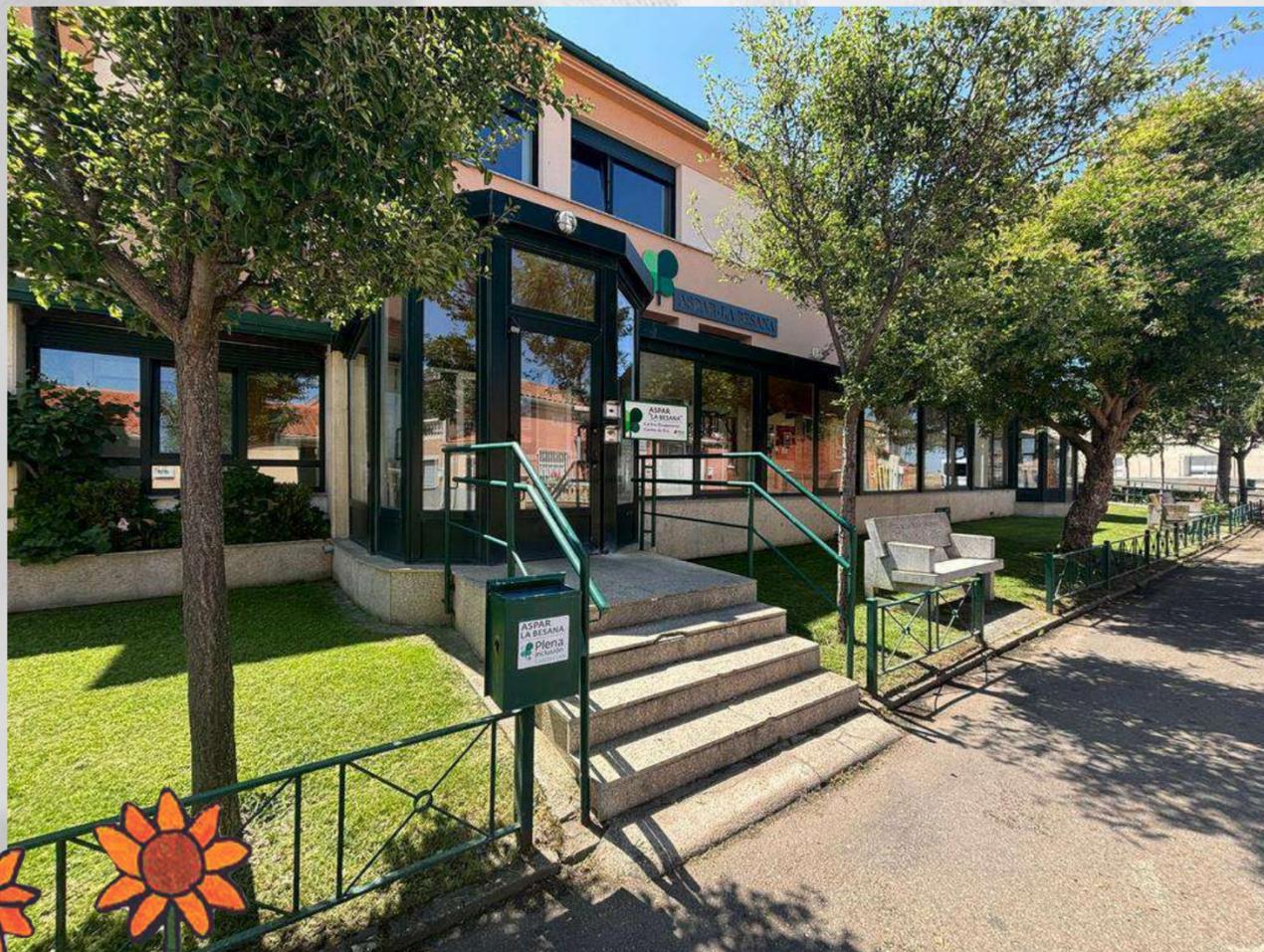


V  
A  
L  
O  
R  
E  
S

- Compromiso con un modelo de servicio centrado en cada persona.
- Profesionalidad: responsabilidad para llevar a cabo nuestras acciones con eficacia.
- Conducta ética: Respeto a todas las personas.
- Cercanía: permite que las ideas fluyan sin barreras, esto implica una escucha activa y empatía.
- Sentido de pertenencia: Satisfacción al sentirse parte integrante de un grupo con el que se identifica, se ve reflejado y muestra una conducta activa.
- Ilusión: Motivación y entusiasmo para mejorar continuamente.
- Desarrollo Comunitario: Implicación en la mejora del Medio Rural.
- Colaboración: Con entidades y colectivos de la zona.



# NUESTROS CENTROS...



ASPAR  
"LA BESANA"  
Plena  
inclusión  
Castilla y León



C.O. El encinar 2 y Centro de día "Aspar La Besana"  
C/Adolfo Suárez, 2  
(Gomecello)

"Sede Social, C.O. El encinar 1 y Centro de día  
"La Besana"  
C/Las Escuelas, 33 bajo (Calzada de Valdunciel)

# ... Y VIVIENDAS



**Vivienda Itinerarios.**  
**Plaza San Marcos Nº 16**  
**(Calzada de Valdunciel)**



**Vivienda Itinerarios.**  
**C/ La Ruta Nº 12-14**  
**(Calzada de Valdunciel)**



**Vivienda supervisada**  
**“Carmen Díaz-Munío”**  
**C/ Las Escuelas, 17**  
**(Calzada de Valdunciel)**



**Vivienda Tutelada “Teso de la Vega”.**  
**C/Velasco, 15**  
**(Gomecello)**



**Vivienda tutelada**  
**“La Besana”**  
**C/Teresa Herrero, 25**  
**(Calzada de Valdunciel)**



**Vivienda Tutelada “Nuestra Casa”**  
**Avda. de la Constitución, 88**  
**(Topas)**

Aspar "La Besana" trabaja con un tejido de relaciones institucionales amplio basado en los años de experiencia de dinamización en el Medio Rural, así como de las diferentes alianzas que se han ido generando en estos años de trabajo.



## JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN - GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

- Concertación de plazas con la Junta de Castilla y León, CONSEJERIA DE FAMILIA E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES, GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES, para los centros de día "La Besana" y "Aspar "la Besana", así como para los Centros ocupacionales "El Encinar 1" y "El Encinar 2", y las viviendas "Nuestra Casa", "La Besana".
- Convenios gestionados a través de Plena Inclusión Castilla y León, con la Junta de Castilla y León, CONSEJERÍA DE FAMILIA E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES, GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES. para los programas de:
  - Apoyo a familias de personas con discapacidad a través de actuaciones en las siguientes áreas: acogimiento familiar, información, orientación y asesoramiento, apoyo familiar y formación.
  - Acceso a recursos en el ámbito rural, para favorecer el acceso a los centros y servicios a las personas ubicadas en zonas rurales mediante la utilización del transporte.



Ayuntamiento  
de Salamanca

## AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA

Convenio de colaboración para la realización de actividades de Ocio en la comunidad. Además, cesión de un despacho desde el Ayuntamiento de Salamanca en la Casa de las Asociaciones para la gestión de servicios.

- Además, a través de la Concejalía de Salud Pública Aspar "La Besana" participa en la Comisión de Promoción de la salud en Discapacidad intelectual y Salud Mental, en coordinación con el resto de Entidades del área de Discapacidad.



## DIPUTACIÓN DE SALAMANCA

- Diputación de Salamanca, a través de Convenio para apoyar principalmente el transporte, necesario para que las personas usuarias, puedan acceder a los Servicios de los Centros de la Asociación.



### **AYUNTAMIENTO DE CALZADA DE VALDUNCIEL**

Colaboración en la cesión de espacios para poder desarrollar nuestra labor sin ánimo de lucro, así como diferentes colaboraciones a lo largo de nuestra vida diaria



### **AYUNTAMIENTO DE GOMECELLO**

Colaboración en la cesión de espacios para poder desarrollar nuestra labor sin ánimo de lucro, así como diferentes colaboraciones a lo largo de nuestra actividad diaria.



Ayuntamiento  
AÑOVER DE TORMES

### **AYUNTAMIENTO DE AÑOVER DE TORMES**

Colaboración en la cesión de espacios para poder desarrollar Actividades Prelaborales y proyecto de lavandería en zona rural



### **AYUNTAMIENTO DE VALDELOSA**

Colaboración a través de convenio de cooperación con SEILA SL y ASPAR "LA BESANA" que tiene como objetivo prioritario beneficiar a las personas con discapacidades facilitándoles recursos y servicios que promuevan su integración social y laboral en el municipio.

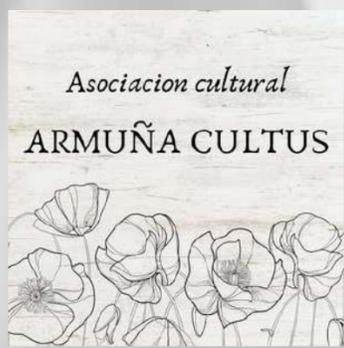


### **AYUNTAMIENTO DE PEDROSILLO EL RALO**

Colaboración a través de convenio de cooperación con SEILA SL y ASPAR "LA BESANA" que tiene como objetivo prioritario beneficiar a las personas con discapacidad, facilitándoles recursos y servicios que promuevan su integración social y laboral en el municipio.

# TRABAJO EN RED

En Aspar "La Besana" llevamos años trabajando en red con otras Entidades Sociales, para crear un tejido social amplio dónde poder implementar nuestros proyectos. Compartimos proyectos con objetivos comunes, dónde trabajamos de manera coordinada para llegar al fin.



# FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES



ASPAR  
"LA BESANA"

Plena  
inclusión  
Castilla y León

## COMISIONES REGIONALES

Integradas por varios gerentes/técnicos de algunas asociaciones federadas y técnicos de la junta de castilla y león.

Se tratan, entre otros, temas referentes al convenio de mantenimiento, liquidaciones en concepto de plazas, distribución de remanentes, análisis y aprobación de la documentación presentada por las comisiones provinciales así como la justificación y pagos.

## JUNTAS DIRECTIVAS

Único órgano de gobierno, administración y representación de la federación. Tiene fundamentalmente dos funciones, que son el gobierno y la administración de la federación. Esta junta, está compuesta por: una presidenta, vicepresidente, secretaria, tesorero, un vocal, nueve delegados provinciales y un defensor del discapacitado.

## ASAMBLEA GENERAL

Anualmente asamblea general y otra extraordinaria, a ellas asisten los representantes de las diversas asociaciones federadas de Castilla y León, y es donde se evalúa la marcha del conjunto de asociaciones durante el año, se estudian los ingresos y gastos de la federación que luego repercutirán en las asociaciones federadas así como en el presupuesto para el siguiente año.

Plena  
inclusión  
Castilla y León

# COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA DE ASPAR "LA BESANA"

PRESIDENTA

**D<sup>a</sup>. Marcelina Ledesma García**

VICEPRESIDENTA

**D<sup>a</sup>. Magdalena Herrero Buchanan**

SECRETARIO

**D. Carlos Odiaga García**

TESORERO

**D. Froilan Gómez**

VOCAL **Borrego**

**D. Heliodora Esteban Bellido**

VOCAL

**D<sup>a</sup>2 M<sup>a</sup> Concepción González Reguera**

VOCAL

**D. Julilan García Marcos**

**ASAMBLEA GENERAL**

**29 DE JUNIO DE**

**2023**

**JUNTAS  
DIRECTIVAS**

**15 DE JUNIO 2023**

**24 DE NOVIEMBRE**

**2023**

# DATOS GENERALES

ASPAR  
"LA BESANA"

Plena  
inclusión  
Castilla y León



## SERVICIO C. OCUPACIONAL

El Encinar I (Calzada de Valdunciel).....25 PLAZAS  
El Encinar II (Gomecello).....15 PLAZAS

## SERVICIO C. DE DÍA "LA BESANA"

Calzada de Valdunciel.....10 PLAZAS  
Gomecello.....10 PLAZAS

**PERSONAS ATENDIDAS: 75**

**Nº de Asociados: 110**

**Profesionales: 31 personas**



## SERVICIO DE VIVIENDAS

### TOTAL 30 PLAZAS "LA BESANA"

PLAZAS "La Besana" .Calzada de Valdunciel.....8  
PLAZAS "NUESTRA CASA" .Topas.....5  
PLAZAS "CARMEN DIAZ-MUNÍO".  
Calzada de Valdunciel.....4  
PLAZAS "TESO DE LA VEGA" Gomecello.....8  
PLAZAS "SAN MARCOS" Itinerarios .....3  
PLAZAS "LA RUTA" Itinerarios.....2

Se ha continuado aumentando la respuesta a distintas personas con discapacidad y sus familias. Por lo que también se han visto aumentado el número de personas contratadas.

# NUESTROS SERVICIOS

ASPAR  
"LA BESANA"

 Plena  
inclusión  
Castilla y León



# S. CENTRO OCUPACIONAL

El propósito del Servicio de Centro Ocupacional es promover la inclusión de personas con discapacidad intelectual a través de actividades laborales, personales y sociales para fomentar su autonomía, habilidades sociales y preparación laboral. Se busca entrenar, adquirir y fortalecer habilidades específicas, así como desarrollar y mantener hábitos y tareas básicas, teniendo en cuenta las necesidades individuales de cada persona.

## RESTAURACIÓN Y CARPINTERÍA

Desde restauración y carpintería trabajamos en equipo para llevar a cabo los pedidos. Este año sobre todo hemos trabajado realizando cajas nido de corcho, las cuales han tenido una alta demanda.

ASPAR  
"LA BESANA"

 Plena  
inclusión  
Castilla y León



## HUERTO Y GALLINAS

Contamos con un huerto y gallinas, las cuales cuidamos día a día a la vez que nos responsabilizamos con el medio ambiente y mantenemos actividades del medio rural donde nos encontramos.



Desde el centro ocupacional, se pretende que las personas participantes, elijan aquellas actividades que les gusten y que estén dentro de sus proyectos de vida.

Durante este año hemos pretendido mantener aquellas actividades que nos representan, como puede ser la cestería o la costura.

Además, seguimos trabajando para mejorar las técnicas en la impresora láser, sublimación o pintura, para así conseguir darles un acabado más especializado.

## CESTERIA



## SUBLIMACIÓN



## LAVANDERIA



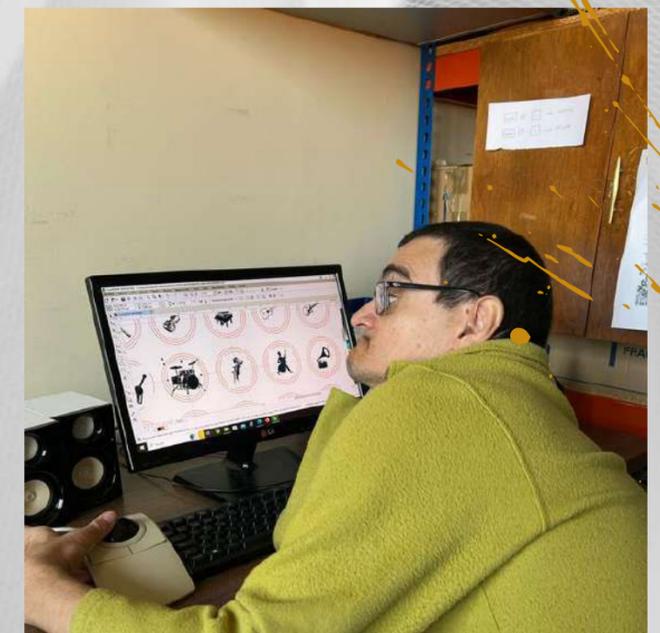
## PINTURA



## COSTURA



## IMPRESORA LASER



# S. CENTRO DE DÍA

## YO DECIDO MI TIEMPO LIBRE



En “YO DECIDO MI TIEMPO LIBRE” trabajamos como queremos que sea nuestro tiempo libre. Para ello elegimos con quien queremos ir, donde, cuando o si queremos gastar dinero o no. Con ello trabajamos sobre la toma de decisiones y sobre lo que realmente quiere decidir hacer en su vida.



## D-LIBERO

Detrás del nombre de D-libero, trabajamos y conocemos el documento de buen trato de la entidad . Con ello pensamos en como nos gustan que nos traten o nos tengan en cuenta, y como debemos tratar a los demás.



## CESTERIA



Seguimos trabajando con médula y elaborando diferentes modelos de cestas.

Las personas cada vez son más autónomas a la hora de realizar las piezas.



## BAILAMOS

A través del baile trabajamos habilidades motoras Estimular , equilibrio, la coordinación, la concentración ,memoria. el ritmo, sincronización.

Además con esta actividad mejoramos las relaciones sociales con otras personas. , aumenta la autoestima y mejora la confianza en sí mismo.

## HAMMA



Continuamos con la actividad por petición expresa de los usuarios.

Esta actividad s se realiza en colegios como taller de sensibilización con los más pequeños, siendo las personas con discapacidad los que enseñan a los niños y niñas a realizar las figuras de hamma.



## TALLER DE HÁBITOS SALUDABLES



Taller para adquirir conocimientos sobre dieta saludable, prevención de sedentarismo, beneficios de la actividad física, tabaquismo y salud física en general.

## ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Trabajamos la memoria, atención, discriminación visual, razonamiento lógico, asociación, resolución de problemas...

## CIRCUITOS BIOSALUDABLES



A través de los circuitos biosaludables de los ayuntamientos, pretendemos mejorar sus características físicas tales como el equilibrio, la fuerza, la condición cardiovascular, etc.

Desde el servicio de fisioterapia, se da respuesta a aquellas necesidades físicas de las personas, para velar que tengan un buen estado de salud.

Durante el año 2023 se han realizado desde este servicio las siguientes actividades:

1. Prevención de lesiones y patologías
2. Rehabilitación a 14 personas
3. Abordaje del dolor con 15 personas.
4. Piscina terapéutica con 6 personas.
5. Registro de parámetros de salud y medicación
6. Información a las familias de los menús mensuales.
7. Gestión de citas médicas.
8. Acompañamientos médicos
9. Asesoramiento y adquisición de productos ortopédicos y sanitarios.

## REHABILITACIÓN



## ASESORAMIENTO Y ADQUISICIÓN DE PRODUCTOS ORTOPÉDICOS Y SANITARIOS



# FAMILIAS

**02 de diciembre nos reunimos más de 90 personas para celebrar la tradicional comida de familias en el restaurante " Como en casa" (Villares de la Reina)**

En Aspar "La Besana", queremos destacar la importancia de las familias.

Gracias al movimiento asociativo de las familias, hemos ido creciendo, tanto en instalaciones como servicios, esto es posible gracias al trabajo de todos y todas los que formamos parte de Aspar "La Besana", y muy especialmente, por el papel que LAS FAMILIAS juegan en ella.

## **DESDE EL SERVICIO DE FAMILIAS**

### **SE OFRECE:**

1. Acogimiento Familiar
2. Información, Orientación y Asesoramiento
3. Apoyo Familiar
4. Respiro Familiar / Servicio de Personas de Apoyo
5. Actividades Socio-Culturales
6. Formación
7. Investigación y Futuro

**ASPAR**  
**"LA BESANA"**

 **Plena**  
inclusión  
Castilla y León



## CONCIERTO DE CAMELA



## CARNAVALES EN ZAMORA



Desde Aspar "La Besana" apostamos por que las personas que apoyamos disfruten del ocio en su tiempo libre. Para ello les apoyamos para que elijan el ocio que quieren disfrutar, donde, cuando y en comunidad.

Este año no hemos parado, hemos ido a la playa, de concierto, al teatro, a las piscina, circo y hemos llevado a cabo el tradicional festival de navidad de Aspar "La Besana"

## ACTUACION TEATRO EN LICEO



## FESTIVAL NAVIDAD



## VACACIONES GANDIA ,COMILLAS Y EL MARCHE.



# S. DE VIVIENDAS TUTELADAS

Aspar "La Besana" dispone de servicio de Viviendas Integradas en comunidad, en el entorno rural de la Armuña, para dar respuesta a la necesidad de alojamiento temporal o permanente a personas con discapacidad, creando un espacio de vida normalizado en su medio y prestando los apoyos necesarios a cada persona para que ésta tenga una mayor autonomía y calidad de vida.

Las viviendas están situadas en los términos municipales de Calzada de Valdunciel, Gomecello y Topas.



Desde las viviendas los fines de semana se realiza un programa de ocio, en el que las personas deciden y disfrutan de actividades en comunidad, como puede ser ir al teatro, al cine o a tomar algo.



# ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE EMPLEO



En Aspar "La Besana" continuamos con el Programa de itinerarios personalizados, dirigido a personas con discapacidad, y financiado por el Fondo Social Europeo, en colaboración con la Junta de Castilla y León a través de la Gerencia de Servicios Sociales, en coordinación con Plena Inclusión Castilla y León.

Los objetivos de este programa son, generar empleo entre las personas con discapacidad en el medio rural y consolidar los puestos de trabajo del CEE mediante la planificación y ejecución de proyectos generadores de empleo, mejorar las competencias personales y profesionales de las personas con discapacidad, para favorecer su desarrollo personal y su autonomía y que logren tener una vida plena e independiente.



Unión Europea

## ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Formación dentro del programa de itinerarios.
- Formación para la mejora de las competencias profesionales y la consolidación del empleo.
- Intermediaciones.
- Seguimiento laboral.
- Apoyo en el puesto de trabajo.
- Viviendas y apoyo para la vida independiente.
- Formación abierta del programa de viviendas.
- Proyectos generadores de empleo: Naturalmente en Valdelosa
- Alianzas territoriales y sectoriales.
- Actividades de apoyo a la entidad.



## RESULTADOS

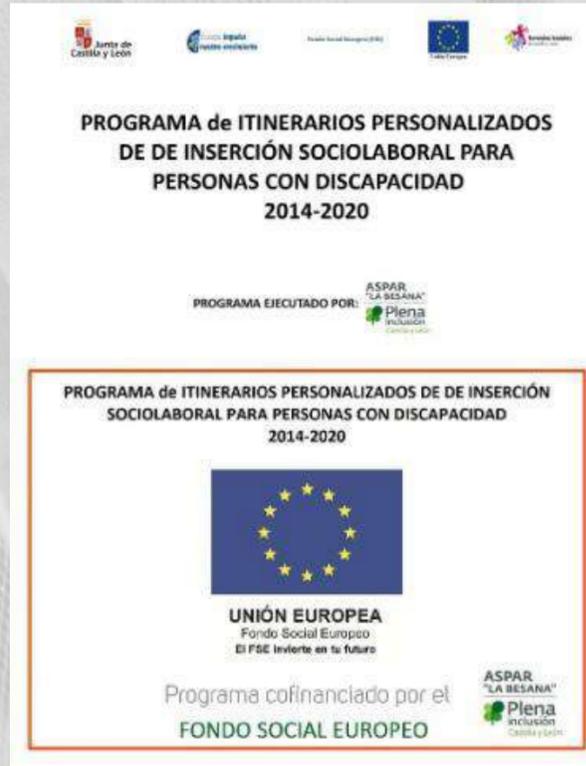
- 28 personas participaron en el programa.
- se consiguieron 16 nuevos contratos de trabajo
- 6 personas consolidaron el empleo.
- 3 personas realizaron formación no reglada.
- 4 personas participaron en el programa pero no consiguieron empleo ni realizaron formaciones no regladas.



**PERSONAS ATENDIDAS**  
28

# PROGRAMA ESPECIFICO DE VIVIENDAS Y APOYO PARA LA VIDA INDEPENDIENTE DENTRO DEL PROGRAMA DE ITINERARIOS

Para conseguir llevar a cabo un proyecto de vida independiente, se hace necesario además de conseguir autonomía económica, aprender a vivir de forma independiente, para ello, el colectivo de personas con discapacidad necesita que le apoyen en la adquisición de las destrezas y competencias necesarias para tener una vida autónoma e integrada en comunidad. Desde este programa se trabajan las siguientes esferas de la vida de una persona: Alimentación saludable, Limpieza doméstica, Gestión económica, Resolución de conflictos, Prevención de accidentes domésticos, Clases de cocina, etc... con el objetivo de que vivan la experiencia de vivir de manera independiente y aprendan a gestionarla.



**CONTAMOS CON 2 VIVIENDAS DE ITINERARIOS, OFRECIENDO ESTE SERVICIO A UN TOTAL DE 5 PERSONAS.**

El servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) es un servicio social especializado. Tiene por finalidad disponer y ordenar los recursos, apoyos y asistencias de toda índole que contribuyan eficazmente a incrementar, hasta el máximo grado posible, la autonomía y la vida independiente de las personas en situación de dependencia o necesidades de apoyo para su autodeterminación.

En Aspar "La Besana" este servicio está dirigido a personas con discapacidad intelectual mayores de 18 años, con reconocimiento oficial de dependencia, en cualquiera de sus grados y niveles, en cuyo programa individual de atención aparezca como determinada, por resultar especialmente recomendable esta modalidad de intervención. La intervención puede darse de forma individual o a nivel grupal (máximo 5 personas).



- Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional.
- Servicio de Estimulación Cognitiva.
- Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la autonomía funcional.
- Servicio de Habilitación Psicosocial para

# SERVICIO DE VIDA INDEPENDIENTE Y ASISTENCIA PERSONAL "LA BESANA VE Y VÁ"



## SERVICIO PERSONALIZADO CENTRADO EN:

**PROYECTOS DE VIDA PLENA**

**DERECHOS**

**A CONTAR CON APOYO PARA VIVIR  
MI VIDA COMO ME GUSTE**



TRABAJO EN EL AYUNTAMIENTO



COMPARTO MI EMPRENDIMIENTO COMO MUJER

**GENERAR OPORTUNIDADES EN COMUNIDAD**



SATISFACCIÓN POR LA PARTICIPACIÓN Y CONTRIBUCIÓN PLENA

AUNAMOS FUERZA POR EL BUEN TRATO

# LA BESANA VE Y VA RESULTADOS



vidas elegidas, vidas apoyadas  
veyva@asparlabesana.es  
682473849

ASPAR  
"LA BESANA"

Plena  
inclusión  
Castilla y León

6  
PERSONAS

TIENEN SERVICIO DE  
ASISTENCIA PERSONAL

28  
PERSONAS

CONOCEN Y TRABAJAN EL  
ENFOQUE CENTRADO  
EN LA PERSONA

714  
ACCIONES

70  
ACCIONES DE ASISTENCIA PERSONAL  
8  
ACCIONES DE FOMENTO  
DE PLANES DE VIDA

## VALORACIÓN

SATISFACCION  
DE LAS PERSONAS:  
GRADO ALTO

PARA LA MEJORA:  
LA ENTIDAD APUESTA  
POR ESTE SERVICIO

# TRANSPORTE Y COMEDOR "LA BESANA"

El Servicio de Transporte es imprescindible para Aspar "La Besana", debido a la distribución del territorio y la escasez de transportes públicos con las que se cuenta en el medio rural.

Durante este año hemos realizado una media aproximadamente de 544 km diarios, para posibilitar que las personas acudan a los centros y para realizar distintos acompañamientos.

Actualmente contamos con 10 vehículos para llevar a cabo el transporte, y entre nuestra flota contamos con una Mercedes Vito 100% eléctrica.

Como novedad este año hemos comprado una furgoneta Ford Transit, gracias a las subvenciones de Nordeste y Fundación Montagne. Esperamos tenerla a principios de 2024, y con ello renovaremos parte de nuestra flota de transportes.



## COMEDOR DE GOMECELLO



**ASPAR**  
"LA BESANA"



Por otra parte el Servicio de Comedor, complementa a la atención del resto de servicios que se realizan en Aspar "La Besana" en el día a día.

Tanto en Gomecello como en Calzada de Valdunciel, el servicio de comedor es a través de catering.



## COMEDOR DE CALZADA DE VALDUNCIEL



# EN COMUNIDAD...

ASPAR  
"LA BESANA"

 Plena  
inclusión  
Castilla y León





## TEATRO

Este año el grupo de teatro "Alucina Pepinillos", no ha parado de bajar el telón. Han participado en el festival de navidad de Aspace con una obra de mímica, han acudido a ver el musical de Pinocho, al estreno del corto "La Jaula de oro" en el cual han participado y han acudido a Vandyck a ver el documental amadas. En total 26 personas participan en teatro.



## REVISTA "EL ALTAVOZ DE LA BESANA"



## CONOCIENDO LA ARMUÑA

Conocemos los diferentes puntos de interés de la comarca de la Armuña donde nos encontramos. Para ello, buscamos información del entorno, preparamos la mochila y disfrutamos de la actividad.

## BIBLIOBUS



Desde las personas que llevan la revista "El altavoz de la Besana" han pretendido estar más presentes en la comunidad, siendo los reporteros los que han salido de la Besana en busca de temas de actualidad, curiosidades... ¡ nos tienen en vela esperando su siguiente número!

A través del bibliobus las personas con discapacidad del entorno rural pueden disfrutar de la lectura o el cine.

## FUTBO

L



La actividad de fútbol sala, surge tras comprobar los beneficios que aportaba para las personas con discapacidad, no solo a nivel físico, sino también, a su desarrollo personal y social. Competimos a nivel local en la liguilla de entidades.

Este año además de la liguilla comenzamos la andadura en el equipo inclusivo UNIONISTAS y hemos participado en la liga +que goles en dos jornadas una en Valladolid y otra en Burgos de donde volvimos con la copa a casa.

## JORNADAS FUNDACIÓN DECATHOLN



Participación jornadas de la fundación Decathlon, donde hemos disfrutado muchísimo jugando al fútbol, al bádminton, haciendo yoga y sobre todo, nos ha encantado hacer ejercicio junto a nuestras entidades amigas.

## BOSQUE INCLUSIVO



Un grupo de 6 personas se han formado durante el 2023 para dar a conocer la ruta del Bosque Inclusivo. Han acompañado en la ruta al grupo de mujeres de Topas o la asociación INSOLAMIS, entre otros.

## PATIOS INCLUSIVOS



Los patios inclusivos son una iniciativa en la que se busca sensibilizar a los más pequeños sobre la discapacidad y las diferentes habilidades que podemos tener cada persona y que nos hace únicos.

ASPAR  
"LA BESANA"

Plena  
inclusión  
Castilla y León

## CLUB DE LECTURA FÁCIL



Los lunes acudimos a la biblioteca municipal Torrente Ballester a participar en el Club de lectura fácil. Esta actividad se lleva a cabo junto fundación AFIM.

## MUNDO ANIMAL



Es una actividad de voluntariado, por lo que asistimos periódicamente a la Protectora "Adopta una vida/ Adopt a life" para poder pasear a los animales que están allí. Con ello experimentan la relación con animales y el cuidado de los mismos.



## COLABORACION CON EL



Otro año más nos dejamos cuidar por los alumnos y alumnas del Instituto de Enseñanzas Aplicadas. Ellos practican lo aprendido en el curso y nosotros nos ponemos guapos.



## TALLERES CESTERIA



Una forma de darnos a conocer en la comunidad es haciendo talleres de cestería en diferentes entidades, asociaciones, etc ... con ello damos pretendemos dar visibilidad a nuestro trabajo y visibilizar que todos podemos hacer cosas si nos apoyan y enseñan.

**ASPAR**  
"LA BESANA"  
 **Plena**  
inclusión  
Castilla y León

## VISIBILIZANDO EL DÍA DE LA SALUD



El Exmo. Sr. Alcalde de Salamanca, nos recibió el día de la salud, en el que reivindicamos que las personas con discapacidad también queremos que se nos tenga en cuenta en todo lo relacionado con la salud.

## CONGRESO NACIONAL "ENREDANDO SOSTENIBILIDAD"



acudimos a la ciudad de Valladolid al congreso estatal 'Enredando sostenibilidad', en el que nuestra compañera Cristina C. expuso las buenas prácticas en innovación y sostenibilidad que realiza la entidad con el proyecto "El Bosque Incluviso".

## S.A.M.



En la Semana de Acción Mundial por la Educación, acudimos al colegio San Estanislao de Kostka, donde junto con los alumnos del colegio y otras entidades reivindicamos la igualdad en la educación.



En pleno mes de julio nos pusimos manos a la obra para elaborar un mural por nuestro 35º aniversario. Se llevo a cabo gracias a la labor de todos los que formamos Aspar "La Besana": Personas con discapacidad, familias, voluntarias, etc... ¡Parece que fue ayer cuando empezamos a recorrer la comarca de la Armuña con nuestro Seat 124!



## INAGURACION CORTO "JAULA DE ORO"



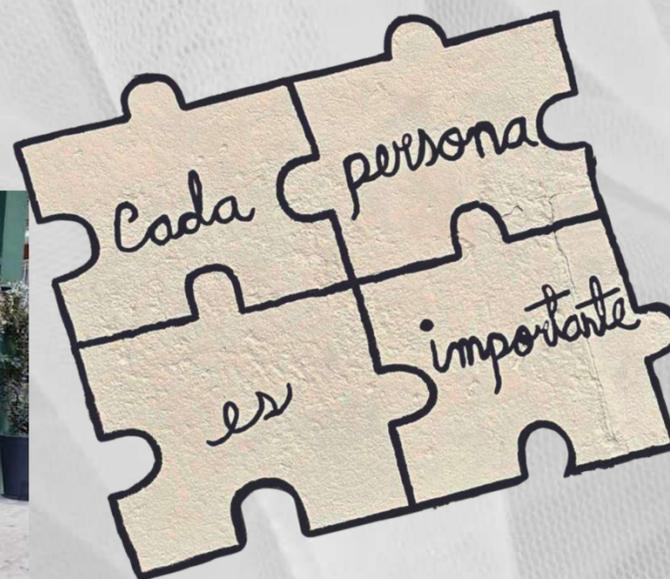
El 23 de marzo extendimos la alfombra roja en el salón de actos del edificio de usos múltiples de la Junta de Castilla y León en Salamanca, y junto a la Gerente de servicios sociales en Salamanca, el Presidente de la Diputación de Salamanca, el director de cine Rubén Ríos y los actores y actrices del corto, disfrutamos de una magnífica jornada todos juntos en la que visibilizamos que las personas con discapacidad también son capaces de hacer grandes cosas si se les da la oportunidad.



## VISITA IFEMA Y SALLY HALMINTON



A IFEMA (Madrid) Acudieron las personas del taller de impresora laser a aprender las novedades de la impresora que tenemos y así poder llevarlo a la práctica. Aprovechamos el viaje para visitar a nuestra amiga Sally Hambleton y ver lo bonitas que deja con sus flores nuestras cestas.



## GALA TALENTOS



La Universidad Pontificia de Salamanca nos invitó a participar en la 1ª Gala de Talentos. Participamos junto con otras entidades haciendo un video de nuestros talentos y pudimos acudir a la gala en la que vimos los talentos de los alumnos y alumnas de la universidad.

¡ mucha gracias por visibilizar todos tipo de talentos!

ASPAR  
"LA BESANA"

Plena  
inclusión  
Castilla y León

## FERIAS Y MERCADOS



Seguimos apostando por la línea de artesanía "La Besana", las personas que apoyamos trabajan día a día para mejorar e innovar en las piezas que ponemos a la venta en los mercados y ferias de artesanía. Este año hemos cogido carretera y manta y hemos estado en: Topas, Torresmenudas, Galinduste, Moleras, Miranda de Azán, calzada de Valdunciel, Salamanca, entre otros....



ASPAR  
"LA BESANA"

Plena  
inclusión  
Castilla y León



## TALLERES EN COLEGIOS E INSTITUTOS



Un año más nos hemos acercado a varios colegios de Salamanca. En Maristas hemos dado un taller de hamma a los más pequeños y una charla de sensibilización con los alumnos y alunas de 4º de la ESO, y en el Milagro de San José les contamos un cuento a los niños de 1º primaria. Con ello nos acercamos a los más jóvenes y les hacemos visibles todas las cosas que podemos hacer.

# A LO LARGO DE 2023...



# SEGUIMOS MEJORANDO...

## MATERIAL ADAPTADO

Las personas que apoyamos dentro de su proceso de envejecimiento y de discapacidad, cada vez necesitan más apoyos y ayudas técnicas. Para ello se ha comprado una cama articulada, dos sillas adaptadas para la ducha con basculación, baberos, tensiómetro y magnetoterapia. Dicha compra se ha financiado a través de la fundación Inés Luna terrero.



## AIRE ACONDICIONADO

Este año se han instalado en el centro el Encinar I siete aparatos de aire acondicionado, con ello se ha conseguido una temperatura interior que permita un confort térmico para las 35 personas que acuden al centro y los trabajadores. Se ha establecido que la temperatura debe estar entre los 23º y 27º para que sea adecuada y para cumplir este objetivo se han programado los termostatos.



## IRRENUNCIABLES DE ASPAR "LA BESANA"

A través del programa de establecimiento organizacional: El Buen trato, Aspar "La Besana" ha elaborado un documento con compromisos y acciones relacionadas con el buen trato. Durante este año nos hemos formado los diferentes miembros de la entidad para poder conocer y trabajar en base a este documento.

## NUEVO VEHICULO ADAPTADO

Nuestro compromiso con las personas con discapacidad en el medio rural, implica apoyo en el transporte y para seguir apoyando en el transporte en el medio rural y mejorar nuestra flota de vehículos, se ha comprado una furgoneta Ford Transit adaptada con 9 plazas. Esperamos disponer de ella a partir de enero de 2024.



# FORMACIÓN

En el año 2023 hemos realizado un total de 744 horas de formación en distintas especialidades, distribuidas en un total de 22 cursos formativos, dirigidos tanto a personal de la asociación como a personas con discapacidad. Los cursos y formaciones se han realizado de manera presencial y/o online.

Ejemplos de formación recibida por parte de los profesionales son:

- Buen trato.
- Primeros auxilios en el ámbito deportivo y del ocio.
- Asistencia personal.
- Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) aplicados a proyectos sociales.
- Epilepsia y discapacidad intelectual.
- Sistemas alternativos de comunicación (SAAC).
- Humanizando apoyos.
- Resolución de problemas en clave visual.
- Apoyo conductual positivo
- Desinstitucionalización y vida en comunidad.
- Gestión de la seguridad en el tratamiento de datos personales.

Algunos de los cursos que han realizado las personas con discapacidad son:

- Naturalmente 2023 “ Guía medioambiental en el alcornocal de Valdelosa”.
- Formación itinerarios: Limpieza y atención al público.
- Formación en el uso de maquinaria de jardinería y forestal.
- Formación abierta del programa de viviendas de itinerarios
- formación en competencias digitales.



**Formación realizada por personas con discapacidad.**



**Todos los trabajadores realizaron al menos una formación presencial.**



**De los profesionales realizaron diversas formaciones online.**



# COLABORACION CON ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS



Los **Fondos Nexgeneration EU**, ha subvencionado con 3.500€ el proyecto de desarrollo de la cartera de servicios inclusivos generadora de empleo, servicio de vida independiente y espacio de inclusión y oportunidades.



A través del **Servicio Público de Empleo, de la Junta de Castilla y León**, hemos recibido el importe de 42.000€ a través de la subvención de contratación temporal de personas desempleadas en colaboración con instituciones sin ánimo de lucro para la prestación de servicios de interés general y social- 2023 (PRORGAN), El dinero recibido se ha destinado a contratar a 3 personas desempleadas, con una duración de 6 meses a jornada completa.



**La Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Servicios Sociales**, no ha concedido para el año 2023 un total de 5.000€ con cargo a la asignación Tributaria del 0,7% del IRPF, destinada para el proyecto "Equipamiento de vivienda tutelada de Topas- Salamanca".



La **Fundación la ONCE**, ha subvencionado con 3.675€, la instalación de equipos de aire acondicionado en el Centro "El Encinar I para conseguir un confort térmico en el lugar del trabajo, siendo dicha cuestión esencial para el bienestar y la salud de las personas que acuden al Centro y para los trabajadores y trabajadoras que desarrollan allí las actividades.



**La Facultad de Bellas Artes de la Universidad de Salamanca,** y Aspar "La Besana" han firmado este año un acuerdo de colaboración, para colaborar juntas en el proyecto del Bosque Inclusivo, una persona ha acudido a clases de pintura a la facultad y doce personas han acudido a Bellas Artes a una master class con Agatha Ruiz de la Prada.



**La Universidad Pontificia de Salamanca ha donado** 500€ a Aspar "La Besana" por participar en su primera gala "De talento a Talento".



El grupo de acción Local, **Nordeste**, ha financiado la compra de la nueva furgoneta Ford Transit, que se espera que llegue en enero de 2024, con la cantidad de 15.260,65€



**LupaGas**, empresa Salmantina especialista en instalación de Gas, ha firmado con Aspar "La Besana" un convenio de colaboración durante el año 2023. Se están llevando diferentes acciones, formación de recursos humanos y procesos de selección.

# ASPAR "LA BESANA" PREMIOS Y PROYECTOS 2023



Reconocimiento de **practica excelente a Aspar "La Besana" en el congreso nacional " Enredando Sostenibilidad" de Plena Inclusión España por el bosque inclusivo** : Un proyecto social de economía verde y circular para el empoderamiento del medio rural y la inclusión social de personas con discapacidad"



Premio al **sendero más popular de castilla y león** durante 2023 entregado por **FDMECYL**, al proyecto del Bosque Inclusivo.



**CRMF** nos concedió una **mención especial de accesibilidad** por la ruta del Bosque Inclusivo.

Durante este año hemos seguido con los **proyectos de "El Bosque Inclusivo" y Acompaña-2** generando cs oportunidades para las personas con discapacidad en el entorno rural. Además hemos llevado a cabo el **proyecto Naturalmente Valdelosa**, en el que se ha foramdo a 10 personas con discapacidad como acompañantes de paseos narrados por el alcornocal de Valdelosa, Este proyecto tiene un impacto medioambiental y activa el turismo rural generando además oportunidades de empleo para las personas con discapacidad.





### Entrega de la recaudación de la Gala de Talento

La rectora de la Universidad Pontificia, Mirian Cortés, entregó a los responsables de ASpace, Aspar la Besana, Fundación AFIM e Insolamis la recaudación obtenida en la Gala Benéfica de Talento a Talento. La recaudación ha ascendido a 2.000 euros.

50 **LA VIDA/CARTELERA**

## Salamanca buscará competir en los Goya con el documental inclusivo "El Método"



Román Hernández, Rubén Ríos, Javier Miguel, Eva Picado y José Delgado, en la presentación del documental "El Método", rodado en Calzada de Valdunciel con integrantes de la asociación Aspar La Besana. GUZÓN

## Aumentan los testamentos solidarios en España: más de 1.500 en el último lustro

La subida de la tendencia se achaca al incremento de la labor divulgativa de las ONG

Madrid—Los testamentos solidarios han aumentado en los últimos años y ya superan los 1.500 en el último lustro, según revela la plataforma HazTestamentoSolidario.org, con motivo del Día Internacional del

Testamento Solidario, que se celebra este miércoles 13 de septiembre. En concreto, la plataforma señala que en los últimos cinco años, las 22 organizaciones no lucrativas que componen 'www.haztestamentosolidario.org', han recibido 1.565 testamentos solidarios, "una tendencia que va en aumento", algo que achaca a la labor de información sobre la posibilidad de dejar un legado a las ONG. Según los datos del último infor-



Firmando un documento. ARCHIVO

me anual realizado por la plataforma, en 2022, las organizaciones no lucrativas recibieron las donaciones de 325 personas que, en vida, decidieron dejar su contribución a través de sus testamentos, por valor de 40,9 millones de euros, un 21% más que en 2021 (33,8 millones de euros). "Esta sensación de aportar y de sentirse parte solidaria está ligada también al bienestar interno que produce la gratitud, a la bidireccionalidad de esta, que no sólo beneficia al que recibe y da las gracias, sino al que da y las acepta. La solidaridad nos hace sentirnos justos y realizados, plenos", ha explicado el psicólogo, docente y divulgador Ángel Peralbo, para quien un testamento solidario supone "algo así como cerrar el círculo, aportando parte de

uno mismo, parte de lo que se ha obtenido". Entre los testimonios de algunas personas que han decidido dejar una parte de su herencia a una ONG, destaca el de Ana María, que deja su legado solidario a WWF España y asegura que para ella es "una tranquilidad y una alegría" saber que, cuando ya no esté, estará "contribuyendo a preservar el mundo"; o el de Isabel, testadora a favor de Aledas Infantiles SOS, que es maestra y quiere ayudar a los niños más vulnerables. Por su parte, las ONG dedican la totalidad de estas donaciones a sus proyectos y acciones, teniendo en cuenta, además, que una entidad sin ánimo de lucro está exenta de impuestos de transmisiones. E.P.

Septiembre 2023

trayan retornado a España. E.P. que se unificara la política espacial Así las cosas, pone en valor que en gico.

## El sector de la discapacidad pide una IA al servicio de la inclusión

Diversos colectivos reclaman "tener a la tecnología como aliada de la inclusión"



Una persona acompaña a otra en silla de ruedas. E.P.

Madrid—El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha celebrado un encuentro sobre el plan 'MetaDiverso, CERMI Discapacidad', en el que

relegancia Artificial al servicio de la inclusión. "MetaDiverso, CERMI Discapacidad" es un proyecto de transformación digital con dimensión inclusiva, para "tener a la tecnología como aliada de lo social para construir políticas públicas a partir de datos que muestran el impacto social relevante en la vida de las personas con discapacidad". El encuentro se ha centrado en la incidencia política para que la discapacidad esté presente en las soluciones de Inteligencia Artificial. "No podemos quedarnos fuera de la Inteligencia Artificial, ya que somos ciudadanos como el resto de la

cia de cómo podemos defender los derechos de las personas con discapacidad ya que la IA es la 'metatendencia' que afecta al mundo en este 2023", dijo la directora de Transformación y Excelencia de Fundación ONCE, Virginia Carcedo. Además, Carcedo ha hablado de los diferentes proyectos llevados a cabo por la Fundación ONCE en la que la tecnología ayuda a las personas con discapacidad a encontrar una nueva oportunidad laboral, así como el acceso a nuevos dispositivos, y obtener una mayor formación. En definitiva, "proyectos que ayudan a evitar la brecha digital en las personas con discapacidad", mani-

nas excepcionales", celebra. E.P.

## 'Aspar La Besana' cumple 35 años con la inauguración de un colorido mural en Calzada

La obra, elaborada por los usuarios de la asociación, ocupa una fachada de 33 metros

Calzada de Valdunciel— La Asociación de Familias de la Armuña 'Aspar La Besana' celebró ayer sus 35 años de vida con la inauguración de un mural de grandes dimensiones en Calzada de Valdunciel. Esta gran

obra de 33 metros de largo por 4 de alto que es más que visible desde la carretera de Zamora a su paso por Calzada, ha sido elaborada por los propios usuarios de la sede ubicada en el municipio, además de familiares y personas pertenecientes a otras asociaciones. Esta actividad inclusiva ha sido llevada a cabo durante las semanas centrales del mes de julio y casi un centenar de personas no quisieron perderse la inauguración de este mu-



Estreno del mural realizado en Calzada de Valdunciel. SARA SANDONIS

ral que ocupa ahora la pared de un edificio perteneciente a la Cámara Agraria. Yairoel Robledo, directora artística del mural, explicó a LA GACETA que la temática del mismo "fue elegida por todos después de mantener una reunión en el centro para hacer una lluvia de ideas". Finalmente, se puede apreciar un gran arcoiris como parte fundamental, dos árboles que simbolizan el crecimiento de la asociación y lugares simbólicos en el día a día de los usuarios de Aspar La Besana como el bar de Calzada. Palabras como libertad, compañerismo o convivencia ocupan parte importante en el mural, así como el nombre de la propia asociación y el recuerdo del aniversario. ENE



### Entrega solidaria en Castellanos

El Consistorio de la localidad armuñesa de Cascos ha entregado a la asociación Aspar-La Besana la recaudación solidaria obtenida de la venta de libros y accesorios durante el III Mercado Medieval del municipio. ENE



Un grupo de usuarios de Aspar La Besana, junto a otros colaboradores en una jornada de pintura. FOTOG: ENE

Aspar la Besana, ubicada en el municipio, celebra sus 35 años con la elaboración de un gran mural colaborativo de 33 metros de largo

# Calzada se mancha las manos de colores

**ENE/P. ZORITA**  
**Calzada de Valdunciel**—Bajo el lema de "Ven a mancharte las manos", los usuarios de Aspar la Besana se encuentran inmersos en la elaboración de un gran mural ubicado en Calzada de Valdunciel para la celebración de los 35 años de vida de la asociación.

En una semana, la colaboración en esta actividad inclusiva, hará que el municipio sea un lugar más colorido a simple vista, ya que la obra en cuestión, que está pintando en un edificio perteneciente a la Cámara Agraria, tiene unas dimensiones de 33 metros de largo por 4 de ancho y será fácilmente visible desde la carretera de Zamora a su paso por Calzada.

Los usuarios de Aspar la Besana afrontaron con ilusión el reto propuesto por las educadoras del centro. Una de ellas, Alba Rivera, encargada de la coordinación de la actividad, afirma que "es muy bonito ver cómo se va tomando forma". Para que este sea una vida, Rivera asegura que "esperando más de 50 personas", no era su elaboración como tal, sino para la organización previa", excluye.

Ante estos días, se han conformado grupos de trabajo y centran la elaboración del mural en las primeras horas de la mañana para evitar el calor: "Unos días otros no les gusta tanto mancharse las manos y se encargan de que no nos falte pintura, agua o pinceles limpios; otros

**Jóvenes y adultos del municipio, además de familiares de los usuarios de Aspar la Besana, colaboran activamente en la creación del mural en Calzada.**

también se encargan de una parte audiovisual para que quede el recuerdo de manera interna".

Sobre la temática de la obra, la artista Yaircel Robledo, directora artística del mural, explica que "está elegida por todos, puesto que mantiene una reunión en el centro para hacer una lluvia de ideas".

"Principalmente les pregunté, tanto a usuarios como a trabajadores, qué significaba para ellos Aspar la Besana, y de ahí salieron ideas que luego transformé en dibujos". "En la obra se puede apreciar el campo, pues estamos en el ámbito rural, el pueblo, un bar, pues es parte fundamental de su rutina, el arcoíris o dos árboles grandes que simbolizan

el crecimiento de la asociación", explica Robledo. En una parte de la pared también pintarán el árbol que simboliza Aspar la Besana y varias palabras como 'libertad, compañerismo o convivencia' irán encima del arcoíris, palabras "muy repetidas durante la reunión previa y que son importantes para ellos", añade la artista.

El objetivo de la pintura de este mural, según explica Alba Rivera: "es que sea punto de encuentro y también, por qué no, objeto de visitas al municipio ahora que están tan de moda los murales". Además, según la propia educadora asegura: "Nuestra idea va más allá y nos gustaría solicitar al Ayuntamiento de Calzada de Valdunciel que aquí en el entorno se instalen mesas para que pueda ser el día de mañana un bonito taller".

## EL DATO

# 1.988

La Asociación de Familias de la Armuña 'La Besana' (Aspar la Besana), se creó en el año 1998 como asociación sin ánimo de lucro con el fin de integrar social y laboralmente a las personas con discapacidad desde el ámbito rural y puedan tener mayor calidad de vida.



Emará, una mujer con discapacidad cognitiva, y Cristina Sánchez, representante de Aspar la Besana, frente a la cartelería accesible. ALMEDA

La señalización accesible, que el Ayuntamiento planea extender a todas sus dependencias, permite una mayor autonomía para las personas con alguna discapacidad

# Edificios accesibles desde la entrada hasta la señalética



Mercedes, una usuaria, junto a dos señales adaptadas.

Mercedes, una usuaria, junto a dos señales adaptadas. "Si los edificios no son accesibles las personas con discapacidad pierden autonomía".

Mercedes, una usuaria, junto a dos señales adaptadas. "Si los edificios no son accesibles las personas con discapacidad pierden autonomía".

**MARÍA ANDREA SANGA**  
Salamanca—La casa de las Asociaciones, ubicada en el barrio Vidal, es el lugar de reunión de 25 entidades para la salud, en su mayoría y una organización vecinal. En ella, conviven personas con todo tipo de capacidades y es por eso que sus espacios deben estar adaptados para facilitar la vida de todos sus usuarios y la señalética no es la excepción.

Que un edificio cuente con señales fáciles de comprender hace la diferencia entre un espacio que incluye a todos y uno en el que algunos se sienten perdidos. Así, lo explica Cristina Sánchez, representante de Aspar La Besana, asociación para la integración de las personas con discapacidad intelectual y Mercedes Vicente, integrante de Retina, asociación que apoya a las personas con baja visión.

Cada una de ellas representa a un colectivo diferente, pero coinciden en la importancia de una señalética accesible. "Dependiendo de las características y ubicación de las señales estas pueden aportar a unos u a otros. En el caso de las personas que tenemos baja visión, lo que más nos ayuda es el contraste de colores y un buen tamaño de letra. Para nosotros eso es indispensable. En el caso de las personas ciegas, que es otro colectivo, ellos lo que necesitan es braille y que las señales estén a una altura conveniente", explica Mercedes.

Mientras que "para las personas con discapacidad cognitiva lo fundamental es que las señalizaciones sean muy visuales. Se utilizan sobre todo pictogramas o imágenes y textos muy cortos y de palabras sencillas", complementa Cristina, quien además aprovecha para recordar que los espacios adaptados potencian el desarrollo personal de los usuarios.

"Cuando los edificios son accesibles las personas con discapacidad ganan autonomía. Al contrario, si el entorno

no es el apropiado necesitarán más apoyo. Normalmente, nos fijamos en que los espacios están adaptados a los problemas físicos, pero nos olvidamos de las discapacidades cognitivas. Estas personas también necesitan que los edificios sean adecuados para ellos. Además, este tipo de señales no solo vienen bien para estos colectivos, sino para los mayores, los niños o las personas que no manejan el lenguaje. Al final, es

una forma muy sencilla de hacer llegar la información", señala.

"Una opción que comparto Mercedes, quien explica que incluso a ella le ha llegado a serle de utilidad estas imágenes simplificadas. "Cuando la letra no tiene el tamaño adecuado, a veces no logro leer el rotulo, pero soy capaz de entender el pictograma", explica, a la vez que lamenta que una iniciativa tan sencilla de aplicar como una buena tipografía y un fuerte contraste entre los colores no se emplee en todos los lugares. "Queda todavía mucho por hacer. Se está intentando, pero todavía no es suficiente. No solo en la señalización, sino en todo. Para mí, por ejemplo, los ascensores pueden ser un gran problema porque, a menudo, no tienen contraste. Eso se podría cambiar con algo tan sencillo como pintar los botones con un color fuerte. Son cambios que parecen pequeños, pero que para mí hacen la diferencia. Bueno, para mí y para todo un colectivo", comenta.

Así, las dos mujeres destacan que este tipo de iniciativas deberían estar presentes en todos los espacios públicos. "Tenemos que recordar que la accesibilidad va mucho más allá de poner una rampa", comenta Vicente, a la vez que recuerda que el componente humano es fundamental para la inclusión. "A veces son las personas las que te hacen accesible o no un espacio. Si no hay empatía, toda la accesibilidad del edificio no vale para nada", apunta.

Sobre ello, Gemma Cueto, trabajadora de la Casa de las Asociaciones enfatiza lo bien recibida, que son las señalizaciones entre los usuarios, pero que no debe verse como un favor, sino como un derecho de estas personas. La señalética adaptada ya ha sido incorporada en varios centros públicos y el Ayuntamiento espera extenderla a todos los edificios de la municipalidad.



## EL DATO

# 9

Son los edificios del municipio que ya cuentan con la cartelería accesible. Se espera extender esta iniciativa a todos los espacios públicos de la ciudad.

## LAS FRASES

"Los espacios deben adaptarse también a las discapacidades cognitivas, no solo a las físicas"

**CRISTINA SÁNCHEZ**  
Miembro de Aspar La Besana

"No podemos olvidarnos de que la accesibilidad va mucho más allá de poner una rampa"

**MERCEDES VICENTE**  
Integrante de Retina

"Si los edificios no son accesibles las personas con discapacidad pierden autonomía"

**CRISTINA SÁNCHEZ**  
Trabajadora de Aspar La Besana

"Hay cambios que parecen pequeños, pero que para mí hacen la diferencia"

**MERCEDES VICENTE**  
Persona con baja visión



El Unionistas celebra la victoria ayer. RFCYLIF

# Victoria del Unionistas en el torneo de fútbol inclusivo

**Salamanca**—La segunda edición del torneo inclusivo de fútbol de la Real Federación de Castilla y León de Fútbol y de la Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León fue una auténtica fiesta de deportividad, diversión y fútbol. La instalación deportiva burgalesa de San Amaro acogió a los 13 equipos participantes con dos representantes de Salamanca. En el grupo A es-

taban el Unionistas, el Mirandés, la Virgen del Camino y el Atlético Candeleda. En el B jugaron el Olímpico de León, el Valladolid, el Sur y el Ávila Sala, mientras que el grupo C lo conformaban el Salamanca, el Zamora, el Burgos, el Numancia y la Ponferradina. Los campeones de los tres grupos fueron el Unionistas, el Valladolid y la Ponferradina.

# ASPAR "LA BESANA"

## Plena inclusión

Castilla y León



# Deporte inclusivo, un ejemplo de tolerancia y respeto

- Fomentar la solidaridad, el compañerismo y el trabajo en equipo son las claves del deporte
- La Fundación AVIVA defiende los derechos y la calidad de vida de las personas con discapacidad

Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad. Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad. Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad.

Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad. Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad. Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad.

Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad. Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad. Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad.

Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad. Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad. Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad.

Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad. Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad. Los deportes inclusivos hacen falta en la sociedad.

# 13 de las buenas prácticas presentadas en el Congreso son de Castilla y León

El Congreso "Enfoque de sostenibilidad e inclusivo" será el escenario elegido para presentar un total de 51 buenas prácticas que han sido seleccionadas por un comité de expertos en sostenibilidad entre las 106 presentadas en total. De las 51 buenas prácticas, 13 son de Castilla y León y corresponden tanto a la Federación como a algunas de las 38 entidades federadas en Plena inclusión.

En este línea, el Centro San Juan de Dios de Valladolid presenta el "Sendero Verde Inclusivo", en el que se ha creado un espacio multidimensional de educación transformadora en el que alumnos con discapacidad intelectual ejerce roles significativos con alumnos de primaria y secundaria de centros ordinarios.

Por otro lado, la asociación Aspar La Besana en la provincia de Salamanca y su "El bosque inclusivo" pone en valor la economía verde y circular para el empoderamiento del medio rural y la inclusión social de personas con discapacidad en el "Alcornoque de Valdosoza".

En esta línea, el Centro San Juan de Dios de Valladolid presenta el "Sendero Verde Inclusivo", en el que se ha creado un espacio multidimensional de educación transformadora en el que alumnos con discapacidad intelectual ejerce roles significativos con alumnos de primaria y secundaria de centros ordinarios.

Por otro lado, la asociación Aspar La Besana en la provincia de Salamanca y su "El bosque inclusivo" pone en valor la economía verde y circular para el empoderamiento del medio rural y la inclusión social de personas con discapacidad en el "Alcornoque de Valdosoza".

# MERCADILLO SOLIDARIO EN EL PABELLÓN DE TOPAS

## El pabellón municipal de la localidad de Topas será el escenario de un mercadillo solidario que se llevará a cabo mañana entre las once de la mañana y las ocho de la tarde. La cita tiene carácter solidario y recogerá fondos para Aspar La Besana. Está previsto que la cita incluya desde moda hasta alimentación, pesando por regalos. ENE

# TRASPARENCIA...



**ASOCIACION DE FAMILIAS DE LA ARMUÑA "LA BESANA"**

BALANCE ABREVIADO AL CIERRE DEL EJERCICIO 2023

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	NOTAS de la MEMORIA	2023	2022
<b>A) PATRIMONIO NETO</b>		1.403.192,43	1.308.752,
<b>A-1) Fondos propios</b>		919.736,11	896.457,
<b>I. Dotación fundacional</b>		43.142,81	43.142,
1. Dotación fundacional		43.142,81	43.142,
2. (Dotación fundacional no exigida)			
<b>II. Reservas</b>			
<b>III. Excedentes de ejercicios anteriores</b>		853.314,71	840.489,
<b>IV. Excedente del ejercicio</b>		23.278,59	12.824,
<b>A-2) Ajustes por cambio de valor</b>			
<b>A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos</b>		483.456,32	412.294,
<b>B) PASIVO NO CORRIENTE</b>		63.588,60	76.794,
<b>I. Provisiones a largo plazo</b>			
<b>II. Deudas a largo plazo</b>		63.588,60	76.794,
1. Deudas con entidades de crédito		63.588,60	76.794,
2. Acreedores por arrendamiento financiero			
3. Otras deudas a largo plazo			
<b>III. Deudas con entidades del grupo y asociadas a largo plazo</b>			
<b>IV. Pasivos por impuesto diferido</b>			
<b>V. Periodificaciones a largo plazo</b>			
<b>C) PASIVO CORRIENTE</b>		63.616,90	106.872,
<b>I. Pasivos vinculados con activos no corrientes mantenidos para la venta</b>			
<b>II. Provisiones a corto plazo</b>			
<b>III. Deudas a corto plazo</b>		15.255,62	14.535,
1. Deudas con entidades de crédito		14.258,42	13.980,
2. Acreedores por arrendamiento financiero			
3. Otras deudas a corto plazo		997,20	555,
<b>IV. Deudas con entidades del grupo y asociadas a corto plazo</b>			
<b>V. Beneficiarios-Acreedores</b>			
<b>VI. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar</b>		48.361,28	92.336,
1. Proveedores		10.564,89	10.203,
2. Otros acreedores		37.796,39	82.133,
<b>VII. Periodificaciones a corto plazo</b>			
<b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C)</b>		1.530.397,93	1.492.418,

ASOCIACION DE FAMILIAS DE LA ARMUÑA "LA BESANA"				
CUENTA DE RESULTADOS ABREVIADA CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO TERMINADO EL 31 Diciembre de 2023				
Nº CUENTAS	Nota	2023	2022	
	<b>A) Excedente del ejercicio</b>			
	<b>1. Ingresos de la actividad propia</b>	<b>1.165.835,40</b>	<b>1.041.879,84</b>	
720	a) Cuotas de asociados y afiliados	221.254,74	210.341,19	
721	b) Aportaciones de usuarios			
722,723	c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	19.467,47	20.134,44	
740,747,748	d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	925.113,19	811.404,21	
728	e) Reintegro de ayudas y asignaciones			
(650)	<b>2. Gastos por ayudas y otros</b>	<b>15.685,71</b>	<b>7.360,50</b>	
(651)	a) Ayudas monetarias			
(653),(654)	b) Ayudas no monetarias			
(658)	c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno			
(6930),71*,7930	d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legados			
73	<b>3. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación</b>			
(600),(601),(602),6060,6061,60	<b>4. Trabajos realizados por la entidad para su activo</b>			
62,6080,	<b>5. Aprovisionamientos</b>	<b>102.977,38</b>	<b>81.378,37</b>	
6081,6082,6090,6091,6092,61				
0*,611*,612*,				
(607),(6931),(6932),(6933),793				
1,7932,7933				
75	<b>6. Otros ingresos de la actividad</b>	<b>12.626,05</b>	<b>7.188,47</b>	
(640),(641),(642),(643),(644),(6	<b>7. Gastos de personal</b>	<b>774.780,95</b>	<b>696.194,20</b>	
49),7950				
(62),(631),(634),636,639,(655),(	<b>8. Otros gastos de la actividad</b>	<b>210.177,74</b>	<b>209.802,28</b>	
694),(695),				
794,7954,(656),(659)				
(68)	<b>9. Amortización del inmovilizado</b>	<b>79.215,73</b>	<b>66.639,54</b>	
745,746	<b>10. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio.</b>	<b>31.027,45</b>	<b>27.554,45</b>	
7951,7952,7955,7956	<b>11. Exceso de provisiones</b>			
(690),(691),(692),770,771,772,	<b>12. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado</b>	<b>26,77</b>		
790,791,792,				
(670),(671),(672)				
	<b>A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)</b>	<b>26.624,62</b>	<b>15.247,87</b>	
760,761,762,767,769	<b>13. Ingresos financieros</b>			
(660),(661),(662),(664),(665),(6				
69)	<b>14. Gastos financieros</b>	<b>3.346,03</b>	<b>2.423,12</b>	
(663),763	<b>15. Variación de valor razonable en instrumentos financieros</b>			
(668),768	<b>16. Diferencias de cambio</b>			
(666),(667),(673),(675),(696),(6	<b>17. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros</b>			
97),(698),				
(699),766,773,775,796,797,79				
8,799				
	<b>A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (14+15+16+17+18)</b>	<b>3.346,03</b>	<b>2.423,12</b>	
	<b>A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)</b>	<b>23.278,59</b>	<b>12.824,75</b>	
(6300)*,6301*(,633),638	<b>18. Impuestos sobre beneficios</b>			
	<b>A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio (A.3+19)</b>	<b>23.278,59</b>	<b>12.824,75</b>	
	<b>B) Ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto</b>			
940,9420	1. Subvenciones recibidas			
941,9421	2. Donaciones y legados recibidos			
(800),(89),900,991,992,(810),9	3. Otros ingresos y gastos			
10,(85),95	4. Efecto impositivo			
(8300)*,8301*(,833),834,835,8	<b>B.1) Variación de patrimonio neto por ingresos y gastos reconocidos directamente en el patrimonio neto (1+2+3+4)</b>			
20				
	<b>C) Reclasificaciones al excedente del ejercicio</b>			
(840),(8420)	1. Subvenciones recibidas			
(841),(8421)	2. Donaciones y legados recibidos			
(802),902,993,994,(812),912	3. Otros ingresos y gastos			
8301*(,836),(837)	4. Efecto impositivo			
	<b>C.1) Variación de patrimonio neto por reclasificaciones al excedente del ejercicio (1+2+3+4)</b>			
	<b>D) Variaciones de patrimonio neto por ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto (B.1+C.1)</b>			
	<b>E) Ajustes por cambios de criterio</b>			
	<b>F) Ajustes por errores</b>			
	<b>G) Variaciones en la dotación fundacional</b>			
	<b>H) Otras variaciones</b>			
	<b>I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)</b>	<b>23.278,59</b>	<b>12.824,75</b>	

\* Su signo puede ser positivo o negativo

EJERCICIO 2024

# PRESUPUESTO

ASPAR  
"LA BESANA"

 **Plena**  
inclusión  
Castilla y León

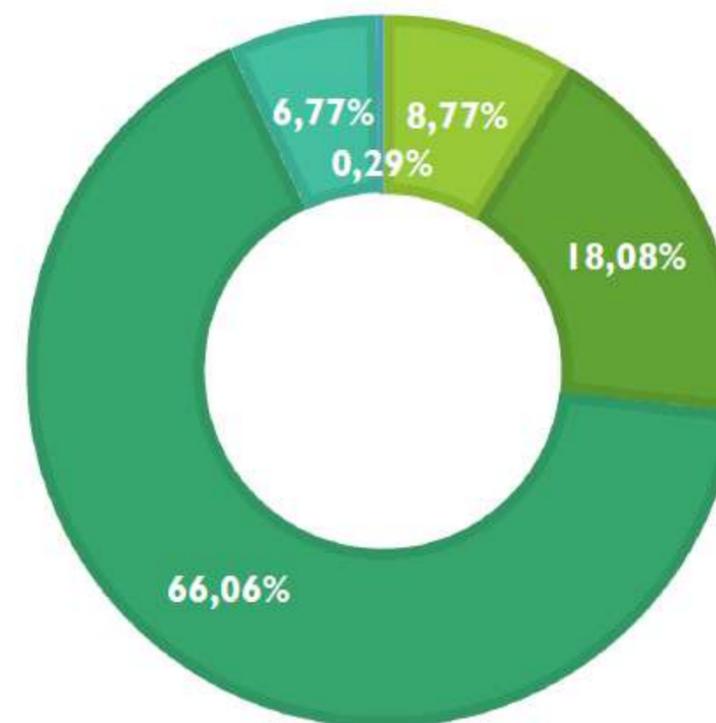


## PRESUPUESTO DE GASTOS 2024

Aprovisionamientos	103.700,00 €	8,77 %
Otros Gastos de Explotación	213.792,00 €	18,08 %
Gastos de Personal	781.300,00 €	66,06 %
Amortización del Inmovilizado	80.045,00 €	6,77 %
Gastos financieros	3.450,00 €	0,29 %
<b>TOTAL</b>	<b>1.182.737,00 €</b>	<b>100 %</b>

## PRESUPUESTO DE GASTOS 2024

- Aprovisionamientos
- Otros Gastos de Explotación
- Gastos de Personal
- Amortización del Inmovilizado
- Gastos financieros

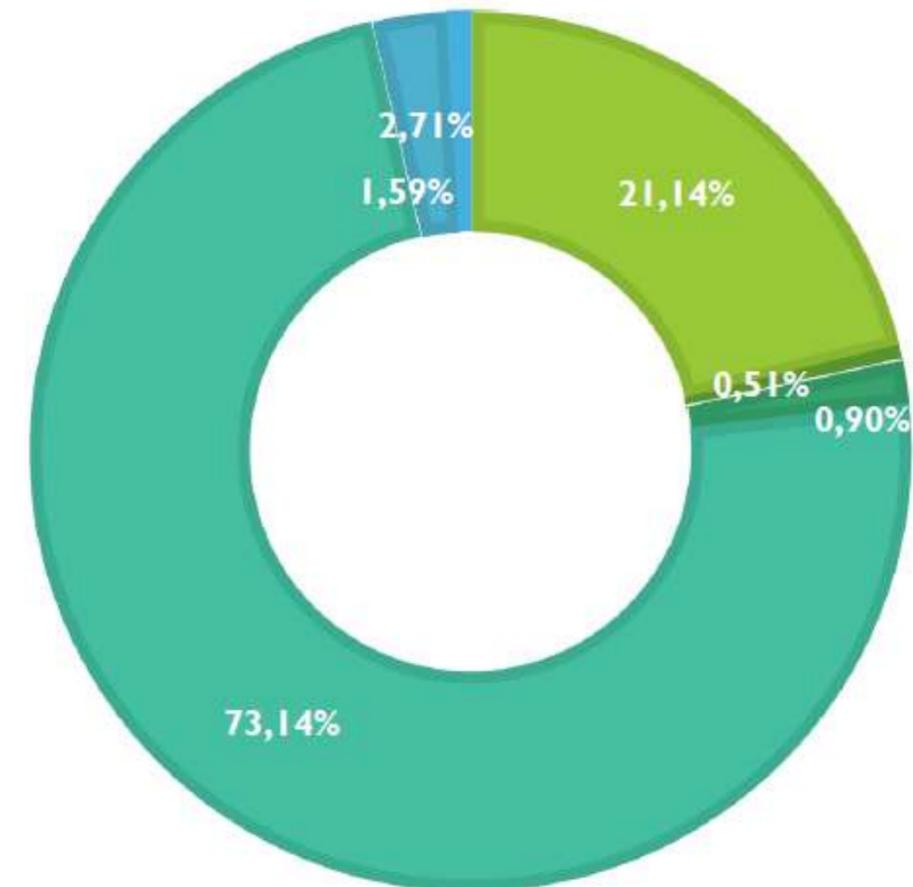


### PRESUPUESTO DE INGRESOS 2023

Cuotas y prestaciones vinculadas	192.009,66 €	17,46%
Cuota asociativa	6.000,00 €	0,55%
Ventas	17.800,00 €	1,62%
Concierto, subvenciones y bonificaciones	850.382,50 €	77,32%
Subvención de capital transferidas resultado ejercicio	26.000,00 €	2,36%
Ingreso por indemnización de seguros	7.490,00 €	0,68%
<b>TOTAL</b>	<b>1.166.443,17 €</b>	<b>100%</b>

### PRESUPUESTO DE INGRESOS 2024

- Cuotas y prestaciones vinculadas
- Cuota asociativa
- Ventas
- Convenios, subvenciones y bonificaciones
- Subvención de capital transferidas resultado ejercicio
- Ingreso por indemnización de seguros



# ASPAR "LA BESANA" C/las Escuelas N.º 33 Calzada de Valdunciel ( Salamanca )

923.31.02.23

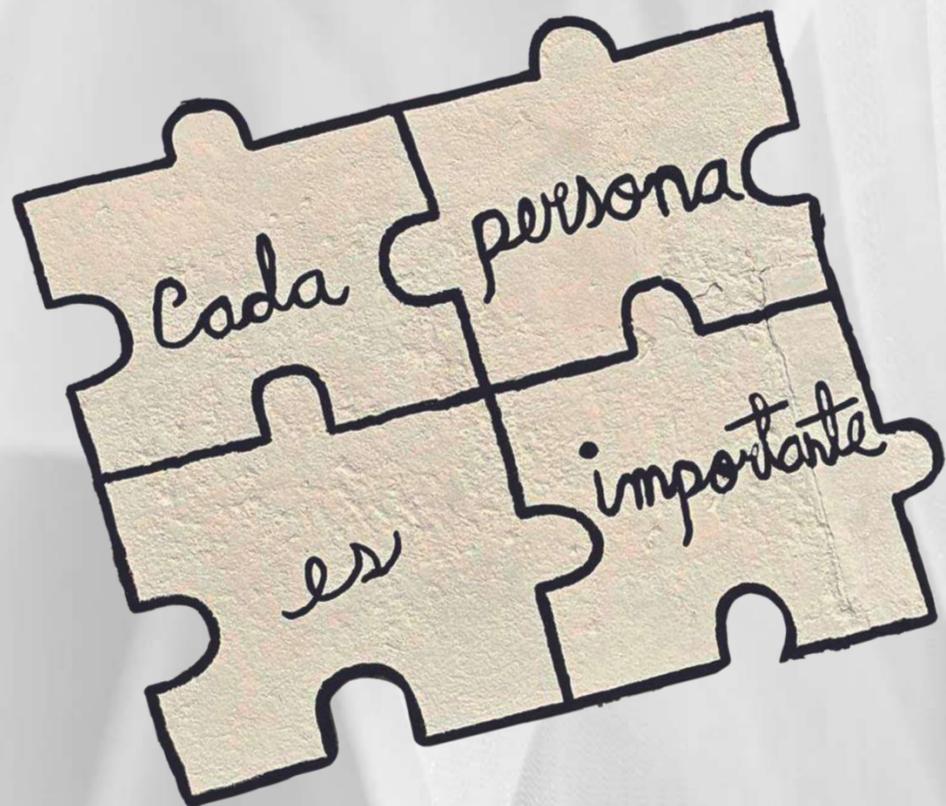
gerencia@asparlabesana.es

www.asparlabesana.es

**ASPAR**  
"LA BESANA"



**Plena**  
inclusión  
Castilla y León



Síguenos en:

